

# SPEISEPLAN

So schmeckt  
apetito



**Menüvielfalt  
jetzt entdecken!**

## Speiseplan "ohne Gluten" (lt. Rezeptur)

### Montag



Zarter Buntbarsch in vollmundiger Butter-Kräuter-Soße mit Kapern verfeinert  
Ofengemüse "mediterraner Art" mit Kartoffeln Möhren Paprika-Mix und roten Zwiebeln  
Obst der Saison \*

🐟 Fi, (E), M, Me, La, Sf, Sf1, Sn

### Dienstag



Zitronenhähnchen "mediterraner Art" saftig mariniertes Hähnchen in zitroniger Soße  
Rustikales Pfannengemüse  
Spiralnudeln glutenfrei  
Spiralnudeln aus Mais und Kichererbsen

🐔 M, Me, La, S, Sn

### Mittwoch



Kartoffel-Spinat-Pfanne mit Kürbiswürfeln und Kürbiskernen  
Salat \*

### Donnerstag



Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch  
Brötchen glutenfrei \*  
Joghurt mit Früchten (1 5%) \*

🥛 S

### Freitag



Maisgekrönte Süßkartoffel-Taler Süßkartoffel-Gemüse-Bratlinge mit Ananas und Kürbiskernen in cremiger Maissauce  
Natturreis  
Salat \*

Guten  
Appetit

# Allergenkennzeichnung mit Kürzel



G	Gluten namentlich:
G <sub>1</sub>	Weizen
G <sub>2</sub>	Roggen
G <sub>3</sub>	Gerste
G <sub>4</sub>	Hafer
G <sub>5</sub>	Dinkel-Weizen
G <sub>6</sub>	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf <sub>1</sub>	Mandeln
Sf <sub>2</sub>	Haselnüsse
Sf <sub>3</sub>	Walnüsse
Sf <sub>4</sub>	Kaschunüsse
Sf <sub>5</sub>	Pecanüsse
Sf <sub>6</sub>	Paranüsse
Sf <sub>7</sub>	Pistazien
Sf <sub>8</sub>	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von ...

## Erklärung der Symbole

	mit Alkohol
	mit Zutaten vom Fisch
	mit Zutaten vom Geflügel
	mit Zutaten vom Rind
	mit Zutaten vom Schwein
	vegetarisch
	vegan
03	mit Antioxidationsmittel
20	mit Nitritpökelsalz

Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.