

Musterspeiseplan Mehrportionsschale

4 Wochen

für Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren



in form

www.inform.de

DGE-Qualitätsstandard für die
Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder



Der vorliegende Speiseplan wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) geprüft und zertifiziert. Er erfüllt die Kriterien des aktuellen „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ (5. Auflage, 2014) aus folgenden Qualitätsbereichen:

- Lebensmittel einer Mittagungsverpflegung (Qualität und Häufigkeiten)
- Speisenplanung und –herstellung
- Hygieneaspekte/rechtlicher Rahmen/QM-System

Der Speiseplan kann für Kindertagesstätten, die sich bei der DGE zertifizieren und das „FIT KID-Logo“ erwerben möchten, als Grundlage dienen.

Montag



Gebratene Hähnchenunterkeule
Vollkornnudeln in einer
Tomatensoße mit Erbsen, Mais
und Tomaten, mit Käse
Rohkost *
Trinkwasser *

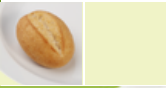


Donnerstag



Auflauf aus Schneckenudeln
und Brokkoli, mit milder
Käsesoße, überbacken mit
Emmentalerkäse
Rohkost *
Obst *
Trinkwasser *

Dienstag



Linseneintopf "vegetarisch"
Brötchen
Naturjoghurt mit Früchten
(1,5%) *
Trinkwasser *

Freitag



Alaska-Seelachsstreifen in
fruchtiger Tomatensoße
Brokkoli "naturell"
Djuvec-Reis (Curry-Reis mit
Erbsen, Paprika, Karotten)
Obst *
Trinkwasser *



Mittwoch



Rindergeschnetzeltes in
Bratensoße
Grüne Bohnen "naturell"
Salzkartoffeln
Trinkwasser *



Guten
Appetit!

Montag



Sojageschnitzeltes in Rahmsauce
Vollkorn-Spiralnudeln
Rohkost *
Trinkwasser *



Donnerstag



Mini-Geflügelbällchen in Soße
Erbsen
Salzkartoffeln
Obst *
Trinkwasser *



Dienstag



Rinderbraten in Soße
Buttergemüse aus
Fingermöhren, Erbsen,
Blumenkohl, Mais und
Zuckerschoten
Stampfkartoffeln
Speisequark mit Früchten
(Magerstufe) *
Trinkwasser *



Freitag



Kokos-Milchreis
Rote Fruchtgrütze aus
Erdbeeren, Äpfeln,
Sauerkirschen und
Heidelbeeren
Rohkost *
Trinkwasser *



Mittwoch



Lachsstreifen in Dillcremesauce
Fingermöhren "naturell"
Langkornreis
Obst *
Trinkwasser *



Guten
Appetit!

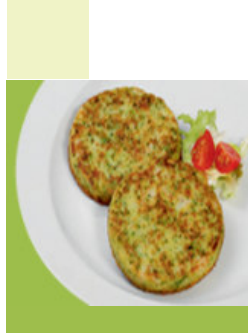
Montag



Würziges Rinderhack in Tomatensoße mit gegrillten Auberginen und Zucchiniwürfeln auf einem Kartoffelbett, mit Gouda-Kruste
Salat mit Joghurtdressing *
Obst *
Trinkwasser *



Donnerstag



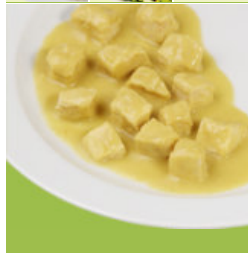
Brokkolirösti
Kräuterquark (20%) *
Langkornreis mit Brokkoliröschen, Möhrenstreifen
Naturjoghurt mit Früchten (1,5%) *
Trinkwasser *

Dienstag



Gemüsesuppe mit Möhren, Porree, Pastinaken, Mango
Roggenkernbrot; geschnitten
Obst *
Trinkwasser *

Freitag



Hähnchenfleisch in einer cremigen Soße mit pürierten Äpfeln und Kokos
Vollkorn-Spiralnudeln
Salat mit Joghurtdressing *
Trinkwasser *



Mittwoch



Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs
Rahmspinat
Stampfkartoffeln
Trinkwasser *



Guten
Appetit!

Montag



Räucherlachs *
Salzkartoffeln
Senfdip *
Brokkoli "naturell"
Trinkwasser *

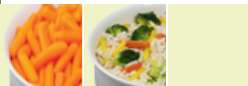
Donnerstag



Suppe mit Buchstabennudeln,
Huhnfleisch und Gemüseeinlage
aus Karotten, Erbsen und
Blumenkohl
Vollkornbrötchen
Rohkost *
Trinkwasser *



Dienstag



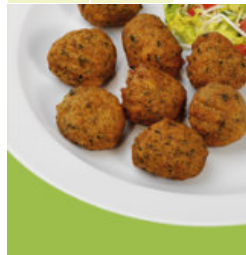
Rinderfrikadellen in Bratensoße
Fingermöhren "naturell"
Langkornreis mit Brokkoli,
gelben und roten Möhren
Speisequark mit Früchten
(Magerstufe) *
Trinkwasser *



Freitag



Falafelbällchen
Erbsen
Kräuterquark (20%) *
Stampfkartoffeln
Obst *
Trinkwasser *



Mittwoch



Weizen-Currywurst in milder
Tomatensauce
Spiralnudeln
Salat mit Joghurdressing *
Obst *
Trinkwasser *



Guten
Appetit!

Legende



Fisch



Geflügelfleisch



Rindfleisch



Schweinefleisch

03 Antioxidationsmittel

20 Nitritpökelsalz