



Allergen-, Nährwert- und Preisliste

gültig ab 01.04.2022

Für das Sortiment „Einzelmenüs für Kitas und Schulen“ werden ausgewählte Komplettmenüs in der porzellanweißen Menüschaale aus dem Sortiment Menü à la carte (Menüservice) mitgenommen.

Jetzt neu: 15 Komplettmenüs extra für Kinder in der porzellanweißen Menüschaale. Alle Menüschaalen haben eine Einwaage von 330 g und bringen Zutaten wie Bio-Fleisch (Öko-Kontrollstelle DE-Öko-006), fettreichen Fisch, glutenfreie Nudeln und Vollkornreis mit sich.

Die aufgeführten Menüs sind laut Rezeptur ohne die genannten Zutaten und können den Speiseplan **z.B. bei einer Unverträglichkeit des Kindes** ergänzen.

Die Menüs haben in der Regel eine Portionsgröße von ca. 350 - 550 g. Die empfohlene Portionsmenge für die verschiedenen Altersgruppen ist wie folgt:

3 - 6 -Jährige
ca. 300 g

7 - 10 -Jährige
ca. 400 g


> 11-Jährige
ca. 500 g


Der Mindestbestellwert beträgt 350,00 €. Die Mindestbestellmenge liegt bei fünf Menüs. Es können maximal sieben Menüs pro Karton gepackt werden. Wird der Mindestbestellwert nicht erreicht, so entsteht eine Versandkostenpauschale in Höhe von 9,00 €. Die Preise sind netto ohne MwSt. inkl. Kommissionierzuschlag von 0,20 €.

Alle in dieser Liste enthaltenen Angaben wurden nach bestem Wissen und mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt. Rezepturänderungen in den Menüs sind nicht auszuschließen. Maßgeblich sind die Angaben auf der Produktverpackung. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Erhalten Sie einen Ersatzartikel, so ist dieser noch einmal durch Sie auf die entsprechende Allergeneignung zu prüfen!


Haben Sie noch Fragen?

Wir beraten Sie gerne! Unser Team der Ernährungsberatung erreichen Sie unter:

 ernaehrung@apetito.de

 05971/799 9468

Weitere Produkt- und Zutateninformationen sind hier jederzeit für Sie abrufbar:

 Kundenportal mein-apetito und www.apetito.de/Artikelinfo

Änderungen der eingesetzten Zutaten in den Menüs sind nicht auszuschließen.

Beachten Sie daher stets zusätzlich das Zutatenverzeichnis auf dem Etikett.





Zubereitung von Einzelmenüschalen

Zubereitung in einer haushaltsüblichen Mikrowelle

Öffnen Sie zunächst die Deckelfolie an allen vier Ecken und stellen Sie das tiefgekühlte Menü auf einen umgedrehten Suppenteller in die Mikrowelle.

Zubereitungszeit bei 800 Watt:

- Menüs: 10 - 15 Minuten
- Fischmenüs: ca. 15 Minuten (ausgenommen panierte Fischmenüs: ca. 13 Minuten)
- Pfannkuchen und Süßspeisen: 5 - 8 Minuten
- Vorsuppen: 5 - 6 Minuten

Bei einer Mikrowelle mit einer anderen Geräteleistung als 800 Watt verkürzen bzw. verlängern sich die angegebenen Zubereitungszeiten entsprechend.

Zubereitung im Haushaltsbackofen

Backofen auf 150 °C vorheizen. Die tiefgekühlte, verschlossene Menüschale auf ein Rost (mittlere Schiene) stellen.



Menüschale

Ober-/Unterhitze:
55 - 60 Minuten
bei 150 °C erhitzen



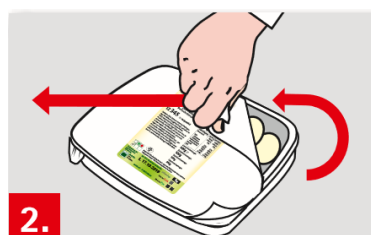
Umluft:
45 - 50 Minuten
bei 150 °C erhitzen

