

# Weiterbildung für Menschen mit Behinderung – Gesund essen und trinken im Alltag

## Seminar-Ziel:

apetito hat für Menschen mit Behinderung eine praxisnahe und anschauliche Ernährungsschulung „Rund um die Ernährungspyramide“ entwickelt. Bei dieser aktiven Schulung gibt es viele interessante Dinge zu erlernen, zu sehen und zu erkunden. Durch anschauliche große Lebensmittelwürfel, gekennzeichnet nach dem Ampelsystem, wird den Teilnehmern eine klare Orientierung für eine ausgewogene Ernährung mit einfachen, interaktiven Bausteinen vermittelt.

## Seminar-Inhalt:

- Die Ernährungspyramide – So sieht eine gesunde Ernährung aus
- Anschauliche Mahlzeitenstationen vom Frühstück bis zum Abendbrot
- Praktische Tipps für den Alltag
- Betriebsbesichtigung

## Zielgruppe:

Hauptzielgruppen sind Menschen mit Behinderung, die in einer Werkstatt beschäftigt sind. Gruppenleiter sowie Alltagsbegleiter (bei Assistenz-Bedarf) dürfen kostenlos an der Schulung teilnehmen.

Das Weiterbildungskonzept ist so angelegt, dass es ergänzend und außerhalb des jeweiligen Gruppen- und Arbeitsgeschehens in Rheine oder vor Ort in der Einrichtung durchgeführt werden kann.



## Referentinnen:

Kerstin Riedel

Diplom-Oecotrophologin

Ernährungsberaterin für Unternehmen und Werkstätten für Menschen mit Behinderung

Valerie Pillitteri

B. Sc. Oecotrophologie

Ernährungsberaterin Care

## Ort und Termin:

apetito Communications-Centrum, Rheine

Gerne planen wir für Ihre Einrichtung einen individuellen Termin. Die Schulungsdauer beträgt max. einen halben Tag.

## Teilnahmegebühr:

Wir berechnen für Mitarbeiter unserer Kunden einen Sonderpreis von 75,00 Euro zzgl. MwSt., für Interessenten berechnen wir 170,00 Euro zzgl. MwSt.

## Was ist im Preis inbegriffen?

Jeder Teilnehmer erhält eine Broschüre „Gesunde Ernährung“ in leichter Sprache, einen Einkaufsführer sowie ein Zertifikat „Botschafter für gesunde Ernährung“.



Gern führen wir dieses Seminar auch als Inhouse-Seminar direkt bei Ihnen durch. Hierfür berechnen wir eine Gebühr von 890,00 Euro pro Tag, zzgl. 180,00 Euro Spesenpauschale und MwSt. Weitere Informationen zu Inhouse – Seminaren finden Sie auf der Seite 42.