

## Musterspeiseplan Mehrportionsschale

4 Wochen

für Schüler im Alter von 7 – 10 Jahren



in form

DGE-Qualitätsstandard  
für die Schulverpflegung



Der vorliegende Speiseplan wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) geprüft und zertifiziert. Er erfüllt die Kriterien des aktuellen „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ (4. Auflage, 2015) aus folgenden Qualitätsbereichen:

- Lebensmittel einer Mittagverpflegung (Qualität und Häufigkeiten)
- Speisenplanung und –herstellung
- Hygieneaspekte/rechtlicher Rahmen/QM-System

Der Speiseplan kann für Grundschulen, die sich bei der DGE zertifizieren und das „Schule + Essen = Note 1– Logo“ erwerben möchten, als Grundlage dienen.

# Speiseplan für Grundschulen zertifiziert nach DGE



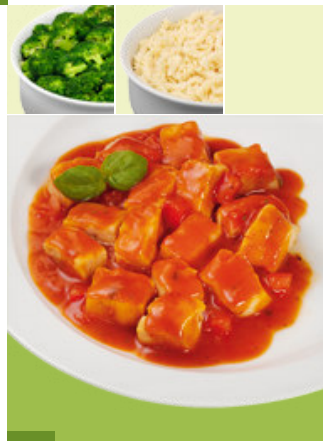
## Montag



Hühnerfrikassee  
"Frühlings Art" mit  
Champignons, Erbsen  
und Möhrenstreifen  
Erbsen  
Langkornreis



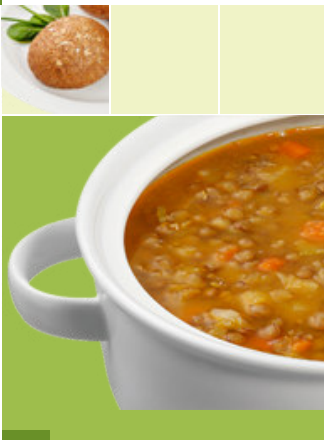
## Donnerstag



Alaska-Seelachshappen  
(aus nachhaltiger  
Fischwirtschaft) in  
fruchtiger Tomatensoße  
Brokkoli "naturell"  
Spiralnudeln  
Obst \*



## Dienstag



Linseneintopf,  
vegetarisch  
Vollkornbrötchen  
Naturjoghurt (1,5%) mit  
Früchten \*

## Freitag



Auflauf aus  
Schneckenudeln und  
Brokkoli, mit milder  
Käsesoße, überbacken  
mit Emmentalerkäse  
Salat mit Joghurtdressing  
\*  
Obst \*

## Mittwoch



Rindergeschnetzeltes in  
Bratensoße  
Kartoffel-Kroketten  
Rohkost \*



Guten  
Appetit!

# Speiseplan für Grundschulen zertifiziert nach DGE



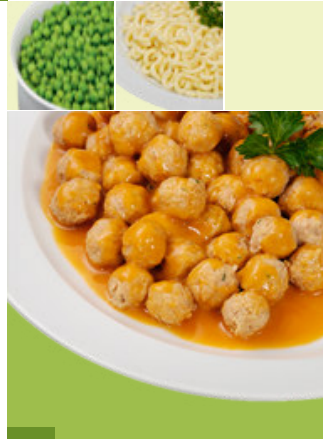
## Montag



Lachsstreifen in  
Dillcremesoße  
Naturelle Möhren  
Stampfkartoffeln  
Obst \*



## Donnerstag



Mini-Geflügelbällchen in  
Geflügelsauce  
Erbsen  
Gabel-Spaghetti  
Obst \*



## Dienstag



Rindergulasch in Paprika-  
Rahmsauce  
Brokkoli "naturell"  
Bunter Gemüseris mit  
Brokkoli und  
Möhrenstreifen  
Speisequark mit Früchten  
(Mager \*)



## Freitag



Vegetarische Bolognese  
aus Weizenprotein mit  
Tomaten, Sellerie,  
Karotten und Zwiebeln  
Vollkorn-Spiralnudeln  
Rohkost \*

## Mittwoch



Tortelloni-Gratin "Tomate"  
Salat \*

Guten  
Appetit!

# Speiseplan für Grundschulen zertifiziert nach DGE



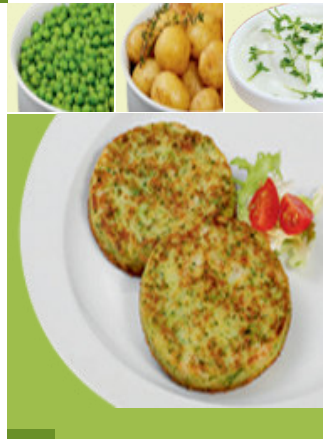
## Montag



Panierte Fischstäbchen (Alaska-Seelachs) aus nachhaltiger Fischwirtschaft  
Rahmspinat  
Stampfkartoffeln  
Obst \*



## Donnerstag



Brokkolirösti  
Erbsen  
Kartoffeln mit Schale  
Kräuterquark (20%) \*

## Dienstag



Gemüsesuppe mit Muschelnudeln, Karotten, Blumenkohl, Brokkoli und Erbsen  
Brötchen  
Naturjoghurt (1,5%) mit Früchten \*

## Freitag



Frikadellen Huckleberry Finn  
Hörnchen-Nudeln  
Salat mit Joghurtdressing \*



## Mittwoch



Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße  
Nurreis  
Salat mit Joghurtdressing \*

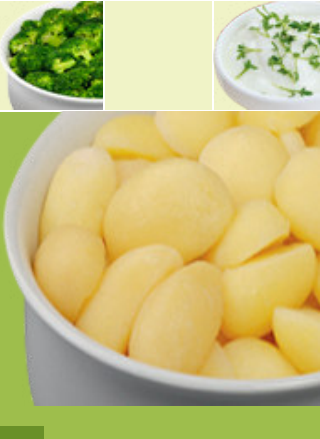


Guten Appetit!

# Speiseplan für Grundschulen zertifiziert nach DGE



## Montag



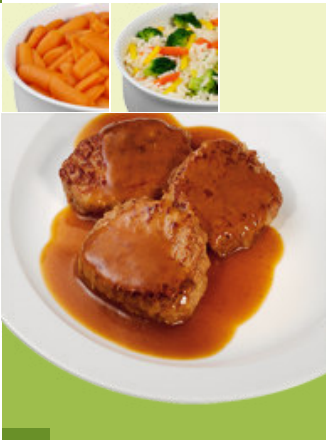
Salzkartoffeln  
Brokkoli "naturell"  
Räucherlachs \*  
Kräuterquark (20%) \*

## Donnerstag



Blumenkohl-Kartoffel-  
Rösti  
Erbsen  
Stampfkartoffeln  
Kräuterquark (20%) \*  
Obst \*

## Dienstag



Rinderfrikadelle in  
Bratensoße  
Naturelle Möhren  
Bunter Gemüserais mit  
Brokkoli und  
Möhrenstreifen  
Speisequark mit Früchten  
(Mage) \*



## Freitag



Buchstabennudeltopf mit  
Huhnfleisch, Karotten,  
Erbsen und Blumenkohl  
Vollkornbrötchen  
Rohkost \*



## Mittwoch



Veggie-Currywurst aus  
Soja und Weizen in  
milder Tomatensoße  
Wellenschnitzpommes  
Salat mit Joghurtdressing  
\*  
Obst \*

Guten  
Appetit!

## Legende



Fisch



Geflügelfleisch



Rindfleisch



Schweinefleisch