Suppenschale

Ober-/Unterhitze:
30 - 35 Minuten
bei 150 °C erhitzen

Umluft:
20 - 25 Minuten
bei 150 °C erhitzen

Öffnen der heißen Menüschale



1. Zwei Eckzipfel vom unteren Schalenrand lösen und nach oben über die Ecken ziehen
2. Danach die Folie diagonal zur Schale abziehen

| Nr. | Beschreibung | Gesamt- einwaage in g | Glutenhaltiges Getreide | | | | | | | | | | | Milch | | | Schalenfrüchte | | | | | | | Nährwertangaben pro 100 g | | | | | | | | Preis pro Schale in Euro* ab 1.04.2022 | | | | | | | | |
|-------|---|-----------------------------|-------------------------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|------------|------|-------|----------|-------|-------|-----------|----------------|----------------|---------|------------|----------|-------------|------------|---------------------------|-----------|----------------------------|----------|------|-------|----------------|---------|---|------------|---------------|------|-----------|----------------------------------|--------------------|-------------------|-------------|
| | | | Gluten | Weizen | Roggen | Gerste | Hafer | Dinkel | Kamut | Krebstiere | Eier | Fisch | Erdnüsse | Soja | Milch | Milchweiß | Laktose | Schalenfrüchte | Mandeln | Haseinüsse | Walnüsse | Kaschunüsse | Pecannüsse | Paranüsse | Pistazien | Macadamia-/Queenslandnüsse | Sellerie | Senf | Sesam | Schwefeldioxid | Lupinen | | Weichtiere | Brennwert: kJ | kcal | Fett in g | davon gesättigte Fettsäuren in g | Kohlenhydrate in g | davon Zucker in g | Eiweiß in g |
| 13001 | Fleischklößchen, vom Rind und Schwein in einer Soße mit fein geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln | 445 | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 428 | 103 | 5,3 | 1,5 | 8,7 | 1,1 | 4,1 | 0,93 | 3,88 € |
| 13015 | Panierte Jagdwurstscheibe, in Tomatensoße, dazu Spiralnudeln | 440 | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | x | x | | | | | | 486 | 116 | 4,4 | 1,1 | 14 | 2,2 | 4,4 | 1,0 | 3,40 € |
| 13021 | Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein, auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree | 530 | | | | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | | | | | | 509 | 122 | 8,1 | 2,9 | 7,9 | 1,6 | 3,1 | 1,1 | 4,16 € | |
| 13023 | Deutsches Beefsteak, mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln | 455 | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | x | x | | | | | 448 | 107 | 5,1 | 1,8 | 9,5 | 1,7 | 4,8 | 0,69 | 3,88 € | |
| 13031 | Hausgemachte Rinderfrikadelle*, in Bratensoße mit Fingermöhren und Salzkartoffeln *aus biologischer Landwirtschaft Bio-Anteil:14,5% | 330 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | x | x | | | | | | 349 | 83 | 3,6 | 1,3 | 7,8 | 1,6 | 3,9 | 0,88 | 3,84 € |
| 13032 | Geflügel-Currywurst* in Tomatensoße, mit Kräuterkartoffeln *aus biologischer Landwirtschaft Bio-Anteil:29,5% | 330 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | x | | | | | | 494 | 118 | 5,0 | 1,1 | 13 | 4,5 | 4,0 | 0,87 | 3,73 € |
| 13033 | Rindsbratwürstchen*, mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln *aus biologischer Landwirtschaft Bio-Anteil:10,5% | 330 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | x | x | | | | | | 362 | 87 | 4,4 | 1,0 | 7,4 | 1,5 | 3,3 | 1,0 | 3,94 € |
| 13069 | Feine Bratwurst vom Schwein, in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln | 500 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | x | | | | | | | 458 | 110 | 7,1 | 2,3 | 6,9 | 1,0 | 3,7 | 1,1 | 4,06 € |
| 13088 | Currywurst vom Schwein, mit Kartoffelspalten | 430 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | x | | | | | | 613 | 147 | 7,3 | 2,9 | 14 | 4,3 | 4,8 | 1,3 | 3,61 € |
| 13097 | Hausgemachte Rinderfrikadelle, in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln | 380 | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | x | x | | | | | | 380 | 91 | 4,5 | 1,4 | 8,3 | 1,1 | 3,4 | 0,98 | 3,06 € |
| 13102 | Kasselerbraten in Bratensaft, mit Sauerkraut und Kartoffelpüree | 515 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 369 | 88 | 4,6 | 1,7 | 6,6 | 1,2 | 4,2 | 1,2 | 4,75 € |
| 13145 | Schweinegulasch "Jäger Art", dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle | 490 | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 400 | 95 | 2,9 | 0,5 | 9,6 | 1,5 | 6,7 | 0,73 | 4,72 € |
| 13146 | Herzhaftes Schweinegulasch, mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle | 330 | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | x | | | | | | | 377 | 90 | 2,3 | 0,4 | 11 | 1,0 | 5,6 | 0,7 | 3,61 € |

