

# SPEISEPLAN

So schmeckt  
apetito



Menüvielfalt  
jetzt entdecken!

## Speiseplan "ohne Gluten" (lt. Rezeptur)

Montag



- Hähnchenbrustfilet "Natur"
- Braune Rahmsoße
- Erbsen
- Spiralnudeln glutenfrei
- Spiralnudeln aus Mais und Kichererbsen
- Joghurt mit Früchten (1 5%) \*

M, Me, La, S

Dienstag



- Vegetarischer Bolognese-Kartoffel-Auflauf auf Basis von Sonnenblumenprotein
- Salat \*

S

Mittwoch



- Szegediner Gulasch
- Salzkartoffeln
- Salat \*
- Obst der Saison \*

M, Me, La

Donnerstag



- Maisgekrönte Süßkartoffel-Taler Süßkartoffel-Gemüse-Bratlinge mit Ananas und Kürbiskernen in cremiger Maissoße
- Naturreis
- Salat \*

Freitag



- Zarter Buntbarsch in vollmundiger Butter-Kräuter-Soße mit Kapern verfeinert
- Brokkoli "naturell"
- Stampfkartoffeln
- Speisequark Magerstufe \*

Fi, (E), M, Me, La, Sf, Sf1, Sn

Guten  
Appetit

# Allergenkennzeichnung mit Kürzel



G	Gluten namentlich:
G <sub>1</sub>	Weizen
G <sub>2</sub>	Roggen
G <sub>3</sub>	Gerste
G <sub>4</sub>	Hafer
G <sub>5</sub>	Dinkel-Weizen
G <sub>6</sub>	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf <sub>1</sub>	Mandeln
Sf <sub>2</sub>	Haselnüsse
Sf <sub>3</sub>	Walnüsse
Sf <sub>4</sub>	Kaschunüsse
Sf <sub>5</sub>	Pecanüsse
Sf <sub>6</sub>	Paranüsse
Sf <sub>7</sub>	Pistazien
Sf <sub>8</sub>	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
( )	Kann Spuren enthalten von ...

## Erklärung der Symbole

- ☒ mit Alkohol
- ☒ mit Zutaten vom Fisch
- ☒ mit Zutaten vom Geflügel
- ☒ mit Zutaten vom Rind
- ☒ mit Zutaten vom Schwein
- ☒ vegetarisch
- ☒ vegan
- 03 mit Antioxidationsmittel
- 20 mit Nitritpökelsalz

Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.