

SPEISEPLAN

So schmeckt apetito



Menüvielfalt jetzt entdecken!

apetito

Vollkost

Montag



Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Möhrenstreifen Erbsen und Champignons
Langkornreis
Rohkost der Saison *



G, G1, M, Me, La, S

Dienstag



Vegetarische Linsensuppe
Vollkornbrötchen
Naturjoghurt *

S, G, G1, G3, G4, (E), (Sf)

Mittwoch



Alaska-Seelachschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in feiner Tomatensoße
Kaisergemüse "naturell" aus Brokkoli Blumenkohl und Karotten
Hörnchen-Nudeln
Obst der Saison *



Fi, S, G, G1

Donnerstag



Veggie "Bullar" Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße "Köttbullar Art"
Apfelrotkohl
Stampfkartoffeln



G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S

Freitag



Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch" überbacken mit Emmentalerkäse
Salat der Saison mit Joghurtdressing *
Obst der Saison *

G, G1, M, Me

Guten 
Appetit

Vollkost

Montag



Vegetarische Bolognese aus Weizenprotein mit Tomaten Sellerie- Karotten- und Zwiebelstückchen
Spaghetti
Salat der Saison mit Joghurtdressing *

G, G1, S

Dienstag



Lachsfiletstücke aus verantwortungsvoller Aquakultur in Dillcremesoße
Grüner Gemüsemix "naturell" aus Romanesco
Brokkoli und Erbsen
Naturreis
Obst der Saison *

Fi, M, Me, La, S

Mittwoch



Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in einer cremigen Soße mit grünen Bohnen Blumenkohl und Möhrenstreifen
Möhren "naturell"
Salzkartoffel
Speisequark Magerstufe *

G, G1, M, Me, La, S

Donnerstag



Schneckenudeln in Käsesoße
Salat der Saison mit Joghurtdressing *
Obst der Saison *

G, G1, M, Me, La, S

Freitag



Eieromelette "Natur"
Helle Cremesoße (BIO)
Grüne Bohnen "naturell"
Salzkartoffeln

Ei, M, Me, La

Guten 
Appetit

Vollkost

Montag



Alaska Seelachs-Nuggets aus nachhaltiger Fischwirtschaft in Kräutermarinade

Blattspinat gehackt mit Sahne (BIO)

Stampfkartoffeln

Obst der Saison *



Fi, G, G1, M, Me, La

Dienstag



Gemüsesuppe mit Muschelnudeln Karotten Blumenkohl Brokkoli und Erbsen

Vollkornbrötchen Naturjoghurt *

G, G1, S, G3, G4, (E), (Sf)

Mittwoch



Couscous-Tajine mit Riesencouscous und knackigem Gemüse

Salat der Saison mit Joghurtdressing *

G, G1

Donnerstag



Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsauce

Erbsen

Salzkartoffeln

Obst der Saison *



M, Me, La, S

Freitag



Gemüsenudel "heißgeliebt" gefüllte Nudel mit Gemüse-Bolognese aus Tomaten- und Zucchini-Würfeln und Mozzarella-Kugeln

Salat der Saison mit Joghurtdressing *

G, G1, Ei, M, Me, La, S

Guten Appetit

Vollkost

Montag



Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" mit Bohnen Mais Zwiebeln und Paprika (BIO)
Salat der Saison mit Joghurtdressing *
Obst der Saison *

G, G1, M, Me, La, S

Dienstag



Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße
Grüne Bohnen "naturell"
Stampfkartoffeln
Speisequark Magerstufe *



M, Me, La, S, Sn

Mittwoch



Linsen-Bolognese mit Möhren und Zucchini (BIO)
Makkaroni
Salat der Saison mit Joghurtdressing *

G, G1

Donnerstag



Lachsfiletstücke aus verantwortungsvoller Aquakultur in Soße mit Blattspinat nach "Florentiner Art"
Möhren "naturell"
Langkornreis



Fi, M, Me, La

Freitag



Süßkartoffeleintopf mit Süßkartoffelwürfeln Kichererbsen und Spinat
Vollkornbrötchen
Obst der Saison *

G, G1, G3, G4, (E), (Sf)

Guten 
Appetit







ALLERGENKENNZEICHNUNG MIT KÜRZEL



G	Gluten namentlich:
G ₁	Weizen
G ₂	Roggen
G ₃	Gerste
G ₄	Hafer
G ₅	Dinkel-Weizen
G ₆	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf ₁	Mandeln
Sf ₂	Haselnüsse
Sf ₃	Walnüsse
Sf ₄	Kaschunüsse
Sf ₅	Pecanüsse
Sf ₆	Paranüsse
Sf ₇	Pistazien
Sf ₈	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von ...

Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Erklärung der Symbole

	mit Zutaten vom Fisch
	mit Zutaten vom Geflügel
	mit Zutaten vom Rind
	mit Zutaten vom Schwein
	vegetarisch
	vegan
o3	mit Antioxidationsmittel
20	mit Nitritpökelsalz