Einzelmenüs für Kitas und Schulen: Allergen-, Nährwert- und Preisinformationen ab 01.04.2022



| Nr. | Beschreibung | Gesamt- einwaage in g | Glutenhaltiges Getreide | | | | | | | | | | | | | Milch | | | Schalenfrüchte | | | | | | | | Nährwertangaben pro 100 g | | | | | | | | Preis pro Schale in Euro* ab 1.04.2022 | | | | | | |
|-------|---|-----------------------------|-------------------------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|------------|------|-------|----------|------|-------|-----------|---------|----------------|----------------|-------------|----------|-------------|------------|-----------|-----------|----------------------------|---------------------------|------|-------|----------------|---------|------------|---------------|------|---|-----------|----------------------------------|--------------------|-------------------|-------------|-----------|
| | | | Gluten | Weizen | Roggen | Gerste | Hafer | Dinkel | Kamut | Krebstiere | Eier | Fisch | Erdnüsse | Soja | Milch | Milchweiß | Laktose | Schalenfrüchte | Mandeln | Haseelnüsse | Walnüsse | Kaschunüsse | Pecannüsse | Paranüsse | Pistazien | Macadamia-/Queenslandnüsse | Sellerie | Senf | Sesam | Schwefeldioxid | Lupinen | Weichtiere | Brennwert: kJ | kcal | | Fett in g | davon gesättigte Fettsäuren in g | Kohlenhydrate in g | davon Zucker in g | Eiweiß in g | Salz in g |
| 13168 | Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln | 380 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 263 | 62 | 1,3 | 0,3 | 8,7 | 2,9 | 3,2 | 0,92 | 3,61 € | |
| 13191 | Paniertes Schweineschnitzel, mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahmsoße | 460 | x | x | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | x | | | | | | | 425 | 101 | 4,0 | 1,0 | 11 | 2,3 | 4,1 | 1,1 | 4,44 € | |
| 13212 | Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf | 400 | x | x | x | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | | x | | | | | | 316 | 75 | 2,9 | 1,1 | 7,1 | 1,0 | 4,6 | 0,88 | 4,14 € | |
| 13221 | Rinderroulade "Hausfrauen Art", in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln | 535 | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | x | x | | | | | | 320 | 76 | 1,8 | 0,4 | 8,7 | 3,3 | 5,4 | 1,0 | 5,00 € | |
| 13226 | Rindergulasch, mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln | 480 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 301 | 71 | 1,9 | 0,7 | 7,2 | 1,8 | 5,4 | 0,79 | 4,75 € | |
| 13229 | Saftiges Rindergulasch, in Champignonsoße mit Spiralnudeln | 340 | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 398 | 94 | 2,6 | 0,3 | 12 | <0,5 | 5,6 | 0,78 | 3,28 € | |
| 13231 | Zarter Rinderbraten, in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln | 380 | | | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | x | x | | | | | | 268 | 64 | 1,9 | 0,6 | 6,8 | 0,7 | 4,1 | 0,97 | 3,83 € | |
| 13239 | Rindergulasch*, in Rahmsoße mit Möhren und Spiralnudeln *aus biologischer Landwirtschaft Bio-Anteil:17,1% | 330 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 398 | 94 | 1,7 | 0,4 | 12 | 1,0 | 6,9 | 0,64 | 4,72 € | |
| 13249 | Rindersaftgulasch, in herzhafter Soße, dazu Spätzle | 480 | x | x | | | | | | | | | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 389 | 92 | 1,9 | 0,4 | 11 | 0,8 | 7,1 | 0,96 | 4,48 € | |
| 13263 | Zartes Gulasch vom Rind, in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße | 450 | | | | | | | | | | | x | | | | | | | | | | | | | | x | | | | | 353 | 84 | 2,2 | 0,4 | 9,8 | 1,3 | 5,2 | 0,89 | 4,51 € | |
| 13275 | Zartes Rindergeschnetztes, in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln | 460 | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | x | x | | | | | 389 | 92 | 2,5 | 0,6 | 11 | <0,5 | 6,1 | 0,66 | 4,70 € | |
| 13321 | Spaghetti "Napoli Art", mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße | 480 | x | x | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | 441 | 105 | 2,9 | 0,8 | 16 | 2,1 | 3,1 | 1,0 | 3,25 € | |
| 13342 | Falafelbällchen mit Gemüse-Curry-Reis und Kräutersoße | 330 | | | | | | | | | | | x | x | | | | | | | | | | | | | | x | | | | | 656 | 159 | 7,8 | 2,0 | 18 | 1,9 | 3,2 | 1,1 | 3,57 € |
| 13346 | Nudel-Brokkoli-Pfanne, Spiralnudeln mit Brokkoli in Gemüesoße | 330 | | | | | | | | | | | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | 378 | 90 | 3,0 | 1,3 | 13 | 1,2 | 1,7 | 0,55 | 3,36 € | |
| 13387 | Saftige Gemüesfrikadelle, mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln | 450 | x | x | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | 397 | 95 | 3,8 | 1,7 | 11 | 3,4 | 2,1 | 1,1 | 4,06 € | |
| 13400 | Zarte Hähnchenbrust, in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüserais | 540 | | | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | | x | x | | | | | 433 | 103 | 3,0 | 1,0 | 13 | 3,0 | 5,7 | 0,94 | 4,66 € | |

