

Menü Schulen "vegetarisch"



vegetarisch

Montag



Falafelbällchen; aus
Kichererbsen ^{Sn}
Bulgur-Gemüse-Pfanne
^{G, G1, Sn}
Dip "Gartenkräuter" ^{M, Me,}
^{La}
☞

Donnerstag



Vegetarische Moussaka;
mit Soja ^{G, G1, G3, Sb, M, Me, La, S}
Salat *

Dienstag



Sojageschnitzeltes; in
Rahmsoße ^{G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S}
Langkornreis
Bunte Gartengemüse
"naturell"
☞

Freitag



Veggie-Burger;
Burgerpatty aus
Kichererbsen und rote
Bete ^{Sn}
Salat *
Hamburgerbrötchen mit
Sesam ^{G, G1, (Sb), (M), (Me), (La), Se}

Mittwoch



Vegetarische Bolognese
^{G, G1, G3, S}
Spaghetti aus
Hartweizengrieß ^{G, G1}
Salat *
Parmesan *

Guten
Appetit!