WARM GENIESSEN

PORRIDGE



Zutaten

Für 10 Kita-Portionen

1,5 L Milch

40 EL Haferflocken (ca. 400 g)

ggf. 3 EL Honig/
Agavendicksaft

½ TL Zimt

5 Äpfel gerieben
(Alternativ: Birnen –
Obst der Saison)

Zubereitung

Milch und Haferflocken bei mittlerer Hitze unter Rühren zum Köcheln bringen. Danach vom Herd nehmen und ca. 3 – 5 Minuten ziehen lassen.

Äpfel reiben und mit dem Zimt unter das Porridge heben.



Portionierung

Kleinkind (1-2): 150 g

Kitakind (3-6): 200 g

Grundschule (7-10): 250 g