Einzelmenüs für Kitas und Schulen: Allergen-, Nährwert- und Preisinformationen ab 01.04.2022



| Nr. | Beschreibung | Gesamt- einwaage in g | Glutenhaltiges Getreide | | | | | | | | | | | | Milch | | | Schalenfrüchte | | | | | | | Nährwertangaben pro 100 g | | | | | | | Preis pro Schale in Euro* ab 1.04.2022 | | | | | | | | | | |
|-------|---|-----------------------------|-------------------------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|------------|------|-------|----------|------|-------|-----------|---------|----------------|---------|------------|----------|-------------|------------|-----------|---------------------------|----------------------------|----------|------|-------|----------------|---------|---|------------|---------------|------|-----------|----------------------------------|--------------------|-------------------|-------------|-----------|--------|
| | | | Gluten | Weizen | Roggen | Gerste | Hafer | Dinkel | Kamut | Krebstiere | Eier | Fisch | Erdnüsse | Soja | Milch | Milchweiß | Laktose | Schalenfrüchte | Mandeln | HaseInüsse | Walnüsse | Kaschunüsse | Pecannüsse | Paranüsse | Pistazien | Macadamia-/Queenslandnüsse | Sellerie | Senf | Sesam | Schwefeldioxid | Lupinen | | Weichtiere | Brennwert: kJ | kcal | Fett in g | davon gesättigte Fettsäuren in g | Kohlenhydrate in g | davon Zucker in g | Eiweiß in g | Salz in g | |
| 13406 | Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse, dazu Kartoffelwürfel | 520 | | | | | | | | | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 343 | 82 | 2,1 | 0,3 | 9,3 | 1,8 | 5,4 | 0,93 | 4,94 € |
| 13407 | Seelachs in Kräutermarinade, dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln | 520 | | | | | | | | | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 333 | 79 | 2,9 | 0,3 | 7,4 | 2,1 | 4,8 | 0,9 | 5,11 € |
| 13413 | Lachswürfeln (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in mediterraner Tomatensoße, dazu Erbsen und Möhren und Salzkartoffeln | 330 | | | | | | | | | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 346 | 82 | 2,6 | 0,3 | 10 | 3,2 | 3,2 | 0,75 | 3,89 € |
| 13414 | Lachsfiletstücke (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Tomatensoße mit Naturreis | 330 | | | | | | | | | x | | | | | | | | | | | | | | x | | | | | | | | | 450 | 107 | 3,3 | 0,5 | 14 | 2,6 | 5,0 | 0,61 | 4,10 € |
| 13415 | Gebratene Fischfrikadelle, dazu Rahmspinat und Frühlingspüree | 480 | x | x | | | | | | | x | | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 481 | 115 | 6,3 | 0,9 | 10 | 1,6 | 3,3 | 0,9 | 3,60 € |
| 13416 | Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße, mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf | 480 | | | | | | | | | x | | x | x | | | | | | | | | | | | x | | | | | | | | 329 | 78 | 3,4 | 2,2 | 7,1 | 2,4 | 4,1 | 0,77 | 5,28 € |
| 13418 | Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße, dazu eine bunte Gemüse Mischung und Salzkartoffeln | 480 | x | x | | | | | | | x | | x | x | | | | | | | | | | | x | x | | | | | | | | 320 | 76 | 2,4 | 1,4 | 8,4 | 1,8 | 4,2 | 0,72 | 5,35 € |
| 13419 | Alaska-Seelachsschnitte, in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln | 450 | | | | | | | | | x | | x | x | | | | | | | | | | | x | x | | | | | | | | 301 | 72 | 1,8 | 0,8 | 7,1 | 2,0 | 5,8 | 0,78 | 4,43 € |
| 13425 | Panierter Alaska Seelachs, mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree | 465 | x | x | | | | | | | x | | x | x | | | | | | | | | | | x | | | | | | | | | 577 | 138 | 7,2 | 2,5 | 11 | 2,0 | 6,0 | 0,75 | 4,84 € |
| 13429 | Gebackene Fischstäbchen, mit Rahmspinat und Kartoffelpüree | 460 | x | x | | | | | | | x | | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 529 | 126 | 6,4 | 1,1 | 12 | 1,4 | 4,5 | 0,97 | 4,22 € |
| 13430 | Panierte Fischstäbchen, mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree | 390 | x | x | | | | | | | x | | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 431 | 103 | 4,5 | 0,7 | 11 | 1,8 | 3,1 | 0,91 | 3,61 € |
| 13434 | Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs, dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln | 395 | x | x | | | | | | | x | | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 428 | 102 | 4,2 | 0,7 | 11 | 2,2 | 4,2 | 0,72 | 3,82 € |
| 13436 | Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersoße, dazu Möhren und Salzkartoffeln | 500 | | | | | | | | | x | | x | x | | | | | | | | | | | x | x | | | | | | | | 308 | 73 | 2,0 | 0,5 | 8,2 | 2,4 | 4,6 | 0,89 | 5,48 € |
| 13474 | Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße, mit Rahmspinat und Salzkartoffeln | 470 | | | | | | | | | x | | x | x | | | | | | | | | | | x | x | | | | | | | | 335 | 80 | 3,4 | 1,0 | 7,1 | 1,3 | 4,2 | 0,82 | 5,08 € |
| 13502 | Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze, dazu Joghurtsoße | 380 | x | x | | | | | | | x | | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 553 | 132 | 5,1 | 3,1 | 17 | 8,2 | 3,6 | 0,26 | 3,41 € |

