

SPEISEPLAN

So schmeckt apetito



Menüvielfalt jetzt entdecken!

apetito

Speiseplan für Schulen "ohne Gluten" (lt. Rezeptur)

Montag



Linsenglück milder Curryeintopf mit braunen und schwarzen Linsen "indischer Art"

Brötchen glutenfrei *

Sn

Dienstag



Eieromelette "Natur"

Grüner Gemüsemix "naturell"

Stampfkartoffeln

Obst der Saison *

Ei, M, Me, La

Mittwoch



Gemüse-Curry-Fischpfanne mit Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)

Fingermöhren "naturell"

Spiralnudeln glutenfrei

Spiralnudeln aus Mais und Kichererbsen

F, Sn

Donnerstag



Hähnchenspieß zartes Hähnchenfleisch leicht gewürzt

Reis-Gemüse-Bowl mit Pariser Karotten Brokkoli und Aprikose exotisch-mild gewürzt

Salat *

Speisequark Magerstufe *

Freitag



Vegetarischer Bolognese-Kartoffel-Auflauf auf Basis von Sonnenblumenprotein

Salat *

Joghurt mit Früchten (1 5%) *

S

Guten
Appetit

ALLERGENKENNZEICHNUNG MIT KÜRZEL



G	Gluten namentlich:
G ₁	Weizen
G ₂	Roggen
G ₃	Gerste
G ₄	Hafer
G ₅	Dinkel-Weizen
G ₆	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf ₁	Mandeln
Sf ₂	Haselnüsse
Sf ₃	Walnüsse
Sf ₄	Kaschunüsse
Sf ₅	Pecanüsse
Sf ₆	Paranüsse
Sf ₇	Pistazien
Sf ₈	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von ...

Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Erklärung der Symbole

	mit Zutaten vom Fisch
	mit Zutaten vom Geflügel
	mit Zutaten vom Rind
	mit Zutaten vom Schwein
	vegetarisch
	vegan
03	mit Antioxidationsmittel
20	mit Nitritpökelsalz