

Speisekomponenten für eine Verpflegung

gemäß „DGE-Qualitätsstandard“

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

die Firma apetito AG freut sich sehr, zahlreiche Speisekomponenten anbieten zu können, die durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) mit dem Logo „**DGE ZERT-KONFORM**“ ausgezeichnet worden sind. Diese Komponenten sind an folgendem Logo zu erkennen:



Der Einsatz von Komponenten, die das Logo „**DGE ZERT-KONFORM**“ tragen, beinhaltet für Sie als Kunden nicht die Berechtigung, das Logo ebenfalls zu nutzen. Ebenfalls darf nicht der Eindruck entstehen, dass eine Zertifizierung durch die DGE erfolgt sei. Die Lizenz zur Nutzung des Logos „**DGE ZERT-KONFORM**“ liegt ausschließlich bei der apetito AG. Wenn Sie mit einer DGE-Zertifizierung werben möchten, muss Ihr gesamtes Speisenangebot im Rahmen eines Audits vor Ort von der DGE geprüft werden. Fachliche Basis für diese Prüfung sind die DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Kitas sowie für die Verpflegung in Schulen.

Hier ein Auszug der zu erfüllenden Kriterien für einen Ein-Wochen-Speisenplan für die Mittagsverpflegung (fünf Verpflegungstage):

- täglich Getreide, Getreideprodukte und Kartoffeln
 - mind. 1x ein Vollkornprodukt im Angebot
 - max. 1x pro Woche ein Kartoffelerzeugnisse (z. B. Kartoffelpüree (Flocken), Kartoffelklöße usw.)
- täglich Gemüse (frisch oder tiefgekühlt), davon mind. 2x Rohkost oder Salat sowie mind. 1x Hülsenfrüchte
- mind. 2x Obst (frisch oder tiefgekühlt)
- mind. 2x ein Milchprodukt mit definiertem Fettgehalt
- max. 1x pro Woche Fleisch/Wurst, davon mind. 2x mageres Muskelfleisch innerhalb von 20 Verpflegungstagen
- mind. 1x pro Woche Fisch, davon mind. 2x fettreicher Fisch innerhalb von 20 Verpflegungstagen
- max. 1x pro Woche frittierte und/oder panierte Produkte
- max. 1x pro Woche ein industriell hergestelltes Fleischersatzprodukt



Speisekomponenten für eine Verpflegung

gemäß „DGE-Qualitätsstandard“

Neben den hier genannten Kriterien aus dem Qualitätsbereich „Lebensmittel“ sind noch weitere Merkmale zu erfüllen; so z. B. aus den Bereichen „Lebenswelt, Speisenplanung und -herstellung, Hygiene und Qualitätssicherung“. Die vollständige Erfüllung aller geforderten Kriterien liegt in der Verantwortung der einzelnen Betriebe und wird verbindlich durch eine Auditierung durch die DGE geprüft.

Komponenten mit „DGE ZERT-KONFORM“ helfen bei der Zertifizierung



Die Komponenten mit dem Logo „DGE ZERT-KONFORM“ sind zum einen als Basis für eine gesundheitsfördernde Verpflegung geeignet und erleichtern zum anderen eine Zertifizierung durch die DGE, da diese Komponenten bereits zahlreiche Kriterien der Speisenzubereitung und -qualitäten erfüllen. Hier einige Beispiele:

- Obst, Gemüse (frisch oder TK) sowie Kräuter
- Verwendung von magerem Muskelfleisch
- Fisch aus nachhaltiger Fischerei
- fettarme und nährstoffschonende Zubereitung
- Zubereitung mit hochwertigem Raps- oder Olivenöl
- sparsamer Einsatz von Jodsalz und Zucker
- keine Kartoffelerzeugnisse
- keine panierten oder frittierten Produkte, keine industriell hergestellten Fleischersatzprodukte



Die korrekte Zusammenstellung der Speisen sowie die Ergänzung mit anderen Produkten (z. B. Rohkost, frisches Obst, Nüsse) gemäß des jeweiligen DGE-Qualitätsstandards obliegt allerdings Ihnen als Verpflegungsbetrieb.

