

## Montag



Hähnchenfilets; in einer Tomaten-Balsamico-Soße  
Spiralnudeln "glutenfrei";  
Spiralnudeln aus Mais und Kichererbsen  
Salat \*



## Freitag



Naturrelle Alaska-Seelachs-Nuggets in Kräutermarinade; aus nachhaltiger Fischwirtschaft  
Blattspinat; grob gehackt  
Kartoffelpüree ohne Milch;  
ACHTUNG: Andere Blöckchenform



## Dienstag

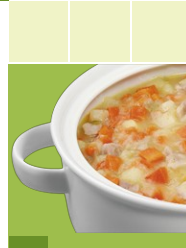


Kokos-Milchreis  
Erdbeer-Fruchtsoße



M, Me

## Samstag



Möhrensuppentopf mit Schweinefleisch; ACHTUNG: 1 Blöckchen = 1 Portion



## Mittwoch

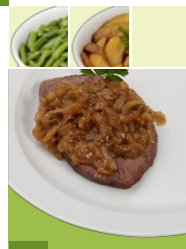


Feine Bratwurst vom Schwein 3  
Bratensoße  
Sauerkraut  
Salzkartoffeln



S, Sn

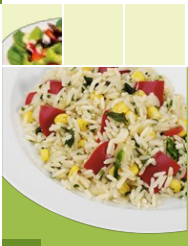
## Sonntag



Herzhafter Zwiebelrostbraten  
Grüne Bohnen "naturell"  
Kartoffelspalten mit Schale



## Donnerstag









Bio Reis-Gemüse-Pfanne;  
"vegetarisch"  
Salat \*

Guten  
Appetit!

## Legende

---

|   |  |     |                            |
|---|--|-----|----------------------------|
|  | Alkohol  | E   | Erdnüsse                   |
|  | Fisch  | Ei  | Eier                       |
|  | Geflügelfleisch                                  | Fi  | Fisch                      |
|  | Rindfleisch                                      | G   | Gluten                     |
|  | Schweinefleisch                                  | G1  | Weizen                     |
|  | vegetarisch                                      | G2  | Roggen                     |
|   |  | G3  | Gerste                     |
|   |  | G4  | Hafer                      |
|   |  | G5  | Dinkel                     |
|   |  | G6  | Kamut                      |
| 01  | Farbstoff  | K   | Krebstiere                 |
| 02  | Konservierungsmittel                             | La  | Laktose                    |
| 03  | Antioxidationsmittel                             | Lp  | Lupinen                    |
| 04  | Geschmacksverstärker                             | M   | Milch                      |
| 05  | geschwefelt                                      | Me  | Milcheiweiß                |
| 06  | geschwärzt                                       | S   | Sellerie                   |
| 07  | gewachst   | Sb  | Soja                       |
| 08  | Phosphat   | Sd  | Schwefeldioxid             |
| 09  | Süßungsmittel                                    | Se  | Sesam                      |
| 10  | Zuckerart und Süßungsmittel                      | Sf  | Schalenfrüchte             |
| 11  | enth. eine Phenylalaninquelle                    | Sf1 | Mandeln                    |
| 12  | kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken    | Sf2 | Haselnüsse                 |
| 13  | Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)                | Sf3 | Walnüsse                   |
| 14  | Eiklar (im Fleischerzeugnis)                     | Sf4 | Kaschunüsse                |
| 15  | unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis) | Sf5 | Pecannüsse                 |
| 16  | unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis) | Sf6 | Paranüsse                  |
| 17  | Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)             | Sf7 | Pistazien                  |
| 18  | Stärke (im Fleischerzeugnis)                     | Sf8 | Macadamia-/Queenslandnüsse |
| 19  | koffeinhaltig                                    | Sn  | Senf                       |
| 20  | Nitritpökelsalz                                  | W   | Weichtiere                 |
| ( )   | Kann Spuren enthalten von...                     |     |                            |