

Eine Reise durch die Welt...

Montag



ITALIEN Hähnchenfilets; in einer Tomaten-Balsamico-Soße
Grillgemüse "Mediterraner Art"
Gnocchi

🍴 G, G1

Dienstag



LIBANON Falafelbällchen; aus Kichererbsen
im Pita-Brötchen; kleines Fladenbrot aus Weizenmehl,
gefüllt mit Salat und Sesamdip*
Couscous

Sn, G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se)

Mittwoch



SPANIEN Chorizo-Pfanne ^{3, 20}
Salat*

🍴

Donnerstag



THAILAND Massaman Curry mit Hähnchen
Basmatireis
Salat*

🍴🐟 Fi, Sb, M, Me, La

Freitag









UNGARN Rindergulasch "Ungarische Art"
Salzkartoffeln
Salat*

🍴 S

Guten
Appetit!

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
01	Farbstoff	G5	Dinkel
02	Konservierungsmittel	G6	Kamut
03	Antioxidationsmittel	K	Krebstiere
04	Geschmacksverstärker	La	Laktose
05	geschwefelt	Lp	Lupinen
06	geschwärzt	M	Milch
07	gewachst	Me	Milcheiweiß
08	Phosphat	S	Sellerie
09	Süßungsmittel	Sb	Soja
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Se	Sesam
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf	Schalenfrüchte
19	koffeinhaltig	Sf1	Mandeln
20	Nitritpökelsalz	Sf2	Haselnüsse
()	Kann Spuren enthalten von...	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere