

SPEISEPLAN

So schmeckt apetito



Menüvielfalt jetzt entdecken!

apetito

Speiseplan für Schulen "Vegetarisch"

Montag



Vegetarischer Bolognese-Kartoffel-Auflauf auf Basis von Sonnenblumenprotein Salat *

Obst der Saison *

S

Dienstag



Kichererbsensuppe (BIO)

Milchreis

Apfel-Erdbeer-Kompott (BIO)

M, Me, La, S

Mittwoch



Tomaten-Mozzarella-Soße Vollkornspiralnudeln Blumenkohl "naturell" Joghurt natur (1 5%) *

M, Me, La, G, G1

Donnerstag



Veggie-Nuggets auf Weizenbasis

Gemüse-Quinoa-Pfanne (BIO) mit Fairtrade Quinoa

Gemüsedip aus Möhre und Kürbis (BIO)

Salat *

G, G1

Freitag



Linsenglück milder Curryeintopf mit braunen und schwarzen Linsen "indischer Art"

Langkornreis

Speisequark mit Früchten (Magerstufe) *

Sn

Guten
Appetit

ALLERGENKENNZEICHNUNG MIT KÜRZEL



G	Gluten namentlich:
G ₁	Weizen
G ₂	Roggen
G ₃	Gerste
G ₄	Hafer
G ₅	Dinkel-Weizen
G ₆	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf ₁	Mandeln
Sf ₂	Haselnüsse
Sf ₃	Walnüsse
Sf ₄	Kaschunüsse
Sf ₅	Pecanüsse
Sf ₆	Paranüsse
Sf ₇	Pistazien
Sf ₈	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von ...

Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Erklärung der Symbole

	mit Zutaten vom Fisch
	mit Zutaten vom Geflügel
	mit Zutaten vom Rind
	mit Zutaten vom Schwein
	vegetarisch
	vegan
03	mit Antioxidationsmittel
20	mit Nitritpökelsalz