



RICHTIG ERNÄHREN IM JOB

Mit Gesundheitsförderung Geld sparen



ERFOLGREICH MIT DEM BGM

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) zahlt sich aus! Denn eine erhöhte Mitarbeiterzufriedenheit, erzielt durch verschiedene gesundheitsbezogene Maßnahmen, ist ein wichtiger Erfolgsfaktor für Ihr Unternehmen.

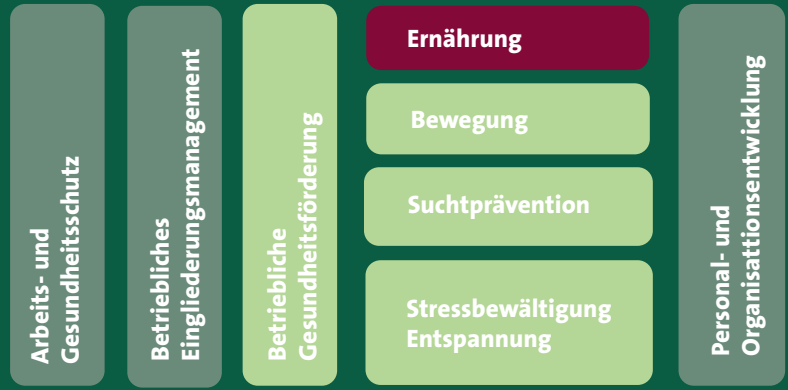
Aber lesen Sie selbst, welche Vorteile die Einführung eines BGMs für Sie und Ihre Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen hat und wie apetito Sie als Partner bei der Umsetzung und Optimierung unterstützen kann.



SCHON GEWUSST?

Die Förderung der Mitarbeitergesundheit wird steuerlich unterstützt, indem ein Unternehmen 600 Euro pro Mitarbeiter und Jahr lohnsteuerfrei in Maßnahmen der Gesundheitsförderung investieren kann. Neben dem Steuervorteil erhält jeder Mitarbeiter einen Sachbezugswert i. H. v. 44 Euro.

UNTERNEHMENSERFOLG SICHERN Betriebliches Gesundheitsmanagement



Organisations- und Unternehmensstruktur
Unternehmens- und Führungskultur



MÖGLICHE VORTEILE FÜR ARBEITGEBER UND ARBEITNEHMER

VORTEILE ARBEITGEBER

- Erhöhung der Motivation und Leistungsbereitschaft
- Stärkung der Identifikation mit dem Unternehmen
- Kostensenkung durch Reduzierung von Krankheits- und Produktionsausfällen
- Steigerung der Produktivität und Qualität
- Verbesserung der Kommunikation
- Imageaufwertung des Unternehmens
- Stärkung der Wettbewerbsfähigkeit
- Verringerung der Fluktuation



VORTEILE ARBEITNEHMER

- Verbesserung des Betriebsklimas durch größere Zufriedenheit und Motivation
- Optimierung der Arbeitsabläufe und Möglichkeit der Mitgestaltung
- Verringerung von Belastungen
- Erhöhung der Leistungsfähigkeit durch bessere Work-Life-Balance
- Verbesserung der gesundheitlichen Bedingungen im Unternehmen
- Kostenlose oder subventionierte Nutzung von Gesundheitsmaßnahmen

STEUERLICHE VORTEILE NUTZEN UND GELD SPAREN

Sie tun nicht nur Ihren Mitarbeitenden etwas Gutes, Sie können dabei auch noch Geld sparen!

Nutzen Sie die steuerlichen Vorteile

Die Förderung der Mitarbeitergesundheit wird steuerlich unterstützt. 600 Euro kann ein Unternehmen pro Mitarbeitenden und pro Jahr seither lohnsteuerfrei für Maßnahmen der Gesundheitsförderung investieren.

Das betrifft Maßnahmen, die den im Leitfaden genannten Qualitätsanforderungen nach § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V entsprechen (Quelle: GKV-Spitzenverband).

Hierzu zählen:

1. Ernährungsangebote
2. Bewegungsprogramme
3. Suchtprävention
4. Stressbewältigung



BETRIEBSVERPFLEGUNG LEICHT GEMACHT - MIT **apetito**!

