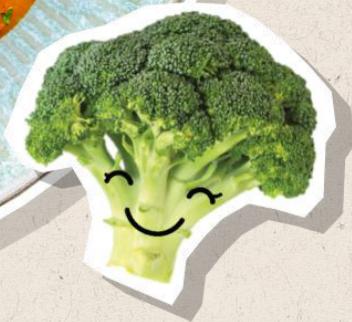


# SPEISEPLAN

So schmeckt apetito



Menüvielfalt jetzt entdecken!

# Speiseplan für Kitas "Länderküche"

## Eine Reise durch die Welt...

Montag



INDIEN Linsenglück milder Curryeintopf mit braunen und schwarzen Linsen "indischer Art" Sn  
Langkornreis  
Salat \*

Dienstag



ITALIEN Hähnchenfilets in einer Tomaten-Balsamicosoße  
Brokkoli "naturell"  
Bandnudeln G, G1  
Speisequark Magerstufe \*



Mittwoch



SCHWEDEN Veggie "Bullar"  
Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße "Köttbullar Art"  
G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S  
Stampfkartoffeln M, Me, La  
Salat \*  
Obst der Saison \*

Donnerstag



MEXIKO Vegetarisches Chili sb  
Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf)  
Joghurt mit Früchten (1 5%) \*

Freitag



FRANKREICH Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (aus Blöcken porto-niert) G, G1, Fi, Sb  
Möhren "naturell"  
Kräuterkartoffeln

**Guten**  
**Appetit**

# ALLERGENKENNZEICHNUNG MIT KÜRZEL

G	Gluten namentlich:
G <sub>1</sub>	Weizen
G <sub>2</sub>	Roggen
G <sub>3</sub>	Gerste
G <sub>4</sub>	Hafer
G <sub>5</sub>	Dinkel-Weizen
G <sub>6</sub>	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf <sub>1</sub>	Mandeln
Sf <sub>2</sub>	Haselnüsse
Sf <sub>3</sub>	Walnüsse
Sf <sub>4</sub>	Kaschunüsse
Sf <sub>5</sub>	Pecanüsse
Sf <sub>6</sub>	Paranüsse
Sf <sub>7</sub>	Pistazien
Sf <sub>8</sub>	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
( )	Kann Spuren enthalten von ...

Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

## Erklärung der Symbole

- mit Zutaten vom Fisch
- mit Zutaten vom Geflügel
- mit Zutaten vom Rind
- mit Zutaten vom Schwein
- vegetarisch
- vegan
- 03 mit Antioxidationsmittel
- 20 mit Nitritpökelsalz

