

# SPEISEPLAN

So schmeckt  
apetito



**Menüvielfalt  
jetzt entdecken!**

# Speiseplan "Mediterrane Küche"

## Montag



Tomatisierte Ravioli-Gemüsepfanne

Salat \*

G, G1, (E), Sb

## Dienstag



Hähnchenfiletstücke mit Paprika-Zucchini-Gemüse

Kräuterkartoffeln mit Chili

Quarkdip \*

Salat \*



## Mittwoch



Veggie-Hackbällchen alla Napoli (auf Sonnenblumen- und Weizenbasis) in Tomatensoße

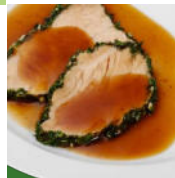
Brokkoli "naturell"

Vollkornspiralnudeln

Obst der Saison \*

G, G1, S, Sn

## Donnerstag



Putenbraten im Kräutermantel in vollmundiger Soße

Zucchini-Tomatengemüse "Mediterrane Art"

Langkornreis



S

## Freitag



Schlemmerfilet "Toskana Art"  
Zartes saftiges Alaska Seelachsfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) bedeckt mit einer fruchtigen Auflage aus Tomaten und Mozzarella

Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini

Salat \*

🐟 Fi, M, Me, La

## Samstag



Grüner Bohneneintopf  
Joghurt mit Früchten (1 5%) \*

S

## Sonntag



Zarte Putenmedaillons in fruchtiger Tomaten-Salbeisoße mit halbgetrockneten gelben Cherrytomaten

Grillgemüse "Mediterraner Art"

Gnocchi

🐟 G, G1, S

Guten  
Appetit

# Allergenkennzeichnung mit Kürzel



G	Gluten namentlich:
G <sub>1</sub>	Weizen
G <sub>2</sub>	Roggen
G <sub>3</sub>	Gerste
G <sub>4</sub>	Hafer
G <sub>5</sub>	Dinkel-Weizen
G <sub>6</sub>	Khorsan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf <sub>1</sub>	Mandeln
Sf <sub>2</sub>	Haselnüsse
Sf <sub>3</sub>	Walnüsse
Sf <sub>4</sub>	Kaschunüsse
Sf <sub>5</sub>	Pecanüsse
Sf <sub>6</sub>	Paranüsse
Sf <sub>7</sub>	Pistazien
Sf <sub>8</sub>	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von ...

## Erklärung der Symbole

	mit Alkohol
	mit Zutaten vom Fisch
	mit Zutaten vom Geflügel
	mit Zutaten vom Rind
	mit Zutaten vom Schwein
	vegetarisch
	vegan
03	mit Antioxidationsmittel
20	mit Nitritpökelsalz

Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.