Wenn Sie an weiteren Informationen zu diesem Lebensmittelangebot interessiert sind oder Fragen zu einer Speiseplanentwicklung auf Basis der „DGE ZERT-KONFORM“-Komponenten haben, steht Ihnen die apetito AG gerne zur Verfügung.

Haben Sie Fragen? Wir beraten Sie gerne! Unsere **apetito Ernährungsberatung** erreichen Sie unter:  ernaehrung@apetito.de oder  05971/799 9468

Wünschen Sie den direkten Kontakt zur DGE? Bei Interesse an eine DGE-Zertifizierung erhalten Sie per Telefon (0228 3556 -651, -655) oder E-Mail (zertifizierung@dge.de) weitere Informationen.

Mehrportionsschalen für Kitas und Schulen - Komponentenübersicht "DGE ZERT-KONFORM" - gültig ab 18. Oktober 2021

Rechtsverbindlich ist die Sortimentsliste Multi Plus für Kitas und Schulen: Art.-Nr. 61206 (Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.)

Das Logo "DGE ZERT-KONFORM" kennzeichnet Komponenten, mit denen die Erstellung von Speiseplänen für eine gesundheitsfördernde Verpflegung nach den DGE-Qualitätsstandards erleichtert wird. Die nachfolgenden Speisekomponenten wurden durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. mit dem Logo "DGE ZERT-KONFORM" ausgezeichnet.



Bezeichnung	Hauptkategorie	Beschreibung
Brokkolirösti	Vegetarisch	Goldbraun gebratene Röstis aus Brokkoli, Blumenkohl und Hartweizengrieß, mit Gewürzen verfeinert
Blumenkohl-Kartoffel-Rösti	Vegetarisch	Goldbraun gebratene, fein gewürzte Rösti aus Kartoffeln, Blumenkohl und Käse
Bio Gemüse-Kartoffel-Rösti	Vegetarisch	Gebratene, unpanierte und fein gewürzte Kartoffel-Gemüse-Rauten mit Erbsen, Möhren- und Zwiebelwürfelchen, verfeinert mit Petersilie
Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße	Fleisch	Saftiges Rindergulasch in Rahmsoße mit Karottenscheiben und Zwiebeln, mit Petersilie verfeinert
Rindergulasch in Paprika-Rahmsoße	Fleisch	Saftiges Rindergulasch in einer pürierten Paprika-Rahmsoße, mit Sahne verfeinert
Rinderbraten in Soße	Fleisch	Zarter Rinderbraten in einer kräftigen Soße, abgeschmeckt mit Senf und Tomatenmark
Bio Rinderbraten mit Jus	Fleisch	Zarter Rinderbraten in einer kräftigen Soße, abgeschmeckt mit Tomatenmark und Rosmarin
Rindergeschnetzeltes in Bratensoße	Fleisch	Zartes Rindergeschnetzeltes in herzhafter Bratensoße, mit Senf und Tomatenmark fein abgeschmeckt
Bio Geschnetzeltes vom Rind in Soße	Fleisch	Zartes Rindergeschnetzeltes in herzhafter Bratensoße, mit Rosmarin fein abgeschmeckt
Bio Rindergulasch in Paprikarahmsoße	Fleisch	Saftiges Rindergulasch in einer pürierten roten Paprika-Rahmsoße, mit Paprikawürfeln und Sahne verfeinert
Putengeschnetzeltes in Tomatensoße	Fleisch	Zartes Putengeschnetzeltes in einer fruchtigen Tomatensoße, mit Basilikum abgeschmeckt
Hühnerfrikassee "Frühlings Art"	Fleisch	Zartes Hühnerfleisch mit Champignons, Erbsen und Möhrenstreifen in cremiger Soße
Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" in Rahmsoße	Fleisch	Zarte, kleine Hähnchenfilets in einer cremigen Soße mit grünen Bohnen, Blumenkohl und Möhrenstreifen, fein abgeschmeckt mit Kräutern und Sahne
Hähnchen "Fresh Kick" in feiner Joghurtsoße	Fleisch	Gebratene Hähnchenfiletstücke in einer leichten Joghurt-Sauerrahmsoße, mit Rucola und Schnittlauch verfeinert
Hähnchenfleisch in cremiger heller Soße	Fleisch	Zartes Hähnchenfleisch in heller, cremiger Soße
Bio Hühnerfleisch in Kräutersoße	Fleisch	Hühnerfleisch aus Brust und Keule, in milder Kräutersoße
Bio Hühnerfleisch in Tomatensoße	Fleisch	Hühnerfleisch aus Brust und Keule in fruchtiger Tomatensoße
Hähnchenrahmgulasch	Fleisch	Zarte, kleine Hähnchenfiletstücke in einer Geflügelsoße mit Thymian, Sahne und Sauerrahm verfeinert
Hähnchenfleisch in milder Tomatensoße	Fleisch	Feine Hähnchenbruststücke in einer fruchtigen Tomatensoße, fein abgeschmeckt
Putengulasch in klassischer Geflügelsoße	Fleisch	Zartes Putengulasch in einer würzigen braunen Soße mit Sauerrahm verfeinert
Hähnchen in süß-saurer Soße	Fleisch	Gebräunte Hähncheninnenfilets in einer pikanten süß-sauren Soße mit Paprikastreifen, gestiftelten Möhren und Ananasstückchen, verfeinert mit Ingwer und Koriander
Bio Schweinebraten in Soße	Fleisch	Zarter Schweinebraten in klassischer Bratensoße
Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art"	Fleisch	Geschnetzeltes vom Schwein, typisch griechisch gewürzt und gegrillt, mit Zwiebeln
Fischpfanne "Neptun" vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Rahmsoße	Fisch	Alaska-Seelachs-nuggets in heller Rahmsoße mit feinen Möhrenstreifen, Brokkoli- und Blumenkohlröschen
Alaska-Seelachsstreifen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senf-Kräuter-Soße	Fisch	Alaska-Seelachsstreifen in feiner Senf-Kräuter-Soße
Nuggets vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in feiner Zitronensoße	Fisch	Alaska-Seelachsstücke in einer mit Zitrone abgeschmeckten Sauerrahm-Sahnesoße, verfeinert mit Schnittlauch

