

# SPEISEPLAN

So schmeckt apetito



Menüvielfalt jetzt entdecken!

# Speiseplan für Kitas "ohne Laktose" (lt. Rezeptur)



Montag



- Putengulasch in klassischer Soße
- Erbosen
- Langkornreis
- Obst \*

Dienstag



- Milchreis (laktosefrei)  
Restlaktosegehalt < 0,1 g/100 g)
- Erdbeer-Fruchtsoße
- Salat \*

M, Me

Mittwoch



- Linsenglück milder Curryeintopf mit braunen und schwarzen Linsen "indischer Art"
- Vollkornbrötchen
- Obst \*

Donnerstag



- Alaska-Seelachsschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in feiner Tomatensoße
- Möhren "naturell"
- Spiralnudeln
- Joghurt laktosefrei \*

Fi, S, G, G1

Freitag



- Vegetarischer Bolognese-Kartoffel-Auflauf auf Basis von Sonnenblumenprotein
- Salat \*

Guten  
Appetit

# ALLERGENKENNZEICHNUNG MIT KÜRZEL

G	Gluten namentlich:
G <sub>1</sub>	Weizen
G <sub>2</sub>	Roggen
G <sub>3</sub>	Gerste
G <sub>4</sub>	Hafer
G <sub>5</sub>	Dinkel-Weizen
G <sub>6</sub>	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf <sub>1</sub>	Mandeln
Sf <sub>2</sub>	Haselnüsse
Sf <sub>3</sub>	Walnüsse
Sf <sub>4</sub>	Kaschunüsse
Sf <sub>5</sub>	Pecanüsse
Sf <sub>6</sub>	Paranüsse
Sf <sub>7</sub>	Pistazien
Sf <sub>8</sub>	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
( )	Kann Spuren enthalten von ...

Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

## Erklärung der Symbole

-  mit Zutaten vom Fisch
-  mit Zutaten vom Geflügel
-  mit Zutaten vom Rind
-  mit Zutaten vom Schwein
-  vegetarisch
-  vegan
- 03 mit Antioxidationsmittel
- 20 mit Nitritpökelsalz

