

# Musterspeiseplan 4 Wochen für Unternehmen

in form  
KONZERNWEIT

DGE-Qualitätsstandard  
für die Betriebsverpflegung



Der vorliegende Speiseplan wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) geprüft und zertifiziert. Er erfüllt die Kriterien des aktuellen „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ (4. Auflage, 2015) aus folgenden Qualitätsbereichen:

- Lebensmittel einer Mittagungsverpflegung (Qualität und Häufigkeiten)
- Speisenplanung und –herstellung
- Hygieneaspekte/rechtlicher Rahmen/QM-System

Der Speiseplan kann für Betriebsrestaurant, die sich bei der DGE zertifizieren und das „JOB&FIT – Logo“ erwerben möchten, als Grundlage dienen.

# Speiseplan für Unternehmen zertifiziert nach DGE



## Menü

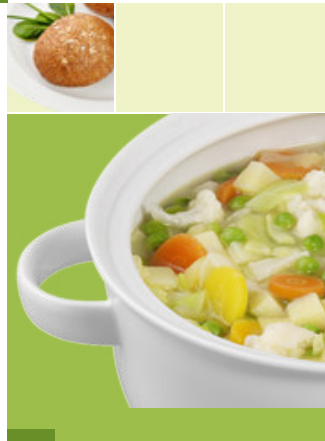
### Montag



Massaman Curry; Thai mit Hähnchenfleisch, Paprika, Süßkartoffel und Sojabohnen  
Langkornreis  
Salat mit Joghurtdressing \*  
Obst \*



### Donnerstag



Bunter Spitzkohl-Gemüseintopf, vegetarisch (mit Erbsen, Blumenkohl, gelben und roten Möhrenscheiben, Kartoffeln)  
Vollkornbrötchen  
Obst \*

### Dienstag



Ravioli mit Linsen und Kichererbsen gefüllt, tomatisiert, mit Zucchini, gelben Paprikastücken und Cherrytomaten  
Salat mit Essig/Öl Dressing \*  
Naturjoghurt (1,5%) mit Früchten \*

### Freitag



Alaska-Seelachs "mediterran"; aus nachhaltiger Fischwirtschaft (aus Blöcken portioniert)  
Pfannengemüse in Kräuterbutter  
Stampfkartoffeln



### Mittwoch



"Vitadelle" Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle; aus Rindfleisch, Pastinake, Steckrübe und Bärlauch  
Bulgur und Quinoa mit Paprika, Zucchini und Tomaten  
Kräuterquark (20%) \*  
Salat mit Essig/Öl Dressing \*



Guten Appetit!

# Speiseplan für Unternehmen zertifiziert nach DGE



## Menü

### Montag



Vegetarische  
Linsensuppe  
Vollkornbrötchen  
Naturjoghurt (1,5%) mit  
Früchten \*

### Donnerstag



Lachsstreifen; in  
Dillcremesoße  
Möhren "naturell"  
Bunter Gemüseris mit  
Brokkoliröschen, gelben  
und roten  
Möhrenstreifen

### Dienstag



Rahmschnitzel "Natur"  
vom Schwein in  
Rahmsoße  
Steckrübengemüse  
"naturell"  
Spiralnudeln mit Ei

### Freitag



Rigatoni "Salvia" Feine  
Rigatoni in einer  
fruchtigen Tomatensoße  
mit Paprika, Tomaten,  
Zucchini, Auberginen und  
Salbei  
Salat mit Essig/Öl  
Dressing \*  
Speisequark mit Früchten  
(Magerstufe) \*

### Mittwoch



Geflügel-Cevapcici; saftige  
Geflügelhackfleischröllchen  
Risotto "Pomodoro";  
cremiges Tomatenrisotto  
mit Sauerrahm, Sahne  
und Hartkäse  
Salat mit Joghurtdressing  
\*

Obst \*

Guten  
Appetit!

