

SPEISEPLAN

So schmeckt apetito



Menüvielfalt jetzt entdecken!

apetito

Speiseplan für Schulen "ohne Laktose" (lt. Rezeptur)

Montag



Veggie-Teriyaki Geschnetzeltes
(auf Weizen- und Erbsenbasis)
in pikanter Teriyakisoße mit
Peperoni und Möhren

Langkornreis

Salat *

G, G1, Sb

Dienstag



Alaska-Seelachsschnitte (aus
nachhaltiger Fischwirtschaft) in
feiner Tomatensoße

Grillgemüse "Mediterraner Art"

Salzkartoffeln

Joghurt laktosefrei *

Fi, S

Mittwoch



Linsenglück milder Curryeintopf
mit braunen und schwarzen Linsen
"indischer Art"

Vollkornbrötchen

Obst *

Sn, G, G1, G3, G4, (E), (Sf)

Donnerstag



Milchreis (laktosefrei
Restlaktosegehalt < 0,1 g/100 g)

Erdbeer-Fruchtsoße

Salat *

M, Me

Freitag



Putengulasch in klassischer
Soße

Gemüse "Leipziger Allerlei"

Bunte Farfallennudeln

Obst der Saison *

S, G, G1

Guten
Appetit

ALLERGENKENNZEICHNUNG MIT KÜRZEL



G	Gluten namentlich:
G ₁	Weizen
G ₂	Roggen
G ₃	Gerste
G ₄	Hafer
G ₅	Dinkel-Weizen
G ₆	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf ₁	Mandeln
Sf ₂	Haselnüsse
Sf ₃	Walnüsse
Sf ₄	Kaschunüsse
Sf ₅	Pecanüsse
Sf ₆	Paranüsse
Sf ₇	Pistazien
Sf ₈	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von ...

Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Erklärung der Symbole

	mit Zutaten vom Fisch
	mit Zutaten vom Geflügel
	mit Zutaten vom Rind
	mit Zutaten vom Schwein
	vegetarisch
	vegan
03	mit Antioxidationsmittel
20	mit Nitritpökelsalz