| Nr. | Beschreibung | Gesamt- einwaage in g | Glutenhaltiges Getreide | | | | | | | | | | Milch | | | Schalenfrüchte | | | | | | | Nährwertangaben pro 100 g | | | | | | | | Preis pro Schale in Euro* ab 1.04.2022 | | | | | | | | | |
|-------|---|-----------------------------|-------------------------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|------------|------|-------|----------|------|-------|----------------|---------|----------------|---------|------------|----------|-------------|---------------------------|-----------|-----------|----------------------------|----------|------|-------|----------------|---|---------|------------|---------------|------|-----------|----------------------------------|--------------------|-------------------|-------------|
| | | | Gluten | Weizen | Roggen | Gerste | Hafer | Dinkel | Kamut | Krebstiere | Eier | Fisch | Erdnüsse | Soja | Milch | Milchweiß | Laktose | Schalenfrüchte | Mandeln | Haseinüsse | Walnüsse | Kaschunüsse | Pecannüsse | Paranüsse | Pistazien | Macadamia-/Queenslandnüsse | Sellerie | Senf | Sesam | Schwefeldioxid | | Lupinen | Weichtiere | Brennwert: kJ | kcal | Fett in g | davon gesättigte Fettsäuren in g | Kohlenhydrate in g | davon Zucker in g | Eiweiß in g |
| 13516 | Hausgemachter Aprikosenmichel, mit Vanillesoße | 500 | x | x | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | 610 | 145 | 5,0 | 1,5 | 21 | 11 | 3,8 | 0,34 | 3,77 € |
| 13538 | Eieromelette* mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln *aus biologischer Landwirtschaft Bio-Anteil:36,4% | 330 | | | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | 478 | 115 | 6,4 | 1,7 | 7,9 | 1,5 | 5,7 | 0,82 | 3,99 € |
| 13539 | Süßer Apfelmilchreis, mit Zimt und Zucker | 500 | | | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | 448 | 107 | 4,0 | 1,2 | 16 | 8,6 | 1,2 | 0,15 | 3,02 € |
| 13543 | Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung, dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale | 440 | x | x | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | 424 | 101 | 2,7 | 1,0 | 13 | 2,3 | 4,4 | 0,62 | 3,76 € |
| 13547 | Spiralnudeln in Käsesoße, mit Tomaten-Petersilie-Garnitur | 440 | x | x | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | 494 | 118 | 5,3 | 2,7 | 13 | 1,5 | 4,5 | 1,2 | 3,85 € |
| 13549 | Südländische Gemüse-Nudelpfanne, mit Tomaten und Paprika | 450 | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 368 | 88 | 2,4 | 0,3 | 13 | 2,0 | 2,8 | 1,3 | 3,70 € |
| 13552 | Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese | 500 | x | x | | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | x | | | | | | | 424 | 101 | 2,5 | 0,3 | 14 | 2,7 | 4,7 | 0,62 | 3,53 € |
| 13553 | Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße, mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel | 390 | x | x | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | x | x | | | | | | 454 | 108 | 5,0 | 1,7 | 9,3 | 2,4 | 5,5 | 1,1 | 3,47 € |
| 13554 | Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße, mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln | 450 | x | x | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | x | | | | | | | 490 | 117 | 6,6 | 1,8 | 8,7 | 2,5 | 5,0 | 0,92 | 3,75 € |
| 13557 | Reibekuchen mit Apfelmus | 400 | x | x | | | | | | | | | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 571 | 136 | 5,6 | 0,5 | 18 | 8,6 | 1,8 | 0,59 | 3,88 € |
| 13559 | Spiralnudeln mit Linsen-Bolognese | 330 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 452 | 107 | 1,3 | 0,3 | 20 | 1,7 | 2,8 | 0,46 | 3,47 € |
| 13565 | Rührei, mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln | 465 | | | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | 457 | 109 | 5,5 | 1,1 | 9,4 | 2,2 | 4,8 | 0,71 | 3,39 € |
| 13570 | Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel | 440 | x | x | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | 492 | 117 | 4,7 | 2,0 | 14 | 1,4 | 4,0 | 0,93 | 3,94 € |
| 13571 | Gefüllte Gemüseravioli, in einer Limetten-Rahmsoße | 550 | x | x | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | 540 | 128 | 3,9 | 1,9 | 18 | 1,6 | 4,2 | 0,72 | 3,84 € |
| 13573 | Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße, mit Salzkartoffeln | 400 | x | x | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | x | | | | | | | 300 | 72 | 2,7 | 1,5 | 8,9 | 1,8 | 1,6 | 0,77 | 2,96 € |

