

# SPEISEPLAN

So schmeckt  
apetito



**Menüvielfalt  
jetzt entdecken!**

# Speiseplan "Vegetarisch"

## Montag



Kartoffel-Steckrüben-Gratin mit  
Apfelwürfeln und Vollkorncrumble  
Salat \*

G, G1, G2, G3, M, Me, La, S

## Dienstag



Gefüllte Zucchini-Schiffchen mit  
Ratatouille-Gemüsefüllung und  
Mozzarella abgestreut  
Tomatensoße "Napoli Art"  
Langkornreis  
Salat \*

M, Me, La, G, G1

## Mittwoch



Rührei  
Rahmspinat  
Stampfkartoffeln  
Obst der Saison \*

Ei, M, Me, La

## Donnerstag



Piroggen-Nudeltaschen mit  
Kartoffel-Quarkfüllung in  
Zwiebelsoße mit Röstzwiebeln  
abgestreut  
Salat \*

G, G1, Ei, M, Me, La, S

## Freitag



Brokkolicremesuppe  
Quark-Grießauflauf "Schwarz-  
wälder Art" mit Sauerkirschen und  
Schokokuchenstreusel

M, Me, La, S, G, G1, Ei

## Samstag



Bunter Spitzkohl-Gemüse-  
eintopf "vegetarisch"  
Vollkornbrötchen  
Speisequark mit Früchten (Ma-  
gerstufe) \*

S, G, G1, G3, G4, (E), (Sf)

## Sonntag



Pflanzlicher Hackbraten aus  
Sonnenblumenprotein in brauner  
Cremesauce  
Buttergemüse  
Petersilienkartoffeln  
Joghurt natur (1.5%) \*

S, Sn, M, Me, La

Guten   
Appetit

# Allergenkennzeichnung mit Kürzel



G	Gluten namentlich:
G <sub>1</sub>	Weizen
G <sub>2</sub>	Roggen
G <sub>3</sub>	Gerste
G <sub>4</sub>	Hafer
G <sub>5</sub>	Dinkel-Weizen
G <sub>6</sub>	Khurasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf <sub>1</sub>	Mandeln
Sf <sub>2</sub>	Haselnüsse
Sf <sub>3</sub>	Walnüsse
Sf <sub>4</sub>	Kaschunüsse
Sf <sub>5</sub>	Pecanüsse
Sf <sub>6</sub>	Paranüsse
Sf <sub>7</sub>	Pistazien
Sf <sub>8</sub>	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von ...

## Erklärung der Symbole

	mit Alkohol
	mit Zutaten vom Fisch
	mit Zutaten vom Geflügel
	mit Zutaten vom Rind
	mit Zutaten vom Schwein
	vegetarisch
	vegan
03	mit Antioxidationsmittel
20	mit Nitritpökelsalz

Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.