

# Speiseplan

## So schmeckt apetito

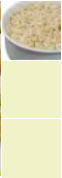


Menüvielfalt  
jetzt  
entdecken!



## Menü

### Montag



Hühnerfrikassee  
"Frühlings Art" mit  
Champignons, Erbsen  
und Möhrenstreifen



Naturreis (Bio), Fairtrade  
Rohkost\*

### Dienstag



Vegetarische Linsensuppe mit Karotten, Sellerie, Porree und Zwiebeln



Vollkornbrötchen\*

Naturjoghurt mit Früchten (1,5%)\*

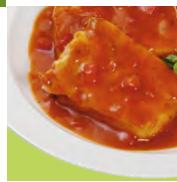
### Mittwoch



Rindergeschnetzeltes in Bratensoße  
Apfelrotkohl  
Salzkartoffeln



### Donnerstag



Alaska-Seelachs-schnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in feiner Tomatensoße



Brokkoli "naturell"

Spaghetti

Obst\*

### Freitag



Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch", überbacken mit Emmentalerkäse



Salat mit Joghurt-dressing\*

Obst\*

Guten  
Appetit!

## Menü

### Montag



Eieromelette "Natur"  
Tomatensoße à la Italia  
Grüne Bohnen "naturell"  
Salzkartoffeln



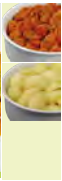
### Dienstag



Lachsfiletstücke |  
(aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Dillcremesoße  
Bunter Gemüserais mit Brokkoli und Möhrenstreifen  
Salat mit Joghurt-dressing\*  
Obst\*



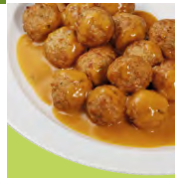
### Mittwoch



Veggie-Geschnetzeltes à la Italia  
Möhren "naturell"  
Salzkartoffeln  
Speisequark mit Früchten (Magerstufe)\*



### Donnerstag



Geflügelbällchen in Rahmsoße  
Erbsen  
Wildreismischung mit Gemüse  
Obst\*



### Freitag



Vegetarische Bolognese aus Weizenprotein mit Tomaten, Sellerie, Karotten und Zwiebeln  
Spaghetti  
Rohkost\*



Guten Appetit!

## Menü

### Montag



Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)

Kaisergemüse "naturrell"

Rote Naturreismischung mit Tomaten, roten Paprikawürfeln, Erbsen und Zwiebelstückchen

Kräuterquark (20%)\*  
(...)



### Dienstag



Gemüsesuppe mit Muschelnudeln, Karotten, Blumenkohl, Brokkoli und Erbsen  
Brötchen\*

Naturjoghurt mit Früchten (1,5%)\*



### Mittwoch



Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsauce

Nurreis (Bio), Fairtrade

Salat mit Joghurt-dressing\*

Obst\*



### Donnerstag



Erbsenliebblinge | grüne Herzen aus Erbsen in Mehrgartenpanade

Pastinake "Natur" (BIO)

Salzkartoffeln

Kräuterquark (20%)\*



### Freitag



Makkaroni à la Romana mit Hähncheninnenfilets in Tomatensoße

Salat mit Joghurt-dressing\*



Guten  
Appetit!

## Menü

### Montag



Lachsfiletstücke |  
(aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Dillcremesoße

Brokkoli "naturell"  
Petersilienkartoffeln



### Dienstag

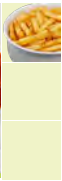


Klassisches Putengulasch  
Fingermöhren "naturell"

Bunter Gemüseris  
Speisequark mit Früchten (Magerstufe)\*



### Mittwoch



Veggie-Currywurst in milder Tomatensoße  
Wellenschnittpommes

Salat mit Joghurt-dressing\*  
Obst\*



### Donnerstag

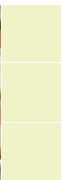


Vegetarischer Rösti (Blumenkohl)

Erbsen  
Salzkartoffeln  
Kräuterquark (20%)\*  
Obst\*



### Freitag



Buchstabennudeltopf mit Geflügelfleisch, Möhren, Erbsen und Blumenkohl (BIO)

Vollkornbrötchen\*  
Rohkost\*



Guten Appetit!

# Legende

---



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz