

## ohne Gluten

### Montag



Tomatensoße à la Italia  
Spiralnudeln "glutenfrei"; Spiralnudeln aus Mais und Kichererbsen  
Salat\*  
Parmesan\*  
S

### Dienstag



Reispfanne; mit Hähnchengyros  
Salat\*  
V

### Mittwoch



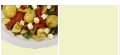
Milde Gemüse-Curry-Fisch-Pfanne; aus nachhaltiger Fischwirtschaft  
Spiralnudeln "glutenfrei"; Spiralnudeln aus Mais und Kichererbsen  
Kaisergemüse "naturell"  
V Fi, M, Me, La, Sn

### Donnerstag



Falafelbällchen; aus Kichererbsen  
Basmatireis  
Soße "Gärtnerin Art"  
Salat\*  
Sn, M, Me, La, S

### Freitag



Hähnchenspieß  
Grillgemüse-Pfanne; mit kleinen Kartoffeln und Weißkäse  
V M, Me, La

Guten  
Appetit!