Bezeichnung	Hauptkategorie	Beschreibung
Alaska-Seelachshappen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in fruchtiger Tomatensoße	Fisch	Alaska-Seelachsstreifen in fruchtiger Tomatensoße
Seelachs, gebraten (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)	Fisch	Natureller Seelachs, gebraten
Lachsfiletstücke (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Soße nach "Florentiner Art"	Fisch	Lachsfiletstücke in einer frischen Rahmsoße mit Blattspinat
Alaska-Seelachsschnitte gegart aus nachhaltiger Fischwirtschaft	Fisch	Naturelles Alaska Seelachsstück, gegart
Lachsfiletstücke (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Dillcremesoße	Fisch	Zarte Lachsfiletstücke in einer hellen Soße, mit Dill fein abgeschmeckt und mit Sahne verfeinert
Alaska-Seelachs-Nuggets in Tomatenmarinade aus nachhaltiger Fischwirtschaft	Fisch	Alaska-Seelachs-Nuggets naturell, mit einer tomatigen Marinade ummantelt
Gelbe Gemüsesuppe	Vorsuppen & Kompletterichte	Fein pürierte fruchtige Gemüsesuppe mit Möhren, Porree, Pastinaken, Mango, fein abgeschmeckt mit Ingwer
Vegetarisches Chili	Vorsuppen & Kompletterichte	Chili auf Weizenbasis mit Tomaten, Paprika, Mais, Kidneybohnen und grünen Sojabohnen, mit Thymian verfeinert
Bio Flädlesuppe mit Gemüsebouillon	Vorsuppen & Kompletterichte	Feine Flädle in einer Bouillon mit Erbsen, Möhrenwürfel und Porree
Erseneintopf "vegetarisch"	Vorsuppen & Kompletterichte	Pikanter Erbseneintopf mit Kartoffeln und Suppengemüse, verfeinert mit Petersilie
Reissuppe nach "Mecklenburger Art" mit Huhnfleisch	Vorsuppen & Kompletterichte	Reissuppe mit Huhnfleisch, Karotten, Erbsen, Sellerie, Porree und Petersilie
Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch	Vorsuppen & Kompletterichte	Suppe mit Buchstabennudeln, Huhnfleisch und Gemüseeinlage aus Karotten, Erbsen und Blumenkohl
Minestrone "vegetarisch"	Vorsuppen & Kompletterichte	Tomatige Suppe mit kleinen Muschelnudeln und bunter Gemüseeinlage mit Kräutern verfeinert
Vegetarische Kartoffelsuppe	Vorsuppen & Kompletterichte	Sämige Kartoffelsuppe mit gartenfrischem Lauch, Möhren und Sellerie, mit Petersilie verfeinert
Bio Kartoffel-Möhreneintopf	Vorsuppen & Kompletterichte	Mild abgeschmeckter Eintopf aus Möhren-, Kartoffel-, Zwiebel- und Selleriewürfeln, verfeinert mit Petersilie
Bio Buchstabennudeltopf mit Geflügelfleisch	Vorsuppen & Kompletterichte	Klare Brühe mit gewürfeltem Huhnfleisch, Erbsen, Möhren, Blumenkohl und Buchstabennudeln
