

Speiseplan

So schmeckt apetito



Menüvielfalt
jetzt
entdecken!



Menü

Montag



Hühnerfrikassee
"Frühlings Art" mit
Möhrenstreifen, Erb-
sen und Champi-
gnons
Langkornreis
Rohkost*



Dienstag



Vegetarische Linsen-
suppe
Vollkornbrötchen*
Naturjoghurt mit
Früchten*

Mittwoch



Alaska-Seelachs-
schnitte in feiner To-
matensoße aus
nachhaltiger Fisch-
wirtschaft
Kaisergemüse "natu-
rell" aus Brokkoli,
Blumenkohl und Ka-
rotten
Hörnchen-Nudeln
Obst*



Donnerstag



Veggie Gulasch "new
classic" aus Soja-
und Weizen in cre-
miger Soße
Apfelrotkohl
Stampfkartoffeln



Freitag



Nudel-Brokkoli-Auf-
lauf; "vegetarisch"
überbacken mit Em-
mentalerkäse
Salat mit Joghurt-
dressing*
Obst*

Guten
Appetit!

Menü

Montag



Vegetarische Bolognese aus Weizenprotein mit Tomaten, Sellerie-, Karotten- und Zwiebelstückchen
Spaghetti aus Hartweizengrieß
Salat mit Joghurt-dressing*

Dienstag



Lachsfiletstücke (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Dillcremesoße
Grüner Gemüsemix "naturell" aus Romanesco, Brokkoli und Erbsen
Naturreis
Obst*

Mittwoch



Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in einer cremigen Soße mit grünen Bohnen, Blumenkohl und Möhrenstreifen
Möhren "naturell"
Salzkartoffeln
Speisequark mit Früchten (Magerstufe)*

Donnerstag



Schneckenudeln in Käsesoße
Salat mit Joghurt-dressing*
Obst*

Freitag



Eieromelette "Natur"
Bio helle Cremesoße
Grüne Bohnen "naturell"
Petersilienkartoffeln

Guten
Appetit!

Menü

Montag



Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)

Blattspinat, gehackt mit Sahne (BIO)
Stampfkartoffeln
Obst*

♻️

Dienstag



Gemüsesuppe mit Muschelnudeln, Karotten, Blumenkohl, Brokkoli und Erbsen
Vollkornbrötchen
Naturjoghurt mit Früchten*

Mittwoch



Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße
Erbsen
Naturreis
Obst*

♻️

Donnerstag



Vegetarischer Röstli (Brokkoli)
Gemüsesoße aus Pastinake, Kürbis und Möhren
Salzkartoffeln
Rohkost*

Freitag



Gefüllte Herznudeln mit Tomaten, Zucchini, Aubergine und Paprika dazu Gemüse-Bolognese (Tomaten- und Zucchini-Würfeln) und Mozzarella-Kugeln
Salat mit Joghurt-dressing*

Guten Appetit!

Menü

Montag



Vegetarischer Rösti
(Blumenkohl)
Erbsen
Salzkartoffeln
Kräuterquark (20%)*
Obst*

Dienstag



Hähnchenrahmgulasch; Hähnchenfiletstücke in einer Geflügelsoße
Brokkoli "naturell"
Bunter Gemüsereis (mit Brokkoliröschen, gelben und roten Möhrenstreifen)
Speisequark mit Früchten (Magerstufe)*

2

Mittwoch



Rote Linsen-Bolognese mit Möhre und Zucchini
Makkaroni
Salat mit Joghurt-dressing*
Obst*

Donnerstag



Lachsfiletstücke (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Rahmsoße mit Blattspinat nach "Florentiner Art"
Möhren "naturell"
Petersilienkartoffeln

2

Freitag



Bio Nudeltaschen mit Gemüsefüllung aus Möhren, Erbsen und Porree in einer Bouillon
Vollkornbrötchen*
Rohkost*

Guten
Appetit!

Legende



vegetarisch



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Fisch