

SPEISEPLAN

So schmeckt apetito



Menüvielfalt jetzt entdecken!

Speiseplan für Kitas "Bio"

Montag



Kichererbsensuppe (BIO)
Milchreis (BIO)
Sauerkirschkompott (BIO)

M, Me, La, S

Dienstag



Kartoffel-Zucchini-Auflauf (BIO)
Salat (BIO) *

M, Me, La, S

Mittwoch



Vegetarische Rote-Linsensuppe (BIO)
Roggenbrötchen Vollkorn (BIO)

G, G1, G2, G3, G5, (Ei), (E), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (S), (Sn), (Se)

Donnerstag



Vegetarischer Rösti (Blumenkohl) (BIO)
Gemüse-Quinoa-Pfanne (BIO) mit Fairtrade Quinoa
Gemüsedip aus Möhre und Kürbis (BIO)
Salat (BIO) *

Ei, M, Me, La

Freitag



Rindergulasch in Paprika-rahmsoße (BIO)
Erbsen "Natur" (BIO)
Penne (BIO)
Joghurt mit Früchten (1 5%) (BIO)
*

G, G1, M, Me, La, S

Guten
Appetit

ALLERGENKENNZEICHNUNG MIT KÜRZEL

G	Gluten namentlich:
G ₁	Weizen
G ₂	Roggen
G ₃	Gerste
G ₄	Hafer
G ₅	Dinkel-Weizen
G ₆	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf ₁	Mandeln
Sf ₂	Haselnüsse
Sf ₃	Walnüsse
Sf ₄	Kaschunüsse
Sf ₅	Pecanüsse
Sf ₆	Paranüsse
Sf ₇	Pistazien
Sf ₈	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von ...

Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Erklärung der Symbole

-  mit Zutaten vom Fisch
-  mit Zutaten vom Geflügel
-  mit Zutaten vom Rind
-  mit Zutaten vom Schwein
-  vegetarisch
-  vegan
- 03 mit Antioxidationsmittel
- 20 mit Nitritpökelsalz

