

# SPEISEPLAN

So schmeckt  
apetito



Menüvielfalt  
jetzt entdecken!

## Speiseplan "ohne Gluten" (lt. Rezeptur)

Montag



Zarter Buntbarsch in vollmundiger Butter-Kräuter-Soße mit Kapern verfeinert  
Ofengemüse "mediterraner Art" mit Kartoffeln Möhren Paprika-Mix und roten Zwiebeln  
Obst der Saison \*

☞ Fi, (E), M, Me, La, Sf, Sf1, Sn

Dienstag



Zitronenhähnchen "mediterraner Art" saftig marinierter Hähnchen in zitroniger Soße  
Rustikales Pfannengemüse  
Spiralnudeln glutenfrei  
Spiralnudeln aus Mais und Kichererbsen

☞ M, Me, La, S, Sn

Mittwoch



Kartoffel-Spinat-Pfanne mit Kürbiswürfeln und Kürbiskernen  
Salat \*

Donnerstag



Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch  
Brötchen glutenfrei \*  
Joghurt mit Früchten (1 5%) \*

☞ S

Freitag



Maisgekrönte Süßkartoffel-Taler Süßkartoffel-Gemüse-Bratlinge mit Ananas und Kürbiskernen in cremiger Maissoße  
Naturreis  
Salat \*

**Guten**  
**Appetit**

# Allergenkennzeichnung mit Kürzel



G	Gluten namentlich:
G <sub>1</sub>	Weizen
G <sub>2</sub>	Roggen
G <sub>3</sub>	Gerste
G <sub>4</sub>	Hafer
G <sub>5</sub>	Dinkel-Weizen
G <sub>6</sub>	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf <sub>1</sub>	Mandeln
Sf <sub>2</sub>	Haselnüsse
Sf <sub>3</sub>	Walnüsse
Sf <sub>4</sub>	Kaschunüsse
Sf <sub>5</sub>	Pecanüsse
Sf <sub>6</sub>	Paranüsse
Sf <sub>7</sub>	Pistazien
Sf <sub>8</sub>	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
( )	Kann Spuren enthalten von ...

## Erklärung der Symbole

☒	mit Alkohol
☒	mit Zutaten vom Fisch
☒	mit Zutaten vom Geflügel
☒	mit Zutaten vom Rind
☒	mit Zutaten vom Schwein
☒	vegetarisch
☒	vegan
03	mit Antioxidationsmittel
20	mit Nitritpökelsalz

Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.