

SPEISEPLAN

So schmeckt
apetito



Menüvielfalt
jetzt entdecken!

Speiseplan "Angepasste Vollkost"

Montag



Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße
Kaisergemüse "naturell"
Stampfkartoffeln
Speisequark Magerstufe *

S, Sn, M, Me, La

Dienstag



Kartoffel-Steckrüben-Gratin mit Apfelwürfeln und Vollkorncrumble
Salat *

G, G1, G2, G3, M, Me, La, S

Mittwoch



Rindergeschnetzeltes in Bratensoße
Spiralnudeln
Salat *

Sn, G, G1

Donnerstag



Brokkolicremesuppe
Quark-Grieß-Auflauf mit Pfirsichen

✖ M, Me, La, S, G, G1, Ei

Freitag



Dorschfilets (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senfsoße
Brokkoli "naturell"
Salzkartoffeln
Joghurt mit Früchten (1 5%) *

✖ G, G1, Fi, M, Me, La, S, Sn

Samstag



Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Huhnfleisch
Vollkornbrötchen
Obst der Saison *

✖ ⚡ G, G1, G3, G4, (E), (Sf)

Sonntag



Zarter Rinderbraten in klassischer dunkler Bratensoße
Grüne Bohnen "naturell"
Petersilienkartoffeln

✖ S, Sn

Guten
Appetit

Allergenkennzeichnung mit Kürzel



G	Gluten namentlich:
G ₁	Weizen
G ₂	Roggen
G ₃	Gerste
G ₄	Hafer
G ₅	Dinkel-Weizen
G ₆	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf ₁	Mandeln
Sf ₂	Haselnüsse
Sf ₃	Walnüsse
Sf ₄	Kaschunüsse
Sf ₅	Pecanüsse
Sf ₆	Paranüsse
Sf ₇	Pistazien
Sf ₈	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von ...

Erklärung der Symbole

☒	mit Alkohol
☒	mit Zutaten vom Fisch
☒	mit Zutaten vom Geflügel
☒	mit Zutaten vom Rind
☒	mit Zutaten vom Schwein
☒	vegetarisch
☒	vegan
03	mit Antioxidationsmittel
20	mit Nitritpökelsalz

Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.