

## Für eine funktionierende Ernährungsstrategie

Als führendes Unternehmen in der Gemeinschaftsverpflegung setzt die apetito AG Maßstäbe für eine gesundheitsförderliche Ernährung, die allen Bevölkerungsgruppen zugutekommt. Unsere Mission ist es, mit innovativen und nachhaltigen Ernährungskonzepten einen prägenden Beitrag zur Ernährung der Zukunft zu leisten. In diesem Kontext begrüßen wir die Ziele der Ernährungsstrategie der Bundesregierung und erkennen in ihr eine entscheidende Möglichkeit, eine nachhaltige Ernährungswende in Deutschland zu realisieren.

Als Branchenführer mit über 1,4 Millionen täglichen Tischgästen verfügen wir über eine einzigartige Perspektive auf die Anforderungen einer praxistauglichen Ernährungsstrategie. Wir identifizieren dringenden Handlungsbedarf im spezifischen Bereich der Regionalität, bei der Kontrolle der DGE-Standards und der Einbindung der Branche.

### Regionalität – gibt es einen funktionierenden Regionalitätsbegriff?

Eine eindeutige Definition für den Begriff der „Regionalität“ ist festzulegen. Dabei sollten die Implikationen der Begriffsdefinition unbedingt mitgedacht werden. Denn je nachdem, wie „Regionalität“ verstanden und verpflichtend für die Gemeinschaftsverpflegung umgesetzt werden soll, hat dies Auswirkungen auf die Qualität, Verfügbarkeit und Finanzierbarkeit des Ernährungsangebots. Ansprüche auf Regionalität an die Gemeinschaftsverpflegung sollten sich daher nicht negativ auf andere ebenso wichtige Kriterien auswirken.

- 1. Vielfalt und Verfügbarkeit von regionalen Produkten:** Der Selbstversorgungsgrad bei Obst und Gemüse in Deutschland zeigt deutliche Limitationen. Es ist wichtig, dass die Definition von Regionalität diese Einschränkungen berücksichtigt und nicht zu einer Reduzierung der Lebensmittelvielfalt führt.
- 2. Finanzielle Zugänglichkeit:** Bei einer hohen Nachfrage nach begrenzt verfügbaren regionalen Lebensmitteln ist es entscheidend, die finanzielle Zugänglichkeit für alle Bevölkerungsgruppen zu gewährleisten, insbesondere für Familien mit geringem Einkommen.

#### Handlungsempfehlungen:

- 1. Flexible und praxisnahe Definition von Regionalität:** Die Definition sollte die Vielfalt und Qualität der Lebensmittel berücksichtigen und gleichzeitig realisierbar sein. Deshalb plädieren wir für die Ernährungsstrategie Regionalität „deutschlandweit“ zu denken.
- 2. Entwicklung verbindlicher und kontrollierbarer Standards:** Es bedarf klarer Maßstäbe, anhand derer sich das Ernährungsangebot in der Gemeinschaftsverpflegung hinsichtlich seiner „Regionalität“ bewerten und kontrollieren lässt. Nur dann lassen sich regionale Zutaten als sinnvolle Ergänzung in der Gemeinschaftsverpflegung etablieren.

## DGE-Qualitätsstandards

Qualitativ hochwertige Ernährung ist essentiell für körperliche und geistige Entwicklung und bildet die Basis für dauerhaft gesunde Essgewohnheiten. Dies wird durch die Einführung verbindlicher Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) in der Gemeinschaftsverpflegung anerkannt, ein Schritt, den wir stets unterstützt haben. Die Einhaltung dieser Standards muss in öffentlichen Ausschreibungen und im täglichen Speisenangebot kontinuierlich überwacht werden.

### Handlungsempfehlung

Die Einführung unbürokratischer Kontrollen im Bezug auf die Einhaltung der DGE-Standards ist unerlässlich. Ebenfalls sollten bei Ausschreibungen, insbesondere für den Bereich der Kitas und Schulen, nur Anbieter in Betracht gezogen werden, die DGE-konforme Produkte anbieten.

## Fazit und Dialogangebot

Abschließend möchten wir betonen, dass die apetito AG bereit ist, ihr umfangreiches Wissen und ihre Erfahrungen im Bereich der Gemeinschaftsverpflegung aktiv zu teilen. Wir sehen uns als Partner in einem konstruktiven Dialog mit der Bundesregierung und anderen Stakeholdern. Nur wenn politische Entscheidungen praxistauglich und von der Branche umsetzbar sind, kann die Ernährungsstrategie wirken. Wir laden daher die relevanten Akteure ein, mit uns in einen offenen und produktiven Austausch zu treten, um die Ziele der Ernährungsstrategie gemeinsam zu erreichen.