

SPEISEPLAN

So schmeckt
apetito



**Menüvielfalt
jetzt entdecken!**

Speiseplan "ohne Gluten und Laktose" (lt. Rezeptur)

Montag



Hähnchenfilets in einer Tomaten-Balsamico-Soße

Spiralnudeln glutenfrei
Spiralnudeln aus Mais und Kichererbsen

Salat *



Dienstag



Mini-Karotten-Ecke mit Karottenpanade

Gemüsepfanne "orientalischer Art" mit Kichererbsen

Quarkdip laktosefrei *

Mittwoch



Feine Bratwurst vom Schwein
Bratensoße

Kaisergemüse "naturell"

Kartoffelpüree ohne Milch

3 S, Sn

Donnerstag



Maisgekrönte Süßkartoffel-Taler
Süßkartoffel-Gemüse-Bratlinge mit Ananas und Kürbiskernen in cremiger Maissoße

Langkornreis

Salat *

Freitag



Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit einer Marinade "Mediterrane Art"
Grillgemüse "Mediterraner Art"
Kräuterkartoffeln

Joghurt laktosefrei mit Früchten *

Fi, Sb

Samstag



Vegetarischer Gemüseeintopf
Obst der Saison *

S

Sonntag



Zarter Rinderbraten in klassischer dunkler Bratensoße

Grüne Bohnen "naturell"

Kartoffeln mit Schale

S, Sn

Guten
Appetit

Allergenkennzeichnung mit Kürzel



G	Gluten namentlich:
G ₁	Weizen
G ₂	Roggen
G ₃	Gerste
G ₄	Hafer
G ₅	Dinkel-Weizen
G ₆	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf ₁	Mandeln
Sf ₂	Haselnüsse
Sf ₃	Walnüsse
Sf ₄	Kaschunüsse
Sf ₅	Pecanüsse
Sf ₆	Paranüsse
Sf ₇	Pistazien
Sf ₈	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von ...

Erklärung der Symbole

	mit Alkohol
	mit Zutaten vom Fisch
	mit Zutaten vom Geflügel
	mit Zutaten vom Rind
	mit Zutaten vom Schwein
	vegetarisch
	vegan
03	mit Antioxidationsmittel
20	mit Nitritpökelsalz

Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.