

SPEISEPLAN

So schmeckt apetito



Menüvielfalt jetzt entdecken!

apetito

Speiseplan für Schulen "Buffet"

Hauptkomponente

Sättigungsbeilage

Montag



Hühnerfrikassee "Frühlings Art" ^{G, G1, M,}
Me, La, S
Rindergulasch mit Karottenscheiben
in Rahmsoße ^{M, Me, La, S}
Linsen-Bolognese (BIO) ^{G, G1}



Montag



Naturreis
Vollkorn-Pennenudeln ^{G, G1}



Dienstag



Milchreis ^{M, Me, La}
Soße "Gärtnerin Art" ^{M, Me, La, S}
Kartoffel-Steckrüben-Gratin mit Ap-
felwürfeln und Vollkorncrumble ^{G, G1,}
^{G2, G3, M, Me, La, S}



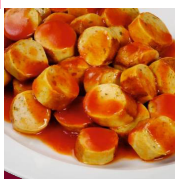
Dienstag



Gabel-Spaghetti ^{G, G1}
Bunter Gemüseris



Mittwoch



Geflügel-Currywurst in Soße ^{Sn}
Hackbällchen aus Rindfleisch und
Sonnenblumenprotein in Tomatenso-
ße ^{G, G1, Ei, Sn}
Veggie-Nuggets auf Weizenbasis ^{G, G1}



Mittwoch



Spiralnudeln ^{G, G1}
Wellenschnittpommes



Donnerstag



Eieromelette "Natur" ^{Ei, M, Me, La}
Veggie-Hackbällchen alla Napoli (auf
Sonnenblumen- und Weizenbasis) in
Tomatensoße ^{G, G1, S, Sn}
Vegetarischer Rösti (Blumenkohl) ^{Ei, M,}
^{Me, La}



Donnerstag



Petersilienkartoffeln
Tomatenvollkornreis ^s



Freitag



Lachsfiletstücke (aus verantwor-
tungsvoller Aquakultur) in Dill-
cremesoße ^{Fi, M, Me, La, S}
Alaska-Seelachsschnitte (aus nach-
haltiger Fischwirtschaft) in feiner To-
matensoße ^{Fi, S}

Vegetarische Rote-Linsensuppe (BIO)
^{G, G1}



Freitag



Kartoffeln mit Schale
Salzkartoffeln



Speiseplan für Schulen "Buffet"

Gemüse

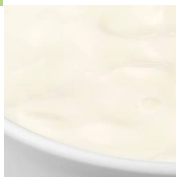
Montag



Erbsen
Grüne Bohnen "naturell"
Salat *

Ergänzende Komponenten

Montag



Joghurt natur (1 5%) *
Obst der Saison *

Dienstag



Möhren "naturell"
Salat *

Dienstag



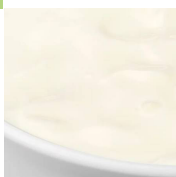
Blumenkohlcremesuppe G, G1, M, Me, La, S
Zimt und Zucker *

Mittwoch



Brokkoli "naturell"
Salat *

Mittwoch



Joghurt natur (1 5%) *
Obst der Saison *

Donnerstag



Rahmspinat M, Me, La
Grüner Gemüsemix "naturell"
Salat *

Donnerstag



Gemüsedip aus Möhre und Kürbis (BIO)

Tomaten-Mozzarella-Soße M, Me, La



Freitag



Erbsen und Möhren "naturell"
Kaisergemüse "naturell"



Freitag



Mini-Brötchen-Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se
Joghurt mit Früchten (1 5%) *

ALLERGENKENNZEICHNUNG MIT KÜRZEL



G	Gluten namentlich:
G ₁	Weizen
G ₂	Roggen
G ₃	Gerste
G ₄	Hafer
G ₅	Dinkel-Weizen
G ₆	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf ₁	Mandeln
Sf ₂	Haselnüsse
Sf ₃	Walnüsse
Sf ₄	Kaschunüsse
Sf ₅	Pecanüsse
Sf ₆	Paranüsse
Sf ₇	Pistazien
Sf ₈	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von ...

Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Erklärung der Symbole

	mit Zutaten vom Fisch
	mit Zutaten vom Geflügel
	mit Zutaten vom Rind
	mit Zutaten vom Schwein
	vegetarisch
	vegan
03	mit Antioxidationsmittel
20	mit Nitritpökelsalz