

Länderküche

Montag



Falafelbällchen; aus Kichererbsen
Lockerer Couscous; mit buntem
Gemüse
Quarkdip*
Salat*
Sn, G, G1, Sb

Dienstag



Hähnchenfilets; in einer Tomaten-
Balsamicosoße
Bandnudeln
Salat*
G, G1

Mittwoch



Vegetarisches Chili
Vollkornbrötchen
G, G1, G3, Sb, G4, (E), (Sf)

Donnerstag



Reispfanne; mit Hähnchengyros
Zaziki (3,5%)*
Salat*
G

Freitag



Kleine Germknödel "Natur"
Vanillesoße
Rote Fruchtgrütze
G, G1, Ei, M, Me, La

Guten
Appetit!