

# Menü Schulen "ohne Gluten"

ohne Gluten

## Montag



Cappelletti in Käsesoße;  
Gefüllte Nudel aus Mais  
mit Frischkäse-  
Spinatfüllung Ei, M, Me, La, S  
Salat \*

## Donnerstag



Falafelbällchen; aus  
Kichererbsen sn  
Basmatireis  
Soße "Gärtnerin Art" M, Me,  
Salat \* La, S

## Dienstag



Reispfanne; mit  
Hähnchengyros  
Salat \*  
♥

## Freitag



Hähnchenspieß  
Gemüsepfanne  
"Provincial" M, Me, La  
♥

## Mittwoch



Milde Gemüse-Curry-  
Fisch-Pfanne (aus  
nachhaltiger  
Fischwirtschaft) Ei, M, Me, La, Sn  
Spiralnudeln "glutenfrei";  
Spiralnudeln aus Mais  
und Kichererbsen  
Kaisergemüse "naturell"  
♥

Guten  
Appetit!