

SPEISEPLAN

So schmeckt apetito



Menüvielfalt jetzt entdecken!

Speiseplan für Kitas "Vegetarisch"

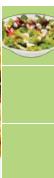
Montag



Veggie-Hackbällchen alla Napoli (auf Sonnenblumen- und Weizenbasis) in Tomatensoße
Brokkoli "naturell"
Salzkartoffeln
Obst der Saison *

G, G1, S, Sn

Dienstag



Pumpkin Pasta Trivellinudeln in Butternut-Kürbissoße mit Rucola
Kürbiskernen und Quinoa verfeinert
Salat *

G, G1, Sn

Mittwoch



Vegetarische Rote-Linsensuppe (BIO)
Vollkornbrötchen
Joghurt mit Früchten (1 5%) *

G, G1, G3, G4, (E), (Sf)

Donnerstag



Linsenglück milder Curryeintopf mit braunen und schwarzen Linsen "indischer Art"
Langkornreis
Salat *

Speisequark Magerstufe *

Sn

Freitag



Gelbe Gemüsesuppe aus Möhren Porree Pastinaken und Mango
Kaiserschmarrn ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen)
Vanillesoße

G, G1, Ei, M, Me, La

Guten
Appetit

ALLERGENKENNZEICHNUNG MIT KÜRZEL

G	Gluten namentlich:
G ₁	Weizen
G ₂	Roggen
G ₃	Gerste
G ₄	Hafer
G ₅	Dinkel-Weizen
G ₆	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf ₁	Mandeln
Sf ₂	Haselnüsse
Sf ₃	Walnüsse
Sf ₄	Kaschunüsse
Sf ₅	Pecanüsse
Sf ₆	Paranüsse
Sf ₇	Pistazien
Sf ₈	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von ...

Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Erklärung der Symbole

- mit Zutaten vom Fisch
- mit Zutaten vom Geflügel
- mit Zutaten vom Rind
- mit Zutaten vom Schwein
- vegetarisch
- vegan
- 03 mit Antioxidationsmittel
- 20 mit Nitritpökelsalz

