

Musterspeiseplan Multi Plus

4 Wochen

für Schüler im Alter von 7 – 10 Jahren



inForm

DGE-Qualitätsstandard
für die Schulverpflegung



Der vorliegende Speiseplan wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) geprüft und zertifiziert. Er erfüllt die Kriterien des aktuellen „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ (4. Auflage, 2018) aus folgenden Qualitätsbereichen:

- Lebensmittel einer Mittagessverpflegung (Qualität und Häufigkeiten)
- Speisenplanung und –herstellung
- Hygieneaspekte/rechtlicher Rahmen/QM-System

Der Speiseplan kann für Grundschulen, die sich bei der DGE zertifizieren und das „Schule + Essen = Note 1– Logo“ erwerben möchten, als Grundlage dienen.

Speiseplan für Grundschulen zertifiziert nach DGE



Montag



Hühnerfrikassee
"Frühlings Art"
Erbsen
Langkornreis
Obst *



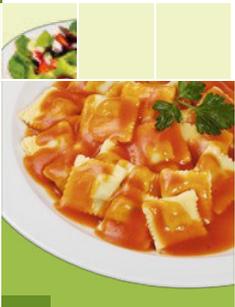
Donnerstag



Lachsstreifen; in
Dillcremesoße
Naturelle Möhren
"Hausfrauen Art"
Stampfkartoffeln
Obst *



Dienstag



Mini-Gemüseravioli in
Tomatensoße
Salat *

Freitag



Gemüsesuppe mit
Muschelnudeln
Vollkornbrötchen
Joghurt mit Früchten
(1,5%) *

Mittwoch



Geflügel-Cevapcici;
Saftige
Geflügelhackfleischröllchen
Tomatensoße à la Italia
Bauernhofnudeln
Salat *



Guten
Appetit!

Speiseplan für Grundschulen zertifiziert nach DGE



Montag



Veggie-Currywurst; aus Soja und Weizen; in milder Tomatensoße
Wellenschnittpommes
Salat *
Obst *

Donnerstag



Vegetarische Linsensuppe
Vollkornbrötchen
Joghurt mit Früchten (1,5%) *

Dienstag



Alaska-Seelachs "Mediterran"; aus nachhaltiger Fischwirtschaft
Pfannengemüse in Kräuterbutter
Stampfkartoffeln

Freitag



Herzhaftes Rindergulasch
Brokkoli "naturell"
Spätzle
Obst *

Mittwoch



Spaghetti mit Geflügelbolognese
Salat *

Guten Appetit!

Speiseplan für Grundschulen zertifiziert nach DGE



Montag



Putengulasch; in klassischer Soße
Steckrübengemüse
"naturell"
Spiralnudeln



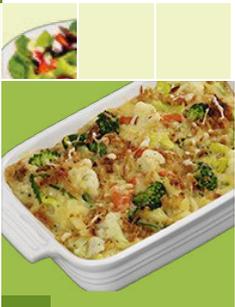
Donnerstag



Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf; mit Rindfleisch
Salat *
Joghurt mit Früchten
(1,5%) *



Dienstag



Kartoffel-Gemüse-Gratin
Salat *
Obst *

Freitag



Alaska-Seelachsschnitte
in feiner Tomatensoße;
aus nachhaltiger
Fischwirtschaft
Rahmspinat
Stampfkartoffeln



Mittwoch



Linsenbällchen; aus
Kartoffeln und braunen
Linsen
Kräuterquark (20%) *
Grüner Gemüsemix
"naturell"
Tomatenvollkornreis
Obst *

Guten
Appetit!

Speiseplan für Grundschulen zertifiziert nach DGE



Montag



Vegetarische Bolognese
Vollkorn-Spiralnudeln
Salat *
Obst *

Donnerstag



Hähnchenrahmgulasch;
in einer Geflügelsoße
Bio Mais "Natur"
Hörnchen-Nudeln



Dienstag



Feines Lachsfilet "Doria";
in Sauerrahmsoße
Buntes Gemüse
"naturell"
Petersilienkartoffeln
Obst *



Freitag



Süßkartoffel-Herzchen;
mit Mais und Zucchini
Buntes Gartengemüse
"naturell"
Stampfkartoffeln
Kräuterquark (20%) *

Mittwoch



"Vitadelle" Rindfleisch-
Gemüse-Frikadelle
Djuvec-Reis; (Gemüse-
Curry-Reis)
Salat *
Speisequark mit
Früchten (Magerstufe) *



Guten
Appetit!

Legende



Fisch



Geflügelfleisch



Rindfleisch



Schweinefleisch