

# SPEISEPLAN

So schmeckt apetito



Menüvielfalt jetzt entdecken!

# Speiseplan für Kitas "ohne Gluten" (lt. Rezeptur)

Montag



Lachsfiletstücke (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Soße nach "Florentiner Art" mit Blattspinat  
Kaisergemüse "naturell"  
Salzkartoffeln

➡ Fi, M, Me, La

Dienstag



Linsenglück milder Curryeintopf mit braunen und schwarzen Linsen "indischer Art"  
Naturreis  
Salat \*  
Obst der Saison \*

Sn

Mittwoch



Nudel-Suppentopf mit glutenfreien Nudeln aus Kichererbse  
Brötchen glutenfrei \*  
Joghurt mit Früchten (1 5%) \*

Ei, M, Me, La

Donnerstag



Putengulasch in klassischer Soße  
Romanesco "naturell"  
Salzkartoffeln  
Speisequark Magerstufe \*

λ θ s

Freitag



Tomaten-Mozzarella-Soße  
Spiralnudeln glutenfrei  
Spiralnudeln aus Mais und Kichererbsen  
Salat \*

M, Me, La

**Guten**  
**Appetit**

# ALLERGENKENNZEICHNUNG MIT KÜRZEL

G	Gluten namentlich:
G <sub>1</sub>	Weizen
G <sub>2</sub>	Roggen
G <sub>3</sub>	Gerste
G <sub>4</sub>	Hafer
G <sub>5</sub>	Dinkel-Weizen
G <sub>6</sub>	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf <sub>1</sub>	Mandeln
Sf <sub>2</sub>	Haselnüsse
Sf <sub>3</sub>	Walnüsse
Sf <sub>4</sub>	Kaschunüsse
Sf <sub>5</sub>	Pecanüsse
Sf <sub>6</sub>	Paranüsse
Sf <sub>7</sub>	Pistazien
Sf <sub>8</sub>	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
( )	Kann Spuren enthalten von ...

Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

## Erklärung der Symbole

- mit Zutaten vom Fisch
- mit Zutaten vom Geflügel
- mit Zutaten vom Rind
- mit Zutaten vom Schwein
- vegetarisch
- vegan
- 03 mit Antioxidationsmittel
- 20 mit Nitritpökelsalz