Kartoffelgulaschtopf mit Rindfleisch	Vorsuppen & Kompletterichte	Bunter Kartoffeltopf mit zartem Rindergulasch, grünen Bohnen, Paprika und Zwiebeln
Bio Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Bouillon	Vorsuppen & Kompletterichte	Nudeltaschen mit einer bunten Gemüse Mischung aus Möhren, Erbsen und Porree in einer Bouillon
Bio Tomatensuppe mit Reis	Vorsuppen & Kompletterichte	Feine Tomatensuppe mit gekochtem Reis, mit Thymian und Basilikum mild abgeschmeckt
Kleine vegetarische Maultaschen in Brühe	Vorsuppen & Kompletterichte	Mini-Gemüsemaultaschen in einer Gemüsebrühe mit Blumenkohl, Erbsen und Karotten als Einlage
All in one Pot vegetarische Ofensuppe	Vorsuppen & Kompletterichte	Vegetarische Partysuppe auf Tomatenbasis mit Paprika, Zucchini, Mais, Kidneybohnen, Zwiebeln, Muschelnudeln und Sojagranulat.
Bio Sommergemüse-Eintopf	Vorsuppen & Kompletterichte	Bunter Eintopf mit Möhren, Kartoffeln, Sellerie, Erbsen, Brokkoli und Zwiebeln
Gemüsesuppe mit Muschelnudeln	Vorsuppen & Kompletterichte	Gemüsebouillon mit Muschelnudeln, Karotten, Blumenkohl, Brokkoli und Erbsen
Linseneintopf "vegetarisch"	Vorsuppen & Kompletterichte	Pikanter Linseneintopf mit Kartoffeln und Suppengemüse, ohne Fleischeinlage
Schneckennudeln in Käsesoße	Vorsuppen & Kompletterichte	Schneckennudeln in Käsesoße, mit Karotten und Brokkoli als Einlage, fein abgeschmeckt
Vollkornnudelpfanne	Vorsuppen & Kompletterichte	Leckere Vollkornnudeln in einer fruchtigen Tomatensoße mit Erbsen, Mais und Tomatenstückchen, mit Käse abgestreut
Weißer Bandnudeln mit vegetarischer Bolognese	Vorsuppen & Kompletterichte	Weißer Bandnudeln mit einer vegetarischen Bolognese aus Weizenprotein mit Tomaten, Sellerie, Karotten und Zwiebelstückchen lecker kombiniert
Kürbispfanne mit Spiralnudeln	Vorsuppen & Kompletterichte	Leckere Kürbispfanne mit Spiralnudeln und Mais in einer fein gewürzten Tomatensoße
Schneckennudeln in Tomatensoße	Vorsuppen & Kompletterichte	Schneckennudeln in fruchtiger Tomatensoße, abgeschmeckt mit italienischen Kräutern
Bio Tortelloni in Tomatensoße	Vorsuppen & Kompletterichte	Tortelloni mit einer Ricotta-Spinat Füllung in Tomatensoße
Ravioli mit Gemüsefüllung in Tomatensoße	Vorsuppen & Kompletterichte	Ravioli mit Gemüsefüllung in einer fruchtigen Tomatensoße
Spaghetti in fruchtiger Tomatensoße	Vorsuppen & Kompletterichte	Kurze Spaghetti in fruchtiger Tomatensoße, mit Kräutern abgeschmeckt
Bio Spätzle-Gemüse-Pfanne	Vorsuppen & Kompletterichte	Spätzle-Pfanne mit einer Gemüse Mischung aus Paprika, Möhren, Mais, Erbsen und Zwiebeln, mit Gewürzen fein abgeschmeckt