Einzelmenüs für Kitas und Schulen: Allergen-, Nährwert- und Preisinformationen ab 01.04.2022



| Nr. | Beschreibung | Gesamt- einwaage in g | Glutenhaltiges Getreide | | | | | | | | Milch | | | Schalenfrüchte | | | | | | | | Nährwertangaben pro 100 g | | | | | | | Preis pro Schale in Euro* ab 1.04.2022 | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|-----------------------------|-------------------------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|------------|-------|-------|----------|----------------|-------|-----------|---------|----------------|---------|------------|----------|---------------------------|------------|-----------|-----------|----------------------------|----------|------|---|-------|----------------|---------|------------|---------------|------|-----------|----------------------------------|--------------------|-------------------|-------------|-----------|
| | | | Gluten | Weizen | Roggen | Gerste | Hafer | Dinkel | Kamut | Krebstiere | Eier | Fisch | Erdnüsse | Soja | Milch | Milchweiß | Laktose | Schalenfrüchte | Mandeln | Haseinüsse | Walnüsse | Kaschunüsse | Pecannüsse | Paranüsse | Pistazien | Macadamia-/Queenslandnüsse | Sellerie | Senf | | Sesam | Schwefeldioxid | Lupinen | Weichtiere | Brennwert: kJ | kcal | Fett in g | davon gesättigte Fettsäuren in g | Kohlenhydrate in g | davon Zucker in g | Eiweiß in g | Salz in g |
| 13574 | Bunte Gemüseplatte, mit grünen Bohnen, Fingermais, Blumenkohl und Stampfkartoffeln | 470 | | | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | 316 | 76 | 3,7 | 0,7 | 7,6 | 1,6 | 1,7 | 0,88 | 3,44 € | |
| 13581 | Goldgelbes Rührei, mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree | 365 | | | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | 463 | 111 | 6,0 | 1,1 | 8,2 | 2,5 | 5,2 | 0,82 | 3,06 € | |
| 13584 | Spaghetti "Bolognese", mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein | 470 | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | x | | | | | | 485 | 115 | 3,2 | 1,0 | 15 | 1,8 | 5,5 | 1,1 | 3,74 € | |
| 13594 | Feine Gemüseauswahl, mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree | 500 | x | x | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | 381 | 91 | 5,2 | 1,8 | 8,3 | 2,5 | 1,8 | 0,83 | 3,58 € | |
| 13603 | Vegetarischer Möhre Eintopf, mit feinen Kartoffelwürfeln | 450 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 247 | 59 | 2,7 | 0,2 | 6,7 | 1,9 | 0,9 | 0,93 | 3,25 € | |
| 13606 | Erbsensuppe, mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein | 540 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | x | x | | | | | | 475 | 114 | 5,5 | 1,9 | 9,3 | 0,9 | 5,2 | 0,93 | 3,78 € |
| 13608 | Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf | 450 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | x | | | | | | | 290 | 70 | 3,8 | 0,3 | 6,4 | 0,8 | 1,4 | 0,89 | 2,61 € |
| 13609 | Kartoffelsuppe "Holsteiner Art", mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein | 600 | | | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | | x | | | | | | | 399 | 96 | 5,9 | 2,0 | 6,7 | 0,7 | 3,0 | 1,0 | 3,82 € |
| 13621 | Klassischer Hühnersuppentopf | 540 | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 269 | 64 | 2,4 | 0,7 | 5,6 | 1,0 | 4,5 | 0,92 | 3,20 € |
| 13628 | Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf, mit Steckrübe | 540 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 247 | 59 | 2,3 | 0,2 | 7,5 | 2,7 | 1,0 | 0,86 | 3,21 € |
| 13629 | Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf, mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein | 520 | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | x | | | | | | | 359 | 86 | 3,5 | 1,3 | 9,5 | 3,2 | 3,3 | 0,75 | 3,57 € |
| 13644 | Pichelsteiner Eintopf, mit Rindfleisch | 540 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | x | x | | | | | | 264 | 63 | 2,2 | 0,3 | 7,0 | 1,4 | 2,9 | 0,88 | 3,56 € |
| 13645 | Grüne-Bohnen-Eintopf, mit geschnittenem Rindfleisch | 540 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | x | | | | | | | 320 | 76 | 3,7 | 0,4 | 5,9 | 0,7 | 4,2 | 0,87 | 3,60 € |
| 13683 | Cremige Erbsensuppe, mit bunter Gemüseeinlage | 540 | x | x | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | | x | | | | | | | 328 | 79 | 4,0 | 2,4 | 7,2 | 2,0 | 2,3 | 0,8 | 3,05 € |
| 13733 | Tomatensuppe mit Reis | 330 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 180 | 42 | <0,5 | <0,1 | 8,8 | 3,5 | 0,7 | 0,76 | 3,26 € |
| 13734 | Gebratene Geflügelfleischbällchen, in Soße mit Rügen-Gemüse und Salzkartoffeln | 500 | x | x | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | | x | x | | | | | | 363 | 87 | 3,8 | 1,2 | 9,0 | 2,0 | 3,2 | 1,0 | 4,13 € |

