

SPEISEPLAN

So schmeckt apetito



Menüvielfalt jetzt entdecken!

Speiseplan für Schulen "Vegetarisch"

Montag



Vegetarischer Bolognese-Kartoffel-Auflauf auf Basis von Sonnenblumenprotein
Salat *
Obst der Saison *

S

Dienstag



Kichererbsensuppe (BIO)
Milchcreis
Apfel-Erdbeer-Kompott (BIO)

M, Me, La, S

Mittwoch



Tomaten-Mozzarella-Soße
Vollkornspiralnudeln
Blumenkohl "naturell"
Joghurt natur (1,5%) *

M, Me, La, G, G1

Donnerstag



Veggie-Nuggets auf Weizenbasis
Gemüse-Quinoa-Pfanne (BIO)
mit Fairtrade Quinoa
Gemüsedip aus Möhre und
Kürbis (BIO)
Salat *

G, G1

Freitag



Linsenglück milder Curryeintopf
mit braunen und schwarzen Linsen
"indischer Art"
Langkornreis
Speisequark mit Früchten (Magerstufe) *

Sn

Guten
Appetit

ALLERGENKENNZEICHNUNG MIT KÜRZEL

G	Gluten namentlich:
G ₁	Weizen
G ₂	Roggen
G ₃	Gerste
G ₄	Hafer
G ₅	Dinkel-Weizen
G ₆	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf ₁	Mandeln
Sf ₂	Haselnüsse
Sf ₃	Walnüsse
Sf ₄	Kaschunüsse
Sf ₅	Pecanüsse
Sf ₆	Paranüsse
Sf ₇	Pistazien
Sf ₈	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von ...

Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Erklärung der Symbole

-  mit Zutaten vom Fisch
-  mit Zutaten vom Geflügel
-  mit Zutaten vom Rind
-  mit Zutaten vom Schwein
-  vegetarisch
-  vegan
- 03 mit Antioxidationsmittel
- 20 mit Nitritpökelsalz

