

Ernährungsbildung kindgerecht umgesetzt

Seminar-Ziel:

Das Ernährungsverhalten wird wesentlich in der Kindheit geprägt. Somit haben, neben den Eltern, die Kindertagesstätten und Schulen eine bedeutende Rolle bei der Gestaltung einer ausgewogenen Verpflegung sowie dem Angebot von Ernährungsbildung. Die Ernährungsbildung soll Kinder zu einem eigenverantwortlichen Umgang mit Essen und Trinken befähigen.

In diesem Seminar werden die Grundlagen zur Entwicklung des Ernährungsverhaltens sowie praktische Tipps zur Umsetzung von Ernährungsbildung in der Einrichtung vermittelt.

Seminar-Inhalt:

- Grundlagen einer ausgewogenen Verpflegung
- Wie lernen Kinder essen? – Entwicklung des Ernährungsverhaltens
- Vorstellung und praktische Umsetzung von Ernährungsbildungsmaterialien
- Betriebsbesichtigung

Zielgruppe:

Hauptzielgruppe sind alle, die sich in Ihrer Kindertagesstätte oder Schule mit dem Thema Ernährungsbildung beschäftigen, z.B. Erzieher/-innen, Pädagogen/-innen, aber auch Küchenmitarbeiter/-innen.

Wann empfehlen wir Ihnen dieses Seminar?

Wenn Sie Ihr Wissen rund um das Ernährungsverhalten von Kindern und die praktische Ernährungsbildung vertiefen wollen, sind Sie genau richtig. Das Seminar bietet Ihnen außerdem die Möglichkeit sich mit den anderen Teilnehmern intensiv auszutauschen.



Referentinnen:

Anna Kösters

M. Sc. Ernährung und Gesundheit

Hanna Urban

Diplom-Oecotrophologin

Ernährungsberaterinnen für Kindertagesstätten und Schulen

Ort und Termin:

apetito Communications-Centrum, Rheine

04.11.2020

9:00 – 17:00 Uhr

Teilnahmegebühr:

apetito Kunden erhalten einen Sonderpreis von 95,00 Euro zzgl. MwSt., für Interessenten berechnen wir 190,00 Euro zzgl. MwSt.

Was ist im Preis inbegriffen?

Referentenleistungen, Seminarunterlagen, alle Mahlzeiten und Getränke während des Seminars sowie ein persönliches Zertifikat.



Gern führen wir dieses Seminar auch als Inhouse-Seminar direkt bei Ihnen durch. Hierfür berechnen wir eine Gebühr von 890,00 Euro pro Tag, zzgl. 180,00 Euro Spesenpauschale und MwSt. Weitere Informationen zu Inhouse-Seminaren finden Sie auf der Seite 42.