

Gesunde Ernährung für Mitarbeiter am Arbeitsplatz



Was sind die Inhalte des Seminars?

Einen großen Teil des Lebens verbringen Mitarbeiter an ihrem Arbeitsplatz. apetito hat ein Ernährungskonzept „Gesund bleibt, wer gesund isst“ entwickelt. Dieses Konzept kann im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) implementiert werden. Es umfasst eine gesundheitsförderliche Ernährung, die den ernährungsphysiologischen und den kulinarischen Anspruch der Tischgäste in Ihrem Betriebsrestaurant berücksichtigt. Gesundheitsfördernde Konzepte im Unternehmen wirken sich langfristig auf die Arbeitsfähigkeit, Gesundheit und Zufriedenheit Ihrer Mitarbeiter aus. Mit einer ausgewogenen Ernährung stärken Sie den Erfolg des Unternehmens!

- Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) - Was kann der Baustein „Ernährung“ leisten?
- Attraktiv und lecker – Ausrichtung der Verpflegung an den Empfehlungen
- Guter Gastgeber für Allergiker - Was müssen Sie beachten?
- Betriebsbesichtigung

Wann empfehlen wir Ihnen dieses Seminar?

Wenn das Thema Ernährung in Ihrem Unternehmen ein Teil Ihrer betrieblichen Gesundheitsförderung ist, dann machen wir Sie fit für den Part „Ernährung“.

Für wen eignet sich das Seminar?

Hauptzielgruppen sind alle, die sich in Ihrem Betrieb mit dem Thema Verpflegung sowie betriebliche Gesundheitsförderung beschäftigen. Das Seminar bietet darüber hinaus die Möglichkeit zum praxisnahen Austausch.

Was ist im Preis inbegriffen?

Referentenleistungen, Seminarunterlagen, alle Mahlzeiten und Getränke während des Seminars sowie ein persönliches Zertifikat.

Referentinnen:

Kerstin Riedel

Diplom-Oecotrophologin

Ernährungsberaterin für Unternehmen und Werkstätten für Menschen mit Behinderung

Nicole Plagemann

B. Sc. Oecotrophologie
Junior-Ernährungsberaterin

Ort und Termin:

apetito Communications-Centrum, Rheine

05.09.2019

9:00 – 17:00 Uhr

Teilnahmegebühr:

apetito Kunden erhalten einen Sonderpreis von 149,00 Euro zzgl. MwSt., für Interessenten berechnen wir 219,00 Euro zzgl. MwSt.

Sie erhalten 10% Rabatt bei Buchung bis 6 Wochen vor Seminarbeginn.



Gern führen wir dieses Seminar auch als Inhouse-Seminar direkt bei Ihnen durch. Hierfür berechnen wir eine Gebühr von 890,00 Euro pro Tag, zzgl. 180,00 Euro Spesenpauschale und MwSt. Weitere Informationen zu Inhouse-Seminaren finden Sie auf der Seite 42.