

# SPEISEPLAN

So schmeckt apetito



Menüvielfalt jetzt entdecken!

apetito

# Speiseplan für Kitas "Vegetarisch"

## Montag



Veggie-Hackbällchen alla Napoli (auf Sonnenblumen- und Weizenbasis) in Tomatensoße  
 Brokkoli "naturell"  
 Salzkartoffeln  
 Obst der Saison \*

G, G1, S, Sn

## Dienstag



Pumpkin Pasta Trivellinudeln in Butternut-Kürbissoße mit Rucola  
 Kürbiskernen und Quinoa verfeinert  
 Salat \*

G, G1, Sn

## Mittwoch



Vegetarische Rote-Linsensuppe (BIO)  
 Vollkornbrötchen  
 Joghurt mit Früchten (1 5%) \*

G, G1, G3, G4, (E), (Sf)

## Donnerstag



Linsenglück milder Curryeintopf mit braunen und schwarzen Linsen "indischer Art"  
 Langkornreis  
 Salat \*

Speisequark Magerstufe \*

Sn

## Freitag



Gelbe Gemüsesuppe aus Möhren Porree Pastinaken und Mango  
 Kaiserschmarrn ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen)  
 Vanillesoße

G, G1, Ei, M, Me, La

Guten Appetit



# ALLERGENKENNZEICHNUNG MIT KÜRZEL



G	Gluten namentlich:
G <sub>1</sub>	Weizen
G <sub>2</sub>	Roggen
G <sub>3</sub>	Gerste
G <sub>4</sub>	Hafer
G <sub>5</sub>	Dinkel-Weizen
G <sub>6</sub>	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf <sub>1</sub>	Mandeln
Sf <sub>2</sub>	Haselnüsse
Sf <sub>3</sub>	Walnüsse
Sf <sub>4</sub>	Kaschunüsse
Sf <sub>5</sub>	Pecanüsse
Sf <sub>6</sub>	Paranüsse
Sf <sub>7</sub>	Pistazien
Sf <sub>8</sub>	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von ...

Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

## Erklärung der Symbole

	mit Zutaten vom Fisch
	mit Zutaten vom Geflügel
	mit Zutaten vom Rind
	mit Zutaten vom Schwein
	vegetarisch
	vegan
03	mit Antioxidationsmittel
20	mit Nitritpökelsalz