| Nr. | Beschreibung | Gesamt- einwaage in g | Glutenhaltiges Getreide | | | | | | | | | | | Milch | | | Schalenfrüchte | | | | | | | | Nährwertangaben pro 100 g | | | | | | | Preis pro Schale in Euro* ab 1.04.2022 | | | | | | | |
|-------|--|-----------------------------|-------------------------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|------------|------|-------|----------|-------|-------|-----------|----------------|----------------|---------|------------|----------|-------------|------------|-----------|---------------------------|----------------------------|----------|------|-------|----------------|---------|---|------------|---------------|------|-----------|----------------------------------|--------------------|-------------------|
| | | | Gluten | Weizen | Roggen | Gerste | Hafer | Dinkel | Kamut | Krebstiere | Eier | Fisch | Erdnüsse | Soja | Milch | Milchweiß | Laktose | Schalenfrüchte | Mandeln | HaseInüsse | Walnüsse | Kaschunüsse | Pecannüsse | Paranüsse | Pistazien | Macademia-/Queenslandnüsse | Sellerie | Senf | Sesam | Schwefeldioxid | Lupinen | | Weichtiere | Brennwert: kJ | kcal | Fett in g | davon gesättigte Fettsäuren in g | Kohlenhydrate in g | davon Zucker in g |
| 13743 | Huhnfleisch* in fruchtiger Tomatensoße, dazu bunter Gemüserais *aus biologischer Landwirtschaft Bio-Anteil:18,2% | 330 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 358 | 85 | 2,1 | 0,4 | 9,1 | 2,1 | 7,1 | 0,68 | 3,89 € |
| 13744 | Hähnchenfilets, in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis | 390 | x | x | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | | x | x | | | | 376 | 90 | 3,8 | 1,8 | 9,6 | 1,4 | 3,8 | 1,0 | 3,53 € |
| 13745 | Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art", mit Langkornreis | 460 | x | x | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | | x | | | | | 467 | 111 | 3,6 | 1,5 | 12 | 0,9 | 7,5 | 0,66 | 4,15 € |
| 13747 | Goldgelb panierte Hähnchen-Happen, (aus Hähnchenbrust-Formfleisch), dazu Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree | 450 | x | x | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | | x | | | | | 556 | 133 | 7,1 | 2,8 | 11 | 2,4 | 5,1 | 0,84 | 3,68 € |
| 13749 | Paniertes Hähnchen-Krusty, (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) mit bunter Gemüsevielfalt, dazu Kartoffelwürfel mit Käsesoße | 490 | x | x | | x | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | | x | | | | | 542 | 129 | 5,9 | 1,0 | 12 | 1,8 | 5,8 | 1,2 | 4,70 € |
| 13758 | Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln | 470 | | | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | | x | | | | | 336 | 80 | 2,9 | 1,3 | 7,4 | 1,8 | 5,1 | 0,97 | 4,87 € |
| 13759 | Zarte Hähnchenbrust, auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln | 440 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 419 | 100 | 2,9 | 0,4 | 12 | 2,0 | 6,0 | 1,0 | 4,71 € |
| 13761 | Putenschnitzel, mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße | 460 | x | x | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | | x | | | | | 479 | 114 | 4,9 | 1,0 | 12 | 2,2 | 4,7 | 1,0 | 4,56 € |
| 13762 | Gebratene Geflügelfleischbällchen, in Curry-Rahmssoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln | 370 | x | x | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | 587 | 140 | 7,3 | 3,2 | 14 | 1,5 | 4,7 | 0,79 | 3,35 € |
| 13767 | Geflügelbratwurst in herzhafter Soße, mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln | 510 | | | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | | x | x | | | | 364 | 87 | 5,2 | 1,5 | 6,4 | 0,8 | 2,9 | 1,0 | 3,99 € |
| 13773 | Huhnfleisch* in cremiger Champignonsoße, mit Naturreis *aus biologischer Landwirtschaft Bio-Anteil:18,2% | 330 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 388 | 92 | 2,6 | 0,4 | 9,6 | <0,5 | 7,2 | 0,69 | 3,89 € |
| 13774 | Huhnfleisch* in klassischer Bratensoße, mit Grünem-Gemüse-Mix und Salzkartoffeln *aus biologischer Landwirtschaft Bio-Anteil:15,2% | 330 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | x | x | | | | 331 | 79 | 2,3 | 0,5 | 6,8 | 0,9 | 6,6 | 0,71 | 3,99 € |
| 13775 | Hähnchengeschnetzeltes* in brauner Soße, mit Kaisergemüse und Naturreis *aus biologischer Landwirtschaft Bio-Anteil:14,6% | 330 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 377 | 90 | 2,4 | 0,5 | 11 | 1,5 | 5,6 | 0,81 | 4,31 € |

