

Vegetarische Vielfalt

Montag



Veggie-Bällchen "Fresh kick"; Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße
Fingermöhren "naturell"
Bunte Farfalle

G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La

Dienstag



"Greek style"; Grillkäse auf Gemüse mediterraner Art; (Käsezubereitung mit Stärkeüberzug)
Kartoffeln mit Schale
Obst*

M, Me, La

Mittwoch



Gemüse-Lasagne à la Italia
Salat*

G, G1, Ei, M, Me, La

Donnerstag



Veggie-Schnitzel; aus Soja
Soße "Balkan Art"
Gebratenes Paprikagemüse
Kartoffelkroketten

G, G1, Sb, Ei, M, Me, La

Freitag









Süßkartoffel-Curry
Basmatireis

G, G1, Sb, Sn

Guten
Appetit!

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
19	koffeinhaltig	Sf3	Walnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf4	Kaschunüsse
()	Kann Spuren enthalten von...	Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere