

# SPEISEPLAN

So schmeckt  
apetito



Menüvielfalt  
jetzt entdecken!

# Speiseplan "ohne Gluten und Laktose" (lt. Rezeptur)

Montag



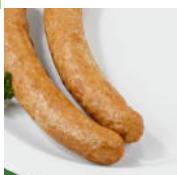
Hähnchenfilets in einer Tomaten-Balsamicoße  
Spiralnudeln glutenfrei  
Spiralnudeln aus Mais und Kichererbsen  
Salat \*  
닭

Dienstag



Mini-Karotten-Ecke mit Karottenpanade  
Gemüsepfanne "orientalischer Art" mit Kichererbsen  
Quarkdip laktosefrei \*

Mittwoch



Feine Bratwurst vom Schwein  
Bratensoße  
Kaisergemüse "naturell"  
Kartoffelpüree ohne Milch  
☞ 🐄 3 S, Sn

Donnerstag



Maisgekrönte Süßkartoffel-Taler Süßkartoffel-Gemüse-Bratlinge mit Ananas und Kürbiskernen in cremiger Maissoße  
Langkornreis  
Salat \*

Freitag



Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit einer Marinade "Mediterrane Art"  
Grillgemüse "Mediterraner Art"  
Kräuterkartoffeln  
Joghurt laktosefrei mit Früchten \*  
☞ Fi, Sb

Samstag



Vegetarischer Gemüseeintopf  
Obst der Saison \*  
S

Sonntag



Zarter Rinderbraten in klassischer dunkler Bratensoße  
Grüne Bohnen "naturell"  
Kartoffeln mit Schale  
☞ S, Sn

Guten  
Appetit

# Allergenkennzeichnung mit Kürzel



G	Gluten namentlich:
G <sub>1</sub>	Weizen
G <sub>2</sub>	Roggen
G <sub>3</sub>	Gerste
G <sub>4</sub>	Hafer
G <sub>5</sub>	Dinkel-Weizen
G <sub>6</sub>	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf <sub>1</sub>	Mandeln
Sf <sub>2</sub>	Haselnüsse
Sf <sub>3</sub>	Walnüsse
Sf <sub>4</sub>	Kaschunüsse
Sf <sub>5</sub>	Pecanüsse
Sf <sub>6</sub>	Paranüsse
Sf <sub>7</sub>	Pistazien
Sf <sub>8</sub>	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
( )	Kann Spuren enthalten von ...

## Erklärung der Symbole

☒	mit Alkohol
☒	mit Zutaten vom Fisch
☒	mit Zutaten vom Geflügel
☒	mit Zutaten vom Rind
☒	mit Zutaten vom Schwein
☒	vegetarisch
☒	vegan
03	mit Antioxidationsmittel
20	mit Nitritpökelsalz

Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.