| Nr. | Beschreibung | Gesamt- einwaage in g | Glutenhaltiges Getreide | | | | | | | | | | Milch | | | Schalenfrüchte | | | | | | | Nährwertangaben pro 100 g | | | | | | | Preis pro Schale in Euro* ab 1.04.2022 | | | | | | | | | | |
|-------|--|-----------------------------|-------------------------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|------------|------|-------|----------|------|-------|----------------|---------|----------------|---------|------------|----------|-------------|---------------------------|-----------|-----------|----------------------------|----------|------|-------|---|----------------|---------|------------|---------------|------|-----------|----------------------------------|--------------------|-------------------|-------------|
| | | | Gluten | Weizen | Roggen | Gerste | Hafer | Dinkel | Kamut | Krebstiere | Eier | Fisch | Erdnüsse | Soja | Milch | Milchweiß | Laktose | Schalenfrüchte | Mandeln | Haseinüsse | Walnüsse | Kaschunüsse | Pecannüsse | Paranüsse | Pistazien | Macadamia-/Queenslandnüsse | Sellerie | Senf | Sesam | | Schwefeldioxid | Lupinen | Weichtiere | Brennwert: kJ | kcal | Fett in g | davon gesättigte Fettsäuren in g | Kohlenhydrate in g | davon Zucker in g | Eiweiß in g |
| 13780 | Hähnchenfilets "Gärtnerin Art", in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis | 425 | x | x | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | 400 | 95 | 2,3 | 1,1 | 12 | 0,7 | 6,5 | 0,76 | 3,46 € |
| 13792 | Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße, dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis | 390 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 362 | 86 | 1,8 | 0,3 | 11 | 1,8 | 5,4 | 0,78 | 3,47 € |
| 13798 | Hähnchenbrust, in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüseris | 455 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 358 | 85 | 1,8 | 0,3 | 11 | 1,4 | 5,9 | 0,98 | 4,61 € |
| 13820 | Kabeljaufilet in Kräutersoße, dazu Brokkoli und Stampfkartoffeln | 500 | | | | | | | | x | | | x | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | 308 | 74 | 2,8 | 0,8 | 6,8 | 1,1 | 4,2 | 0,35 | 5,03 € |
| 13831 | Schweinegulasch, mit Möhren "naturell" und Kartoffeln | 450 | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 309 | 73 | 1,8 | 0,5 | 8,1 | 1,9 | 5,2 | 0,17 | 4,55 € |
| 13834 | Kräuterfrikadelle vom Rind und Schwein, in Champignonsoße mit Spinat und Petersilienkartoffeln | 510 | x | x | | | | | | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 406 | 97 | 5,0 | 1,6 | 7,7 | <0,5 | 4,3 | 0,42 | 4,23 € |
| 13843 | Rinderbraten in Bratensoße, mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln | 470 | | | | | | | | | | | x | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | 298 | 71 | 2,3 | 0,6 | 6,9 | 0,6 | 4,9 | 0,27 | 5,33 € |
| 13848 | Spaghetti "Bolognese" | 460 | x | x | | | | | | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 503 | 120 | 3,4 | 1,1 | 16 | 1,9 | 5,3 | 0,32 | 3,23 € |

- Kann Spuren enthalten von
- x Enthält
- mit Zutaten vom Rind
- mit Zutaten vom Schwein
- mit Zutaten vom Geflügel
- vegetarisch
- mit Zutaten vom Fisch
- mit Nitritpökelsalz
- mit Antioxidationsmittel