# Speiseplan für Unternehmen zertifiziert nach DGE



## Menü

### Montag

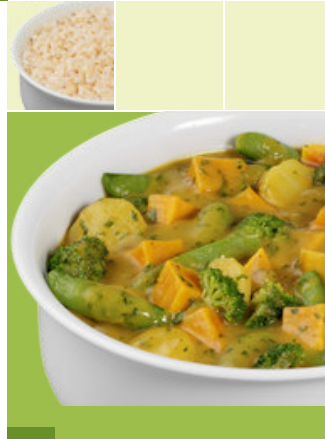


Bandnudeln mit Huhnfleisch, Paprika, Karotten, Porree, Bohnenkeimlingen und Black Fungus-Pilzen, asiatisch scharf  
Salat mit Joghurtdressing \*

Obst \*



### Donnerstag



Veganes Curry mit Süßkartoffeln, Wasserkastanien, Brokkoli, Zuckerschoten, abgeschmeckt mit Kokosmilch und Koriander  
Naturreis  
Naturjoghurt (1,5%) mit Früchten \*

### Dienstag



Veggie-Burger; Burgerpatty aus Kichererbsen und rote Bete  
Brötchen  
Kräuterquark (20%) \*  
Salat \*

### Freitag



Alaska-Seelachs in Grilloptik, leicht tomatisiert und gewürzt  
Rahmspinat  
Kräuterkartoffeln  
Obst \*



### Mittwoch



Kleine Rinderroulade; mit Hackfleischfüllung in einer Bratensoße  
Grüne Bohnen "naturell"  
Salzkartoffeln



Guten  
Appetit!



# Speiseplan für Unternehmen zertifiziert nach DGE



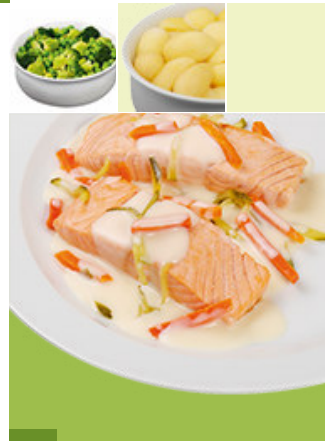
## Menü

### Montag



Vegetarische Wurst aus Soja und Weizen in einer Tomatencurry  
Pommes frites  
Salat mit Joghurtdressing \*  
Obst \*

### Donnerstag



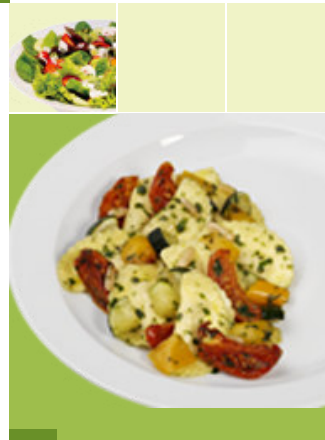
Fjord-Lachs in feiner Rahmsoße mit Gurken- und Möhrenstreifen, verfeinert mit Sauerrahm  
Grüner Gemüsemix "naturell" aus Romanesco, Brokkoli und Erbsen  
Salzkartoffeln  
Obst \*

### Dienstag



Schweinebraten nach "Bayerische Art" in einer klassischen Soße, abgeschmeckt mit Majoran und Kümmel  
Erbsen und Möhren "naturell"  
Semmelknödel  
Speisequark mit Früchten (Magerstufe) \*

### Freitag



Cappelletti-Pesto-Pfanne mit getrockneten Tomaten, Paprika, Zucchini und Tomate-Mozzarella in Pesto  
Salat mit Joghurtdressing \*

### Mittwoch



Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch, Brokkoliröschen, Möhren- und Selleriewürfeln  
Vollkornbrötchen  
Salat mit Essig/Öl Dressing \*

Guten Appetit!

## Legende



Fisch



Geflügelfleisch



Rindfleisch



Schweinefleisch