

# SPEISEPLAN

So schmeckt  
apetito



**Menüvielfalt  
jetzt entdecken!**

## Speiseplan "ohne Gluten" (lt. Rezeptur)

### Montag



Hähnchenbrustfilet "Natur"  
Braune Rahmsoße  
Erbsen  
Spiralnudeln glutenfrei  
Spiralnudeln aus Mais und  
Kichererbsen  
Joghurt mit Früchten (1 5%) \*

 M, Me, La, S

### Dienstag




Vegetarischer Bolognese-Kar-  
toffel-Auflauf auf Basis von  
Sonnenblumenprotein  
Salat \*  
S

### Mittwoch



Szegediner Gulasch  
Salzkartoffeln  
Salat \*  
Obst der Saison \*

 M, Me, La

### Donnerstag




Maisgekrönte Süßkartoffel-Ta-  
ler Süßkartoffel-Gemüse-Bratlinge  
mit Ananas und Kürbiskernen in  
cremiger Maissoße  
Naturreis  
Salat \*

### Freitag



Zarter Buntbarsch in  
vollmundiger Butter-Kräuter-Soße  
mit Kapern verfeinert  
Brokkoli "naturell"  
Stampfkartoffeln  
Speisequark Magerstufe \*

 Fi, (E), M, Me, La, Sf, Sf1, Sn

Guten   
Appetit

# Allergenkennzeichnung mit Kürzel



G	Gluten namentlich:
G <sub>1</sub>	Weizen
G <sub>2</sub>	Roggen
G <sub>3</sub>	Gerste
G <sub>4</sub>	Hafer
G <sub>5</sub>	Dinkel-Weizen
G <sub>6</sub>	Khorsan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf <sub>1</sub>	Mandeln
Sf <sub>2</sub>	Haselnüsse
Sf <sub>3</sub>	Walnüsse
Sf <sub>4</sub>	Kaschunüsse
Sf <sub>5</sub>	Pecanüsse
Sf <sub>6</sub>	Paranüsse
Sf <sub>7</sub>	Pistazien
Sf <sub>8</sub>	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von ...

## Erklärung der Symbole

	mit Alkohol
	mit Zutaten vom Fisch
	mit Zutaten vom Geflügel
	mit Zutaten vom Rind
	mit Zutaten vom Schwein
	vegetarisch
	vegan
03	mit Antioxidationsmittel
20	mit Nitritpökelsalz

Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.