

SPEISEPLAN

So schmeckt
apetito



**Menüvielfalt
jetzt entdecken!**

Speiseplan "Angepasste Vollkost"

Montag



Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße

Kaisergemüse "naturell"

Stampfkartoffeln

Speisequark Magerstufe *

S, Sn, M, Me, La

Dienstag



Kartoffel-Steckrüben-Gratin mit Apfelwürfeln und Vollkorncrumble

Salat *

G, G1, G2, G3, M, Me, La, S

Mittwoch



Rindergeschnetzeltes in Bratensoße

Spiralnudeln

Salat *

Sn, G, G1

Donnerstag



Brokkolicremesuppe

Quark-Grieß-Auflauf mit Pflirsichen

M, Me, La, S, G, G1, Ei

Freitag



Dorschfilets (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senfsoße

Brokkoli "naturell"

Salzkartoffeln

Joghurt mit Früchten (1 5%) *

G, G1, Fi, M, Me, La, S, Sn

Samstag



Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Huhnfleisch

Vollkornbrötchen

Obst der Saison *

G, G1, G3, G4, (E), (Sf)

Sonntag



Zarter Rinderbraten in klassischer dunkler Bratensoße

Grüne Bohnen "naturell"

Petersilienkartoffeln

S, Sn

Guten 
Appetit

Allergenkennzeichnung mit Kürzel



G	Gluten namentlich:
G ₁	Weizen
G ₂	Roggen
G ₃	Gerste
G ₄	Hafer
G ₅	Dinkel-Weizen
G ₆	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf ₁	Mandeln
Sf ₂	Haselnüsse
Sf ₃	Walnüsse
Sf ₄	Kaschunüsse
Sf ₅	Pecanüsse
Sf ₆	Paranüsse
Sf ₇	Pistazien
Sf ₈	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von ...

Erklärung der Symbole

	mit Alkohol
	mit Zutaten vom Fisch
	mit Zutaten vom Geflügel
	mit Zutaten vom Rind
	mit Zutaten vom Schwein
	vegetarisch
	vegan
03	mit Antioxidationsmittel
20	mit Nitritpökelsalz

Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.