

## Leichte Vollkost

### Montag



Hähnchenbrustfilet "Natur";  
gebraten  
Kohlrabigemüse in Soße  
Kartoffel-Törtchen

M, Me, La, G, G1, S

### Freitag



Dorschfilets (aus nachhaltiger  
Fischwirtschaft); in Senfsoße  
Bio Blattspinat  
Stampfkartoffeln

G, G1, Fi, M, Me, La, S, Sn

### Dienstag



Rindfleischbällchen; in  
Tomatensoße  
Spiralnudeln  
Salat \*

G, G1, Ei

### Samstag



Gelbe Gemüsesuppe  
Mini-Brötchen-Mix 3

M, Me, La, S, G, G1, G3, G4, Sb, Se

### Mittwoch



Quark-Grieß-Auflauf; mit  
Pfirsichen

G, G1, Ei, M, Me, La

### Sonntag



Zarter Rinderbraten; in  
klassischer, dunkler Bratensoße  
Steckrübgemüse "naturell"  
Petersilienkartoffeln

S, Sn, M, Me, La

### Donnerstag



Putengeschnetzeltes; in  
Brokkoli-Rahmsauce  
Salzkartoffeln  
Salat \*

G, G1, M, Me, La, S, Sn

Guten  
Appetit!

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
( )	Kann Spuren enthalten von...		