FÜR JEDE FIRMENGRÖSSE

Ob Kantine, Mensa oder Betriebsrestaurant – beim Mittagessen trifft man sich, tankt neue Energie und genießt die gemeinsame Zeit mit Kolleginnen und Kollegen. Gutes Mittagessen soll gut schmecken, abwechslungsreich sein und einfach gut tun. Optimalerweise ist es auch auf spezielle Berufsgruppen bzw. Tätigkeiten abgestimmt, z. B. Schichtarbeit und Homeoffice.

GUTES MITTAGESSEN!

Mit leckeren und abwechslungsreichen Menüs von apetito stärken Sie den Erfolg Ihres Unternehmens und signalisieren Ihren Mitarbeitern, dass Sie sie schätzen. apetito kümmert sich darum, dass dieser Ort zu einem Wohlfühl-Treffpunkt für alle wird.

Geschmack und Vielfalt: apetito bietet eine große Auswahl an ausgewogenen Menüs, z. B. Heimatküche, Länderküche, Veggie oder Bio. Auch saisonale Gerichte zur Spargelzeit oder vor Weihnachten machen immer wieder Lust auf das Mittagessen in der Firma.



MIT **apetito** KOMMT jede Menge VIELFALT AUF DEN TISCH und bietet jede Menge Service

- Ausgewogene Speiseplanung
- Vegetarische Menüs
- Kreative Ideenküche
- Menüangebot bei besonderen Ernährungsformen
- Ernährungswissenschaftliche Beratung
- Schulungs- und Seminarangebote sowie Gesundheitstage
- Ernährungsbroschüren
- Beratung, Planung und Küchentechnik

apetito bietet für Betriebe zahlreiche Speisekomponenten an, die durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) mit dem Logo „DGE ZERT-KONFORM“ ausgezeichnet wurden.

WUSSTEN SIE SCHON?

Das Logo „DGE ZERT-KONFORM“ kennzeichnet Speisekomponenten, mit denen die Erstellung von Speiseplänen für eine gesundheitsfördernde Verpflegung nach den DGE-Qualitätsstandards erleichtert wird.



WIR HABEN IHR INTERESSE GEWECKT?

Wir beraten und unterstützen Sie professionell bei Ernährungsfragen, Speiseplanung und der Gestaltung Ihres Betriebsrestaurants!

apetito – mehr als nur ein gutes Mittagessen!

Schauen Sie auf
unserer Website vorbei!



QUELLEN UND WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN:

- Allgemeine Ortskrankenkasse (AOK) (2025): Steuerliche Förderung von BGF-Maßnahmen [online] <https://www.aok.de/fk/betriebliche-gesundheit/grundlagen/betriebliche-gesundheitsfoerderung/steuerliche-foerderung-von-bgf-massnahmen> [07.04.2026].
- Bundesministerium für Gesundheit (BMG) (2025): Betriebliche Gesundheitsförderung, [online] <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/praevention/betriebliche-gesundheitsfoerderung.html> [07.04.2026].
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) (2023): DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen, 6. Auflage, Bonn.
- Haufe Online Redaktion (2024): Steuer- und beitragsfreie Gesundheitsförderung durch den Arbeitgeber[online] https://www.haufe.de/personal/entgelt/gesundheitsfoerderung-durch-den-arbeitgeber_78_509602.html [07.04.2026].
- GKV-Spitzenverband (2025): Handlungsfelder und Kriterien nach § 20 Abs. 2 SGB V zur Umsetzung der §§ 20, 20a und 20b SGB V [online] https://www.gkv-spitzenverband.de/media/dokumente/krankenversicherung_1/praevention__selbsthilfe__beratung/praevention/praevention_leitfaden/20251218_Leitfaden_Praevention_2025_barrierefrei.pdf [07.04.2026].

apetito AG

Bonifatiusstraße 305
48432 Rheine
Tel.: 0800 801 5 801
E-Mail: info@apetito.de
www.apetito.de



GENUSS FÜRS LEBEN



@apetitoAG



@apetitoAG



@apetitoAG