

SPEISEPLAN

So schmeckt
apetito



Menüvielfalt
jetzt entdecken!

Speiseplan "Vegetarisch"

Montag



Kartoffel-Steckrüben-Gratin mit Apfelwürfeln und Vollkorncrumble

Salat *

G, G1, G2, G3, M, Me, La, S

Dienstag



Gefüllte Zucchinischiffchen mit Ratatouille-Gemüsefüllung und Mozzarella abgestreut

Tomatensoße "Napoli Art"

Langkornreis

Salat *

M, Me, La, G, G1

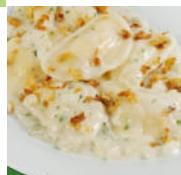
Mittwoch



Rührei
Rahmspinat
Stampfkartoffeln
Obst der Saison *

Ei, M, Me, La

Donnerstag



Piroggen-Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung in Zwiebelsoße mit Röstiawiebeln abgestreut
Salat *

G, G1, Ei, M, Me, La, S

Freitag



Brokkolicremesuppe
Quark-Grießauflauf "Schwarz- wälder Art" mit Sauerkirschen und Schokokuchenstreusel

M, Me, La, S, G, G1, Ei

Samstag



Bunter Spitzkohl-Gemüseeintopf "vegetarisch"
Vollkornbrötchen
Speisequark mit Früchten (Magerstufe) *

S, G, G1, G3, G4, (E), (Sf)

Sonntag



Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße
Buttergemüse
Petersilienkartoffeln
Joghurt natur (1,5%) *

S, Sn, M, Me, La

Guten
Appetit

Allergenkennzeichnung mit Kürzel



G	Gluten namentlich:
G ₁	Weizen
G ₂	Roggen
G ₃	Gerste
G ₄	Hafer
G ₅	Dinkel-Weizen
G ₆	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf ₁	Mandeln
Sf ₂	Haselnüsse
Sf ₃	Walnüsse
Sf ₄	Kaschunüsse
Sf ₅	Pecanüsse
Sf ₆	Paranüsse
Sf ₇	Pistazien
Sf ₈	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von ...

Erklärung der Symbole

- ☒ mit Alkohol
- ☒ mit Zutaten vom Fisch
- ☒ mit Zutaten vom Geflügel
- ☒ mit Zutaten vom Rind
- ☒ mit Zutaten vom Schwein
- ☒ vegetarisch
- ☒ vegan
- 03 mit Antioxidationsmittel
- 20 mit Nitritpökelsalz

Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.