

# SPEISEPLAN

So schmeckt  
apetito



**Menüvielfalt  
jetzt entdecken!**

# Speiseplan "Vegetarisch"

## Montag



Kartoffel-Steckrüben-Gratin mit  
Apfelwürfeln und Vollkorncrumble  
Salat \*

G, G1, G2, G3, M, Me, La, S

## Dienstag



Veggie-Teriyaki Geschnetzeltes  
(auf Weizen- und Erbsenbasis) in  
pikanter Teriyakisoße mit Peperoni  
und Möhren

Brokkoli "naturell"

Langkornreis

Speisequark Magerstufe \*

G, G1, Sb

## Mittwoch



Eieromelette "Natur"

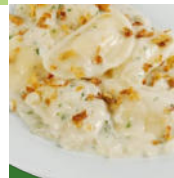
Blattspinat gehackt mit Sahne (BIO)

Stampfkartoffeln

Obst der Saison \*

Ei, M, Me, La, G, G1

## Donnerstag

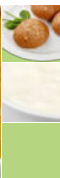


Piroggen-Nudeltaschen mit  
Kartoffel-Quarkfüllung in  
Zwiebelsoße mit Röstzwiebeln  
abgestreut

Bunter Salat \*

G, G1, Ei, M, Me, La, S

## Freitag



Vegetarische Rote-Linsensuppe  
(BIO)

Vollkornbrötchen

Joghurt mit Früchten (1 5%) \*

G, G1, G3, G4, (E), (Sf)

Guten  
Appetit

# Allergenkennzeichnung mit Kürzel



|                 |  |
|-----------------|--|
| G               | Gluten<br>namentlich:                                |
| G <sub>1</sub>  | Weizen   |
| G <sub>2</sub>  | Roggen   |
| G <sub>3</sub>  | Gerste   |
| G <sub>4</sub>  | Hafer  |
| G <sub>5</sub>  | Dinkel-Weizen  |
| G <sub>6</sub>  | Khorasan-Weizen                                      |
| K               | Krebstiere   |
| Ei              | Eier   |
| Fi              | Fische   |
| E               | Erdnüsse   |
| Sb              | Soja   |
| M               | Milch (einschließlich Laktose)                       |
| Me              | Milcheiweiß  |
| La              | Laktose  |
| Sf              | Schalenfrüchte<br>namentlich:                        |
| Sf <sub>1</sub> | Mandeln  |
| Sf <sub>2</sub> | Haselnüsse   |
| Sf <sub>3</sub> | Walnüsse   |
| Sf <sub>4</sub> | Kaschunüsse  |
| Sf <sub>5</sub> | Pecanüsse  |
| Sf <sub>6</sub> | Paranüsse  |
| Sf <sub>7</sub> | Pistazien  |
| Sf <sub>8</sub> | Macadamia-/Queenslandnüsse                           |
| S               | Sellerie   |
| Sn              | Senf   |
| Se              | Sesam  |
| Sd              | Schwefeloxid und Sulfite<br>(>10 mg/kg oder 10 mg/l) |
| Lp              | Lupinen  |
| W               | Weichtiere   |
| ()              | Kann Spuren enthalten von ...                        |

## Erklärung der Symbole

|    |                          |
|----|--------------------------|
|    | mit Alkohol              |
|    | mit Zutaten vom Fisch    |
|    | mit Zutaten vom Geflügel |
|    | mit Zutaten vom Rind     |
|    | mit Zutaten vom Schwein  |
|    | vegetarisch              |
|    | vegan                    |
| 03 | mit Antioxidationsmittel |
| 20 | mit Nitritpökelsalz      |

Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.