

Montag



Tomatisierte Ravioli-
Gemüsepfanne
Salat *

G, G1, (E), Sb

Freitag



Alaska-Seelachs "mediterran";
aus nachhaltiger Fischwirtschaft,
(aus Blöcken portioniert)
Blattspinat; grob gehackt
Langkornreis

Fl, Sb

Dienstag



Hähnchenbrustfilet "naturell";
auf mediterranem Gemüse
Würzige Kräuterkartoffeln; mit
Thymian und Chili
Joghurt, natur (3,5 %) *

☺

Samstag



Grüner Bohneneintopf;
ACHTUNG: 1 Blöckchen = 1
Portion
Obst *

S

Mittwoch



Gemüse-Schnitte gefüllt mit
Salsa
Mediterranes Zucchini-
Tomatengemüse
Stampfkartoffeln
Obst *

G, G1, Ei, (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), S, (Sn), (Se)

Sonntag



Hähnchenfilets; in einer
Tomaten-Balsamico-Soße
Brokkoli "naturell"
Bunte Farfalle

☺ G, G1

Donnerstag



Tomatige Rinderhackfleischsoße
Vollkorn-Spiralnudeln
Salat *

☺ S, G, G1

Guten
Appetit!

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		