

Weiterbildung für Menschen mit Behinderung – Gesund und abwechslungsreich essen und trinken

Was sind die Inhalte des Seminars?

apetito hat für Beschäftigte in Werkstätten eine praxisnahe und anschaulichen Ernährungsschulung „Rund um die Ernährungspyramide“ entwickelt. Bei dieser aktiven Schulung gibt es viele interessante Dinge zu erlernen, zu sehen und zu erkunden. Durch anschauliche große Lebensmittelwürfel, gekennzeichnet nach dem Ampelsystem, wird den Teilnehmern eine klare Orientierung für eine ausgewogene Ernährung vermittelt.

Unsere Bausteine:

- Die Ernährungspyramide – Bunt ist gesund!
- Anschauliche Mahlzeitenstationen vom Frühstück bis zum Abendbrot – Worauf sollte man achten? Was gehört in die Brotbox?
- Betriebsbesichtigung

Wann empfehlen wir Ihnen dieses Seminar?

Besonders dann empfehlenswert, wenn sich Ihre Mitarbeiter zu dem Thema „Gesund und abwechslungsreich essen und trinken“ fortbilden möchten. Darüber hinaus bildet das Thema „Gesunde Ernährung“ im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung einen eigenen Schwerpunkt.

Für wen eignet sich das Seminar?

Hauptzielgruppen sind Menschen mit Behinderung, die in einer Werkstatt beschäftigt sind sowie deren Gruppenleiter, die als vertraute Ansprechpartner begleiten. Das Weiterbildungskonzept ist so angelegt, dass es ergänzend und außerhalb des jeweiligen Gruppen- und Arbeitsgeschehens in Rheine oder auch vor Ort in der Einrichtung durchgeführt werden kann.

Was ist im Preis inbegriffen?

Für jeden Teilnehmer eine Broschüre „Gesunde Ernährung“ in leichter Sprache, einen Einkaufsführer sowie der Erwerb des Zertifikats „Botschaft Ernährung“. Referentenleistung, Seminarunterlagen, alle Mahlzeiten und Getränke während des Seminars.



Referentinnen:

Kerstin Riedel

Diplom-Oecotrophologin,
Ernährungsberaterin für Unternehmen
und Werkstätten für Menschen mit Behinderung

Valerie Pillitteri

B. Sc. Oecotrophologie

Ernährungsberaterin für Senioreneinrichtungen und Kliniken

Ort und Termin:

apetito Communications-Centrum, Rheine

Gerne planen wir für Ihre Einrichtung einen individuellen Termin. Die Schulungsdauer beträgt max. einen halben Tag.

Teilnahmegebühr:

apetito Kunden erhalten einen Sonderpreis von 119,00 Euro zzgl. MwSt., für Interessenten berechnen wir 199,00 Euro zzgl. MwSt.

Sie erhalten 10% Rabatt bei Buchung bis 6 Wochen vor Seminarbeginn.



Gern führen wir dieses Seminar auch als Inhouse-Seminar direkt bei Ihnen durch. Hierfür berechnen wir eine Gebühr von 890,00 Euro pro Tag, zzgl. 180,00 Euro Spesenpauschale und MwSt. Weitere Informationen zu Inhouse-Seminaren finden Sie auf der Seite 42.