

SPEISEPLAN

So schmeckt apetito



Menüvielfalt jetzt entdecken!

apetito

Speiseplan für Kitas "ohne Gluten" (lt. Rezeptur)

Montag



Lachsfiletstücke (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Soße nach "Florentiner Art" mit Blattspinat
Kaisergemüse "naturell"
Salzkartoffeln

Fi, M, Me, La

Dienstag



Linsenglück milder Curryeintopf mit braunen und schwarzen Linsen "indischer Art"
Naturreis
Salat *
Obst der Saison *

Sn

Mittwoch



Nudel-Suppentopf mit glutenfreien Nudeln aus Kichererbsen
Brötchen glutenfrei *
Joghurt mit Früchten (1 5%) *

Ei, M, Me, La

Donnerstag



Putengulasch in klassischer Soße
Romanesco "naturell"
Salzkartoffeln
Speisequark Magerstufe *

S

Freitag



Tomaten-Mozzarella-Soße
Spiralnudeln glutenfrei
Spiralnudeln aus Mais und Kichererbsen
Salat *

M, Me, La

Guten
Appetit

ALLERGENKENNZEICHNUNG MIT KÜRZEL



G	Gluten namentlich:
G ₁	Weizen
G ₂	Roggen
G ₃	Gerste
G ₄	Hafer
G ₅	Dinkel-Weizen
G ₆	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf ₁	Mandeln
Sf ₂	Haselnüsse
Sf ₃	Walnüsse
Sf ₄	Kaschunüsse
Sf ₅	Pecanüsse
Sf ₆	Paranüsse
Sf ₇	Pistazien
Sf ₈	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von ...

Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Erklärung der Symbole

	mit Zutaten vom Fisch
	mit Zutaten vom Geflügel
	mit Zutaten vom Rind
	mit Zutaten vom Schwein
	vegetarisch
	vegan
03	mit Antioxidationsmittel
20	mit Nitritpökelsalz