

Musterspeiseplan Multi Plus
4 Wochen
für Kinder im Alter von 1 – 6 Jahren



in form

DGE-Qualitätsstandard für die
Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder



Der vorliegende Speiseplan wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) geprüft und zertifiziert. Er erfüllt die Kriterien des aktuellen „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ (5. Auflage, 2018) aus folgenden Qualitätsbereichen:

- Lebensmittel einer Mittagungsverpflegung (Qualität und Häufigkeiten)
- Speisenplanung und –herstellung
- Hygieneaspekte/rechtlicher Rahmen/QM-System

Der Speiseplan kann für Krippen und Kindertagesstätten, die sich bei der DGE zertifizieren und das „FIT KID-Logo“ erwerben möchten, als Grundlage dienen.

Speiseplan für Krippen und Kitas zertifiziert nach DGE



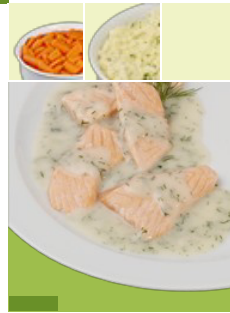
Montag



Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren, Champignons
Erbsen
Langkornreis
Obst *



Donnerstag



Lachsstreifen; in Dillcremesoße
Naturelle Möhren
"Hausfrauen Art"
Stampfkartoffeln
Obst *



Dienstag



Kleine Teigtaschen mit einer vegetarischen Gemüsefüllung aus Karotten und Spinat in milder Tomatensoße
Salat mit Joghurtdressing *

Freitag



Gemüsebouillon mit Muschelnudeln, Karotten, Blumenkohl, Brokkoli, Mais und Erbsen
Vollkornbrötchen
Naturjoghurt (1,5%) mit Früchten *

Mittwoch



Geflügel-Cevapcici;
Saftige Geflügelhackfleischröllchen
Tomatensoße à la Italia
Nudeln aus Bauernhofmotiven
Salat mit Essig/Öl Dressing *



Guten Appetit!

Speiseplan für Krippen und Kitas zertifiziert nach DGE



Montag



Veggie-Currywurst; aus Soja und Weizen; in milder Tomatensoße
Wellenschnittpommes
Rohkost *
Obst *

Donnerstag



Linsensuppe mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Porree und Zwiebeln, mit Tomatenmark abgeschmeckt
Vollkornbrötchen
Naturjoghurt (1,5%) mit Früchten *

Dienstag



Alaska-Seelachs-Nuggets in Tomatenmarinade; aus nachhaltiger Fischwirtschaft
Bunter Gemüseris mit Brokkoliröschen, gelben und roten Möhrenstreifen
Salat mit Joghurtdressing *

Freitag



Rindergulasch; Rindfleisch gewürfelt in einer würzigen Soße mit Thymian
Brokkoli "naturell"
Spätzle
Obst *

Mittwoch



Mini-Geflügelbällchen; in Rahmsoße
Erbsen und Möhren "naturell"
Gabel-Spaghetti

Guten Appetit!

Speiseplan für Krippen und Kitas zertifiziert nach DGE



Montag



Hähnchenfleisch in milder Tomatensoße
Steckrübengemüse
"naturell"
Farfallennudeln in drei verschiedenen Farben



Donnerstag



Hackbraten; vom Rind und Schwein in einer herzhaften Bratensoße
Rote Naturreismischung mit Tomaten, roten Paprikawürfeln, Erbsen und Zwiebelstückchen
Salat mit Essig/Öl Dressing *
Naturjoghurt (1,5%) mit Früchten *



Dienstag



Reisnudel-Gemüse-Pfanne, vegetarisch, mit Zwiebeln, Paprika und Tomaten
Salat mit Joghurtdressing *

Obst *

Freitag



Bunte Meereswelt; geformte Portionen aus Alaska-Seelachs aus nachhaltiger Fischwirtschaft, paniert
Rahmspinat
Stampfkartoffeln



Mittwoch



Brokkolirösti
Kräuterquark (20%) *
Grüner Gemüsemix "naturell" aus Romanesco, Brokkoli und Erbsen
Petersilienkartoffeln
Obst *

Guten Appetit!

Speiseplan für Krippen und Kitas zertifiziert nach DGE

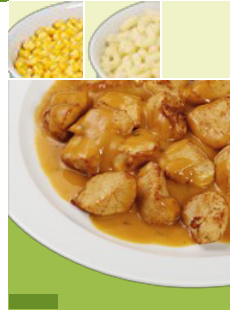


Montag



Vegetarische Bolognese aus Weizenprotein mit Tomaten, Sellerie-, Karotten- und Zwiebelstückchen Vollkorn-Spiralnudeln Salat mit Essig/Öl Dressing * Obst *

Donnerstag



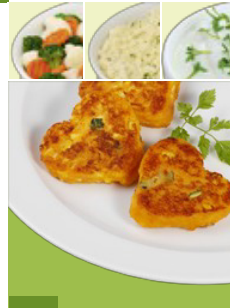
Hähnchenrahmgulasch; Hähnchenfiletstücke in einer Geflügelsoße Bio Mais "Natur" Hörnchen-Nudeln ♡

Dienstag



Fjord-Lachs in feiner Rahmsoße mit Gurken- und Möhrenstreifen, verfeinert mit Sauerrahm Bunt Gemüse "naturell" aus Erbsen, Möhren, grünen Bohnen und Mais Petersilienkartoffeln Obst *

Freitag



Süßkartoffel-Kartoffel-Rösti in Herzform mit Zucchini und Mais Kaisergemüse "naturell" aus Brokkoli, Blumenkohl und Karotten Stampfkartoffeln Kräuterquark (20%) *

Mittwoch



"Vitadelle" Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle; aus Rindfleisch, Pastinake, Steckrübe und Bärlauch Rote Naturreismischung mit Tomaten, roten Paprikawürfeln, Erbsen und Zwiebelstückchen Salat mit Joghurtdressing * Speisequark mit Früchten (Magerstufe) *

Guten Appetit!

Legende



Fisch



Geflügelfleisch



Rindfleisch



Schweinefleisch