

ohne Laktose

Montag



Hähnchenbrustfilet "Natur"; gebraten

Helle Cremesoße

Bunte Farfalle

Erbsen und Möhren "naturell"

🌱 M, Me, S, G, G1

Dienstag



Vegetarisches Chili

Vollkornbrötchen

Salat*

G, G1, G3, Sb, G4, (E), (Sf)

Mittwoch



Rinderfrikadellen; in Bratensoße

Salzkartoffeln

Möhren "naturell"

🌱 G, G1, Ei

Donnerstag



Süßer Hirsebrei

Erdbeer-Fruchtsoße

🌱 M, Me

Freitag



Veggie-Currywurst; aus Soja und Weizen; in milder Tomatensoße

Kartoffelspalten mit Schale

Salat*

G, G1, Ei, (E), Sb, Sn

Guten
Appetit!