Bezeichnung	Hauptkategorie	Beschreibung
Makkaroni à la Romana mit Hähncheninfilets	Vorsuppen & Kompletterichte	Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße mit zarten Hähncheninfiletstückchen
Pastasotto verde grünes Risotto vom Nudelreis	Vorsuppen & Kompletterichte	Grünes Risotto vom Nudelreis mit Erbse, Brokkoli und Romanesco, mit frischen Kräutern und Hartkäse verfeinert.
Tagliatelle "Spinaci" mit Lachs aus nachhaltiger Fischwirtschaft	Vorsuppen & Kompletterichte	Tagliatelle-Nudelpfanne in einer leichten Soße, mit Blattspinat und Wildlachsstücken
Vegetarische Nudel-Gemüse-Pfanne	Vorsuppen & Kompletterichte	Bunte Gemüse-Nudelpfanne mit gelben Möhrenstreifen, roten Möhren, Zucchiniwürfeln und Romanesco, mit Gewürzen fein abgeschmeckt
Tomatisierte Ravioli-Gemüsepfanne	Vorsuppen & Kompletterichte	Gefüllte Ravioli (Linsen, Kichererbsen), tomatisiert. Mit Zucchini, gelben Paprikastücken und halben Cherrytomaten, würzig abgeschmeckt
Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch"	Vorsuppen & Kompletterichte	Auflauf aus Schneckenudeln und Brokkoli, mit milder Käsesoße, überbacken mit Emmentalerkäse
Bio Gemüsegratin	Vorsuppen & Kompletterichte	Feine Kartoffelscheiben mit Möhren, Brokkoli und Tomatenwürfeln in einer hellen Sauerrahmssoße, mit Käse überbacken
Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Hähnchen	Vorsuppen & Kompletterichte	Auflauf aus Schneckenudeln und Brokkoli, mit milder Käsesoße und Hähnchen, überbacken mit Emmentalerkäse
Bio Kartoffel-Brokkoli-Auflauf	Vorsuppen & Kompletterichte	Auflauf aus Kartoffeln, Brokkoli und Möhren, mit Sauerrahm verfeinert
Reis-Gemüsepfanne mit Fischwürfeln vom Alaska-Seelachs aus nachhaltiger Fischwirtschaft	Vorsuppen & Kompletterichte	Leckerer Pfannengericht aus Langkornreis, roten Paprikawürfeln, Erbsen, Möhren, Zwiebeln und unpanierten Alaska-Seelachs-Würfeln, mit Curry verfeinert
Bio Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"	Vorsuppen & Kompletterichte	Kartoffelspalten mit einer bunten Gemüsemischung aus Brechbohnen, Mais und Gemüsepaprika, fein abgeschmeckt
Reispfanne mit Hähnchengyros	Vorsuppen & Kompletterichte	Leckere Reispfanne mit Hähnchengeschnetzeltem nach "Gyros Art", Erbsen und Paprikastückchen, mit Thymian verfeinert
Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"	Vorsuppen & Kompletterichte	Bunte Gemüsemischung aus Brechbohnen, Romanesco, Fingermöhren, kleinen runden Kartoffeln mit einer hellen Gemüsesoße, mit Petersilie verfeinert
Grillgemüse-Pfanne mit kleinen Kartoffeln und Weißkäse	Vorsuppen & Kompletterichte	Mediterranes Grillgemüse mit getrockneten Tomaten, Paprika, Auberginen, kleinen Kartoffeln mit Schale und mildem Weißkäse
Fischpfanne Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Nudeln	Vorsuppen & Kompletterichte	Feiner Alaska-Seelachs und Pennenudeln in einer milden Schlemmersoße mit Möhren und Brokkoli, verfeinert mit Schnittlauch und Petersilie
Couscous-Tajine mit Riesencouscous und knackigem Gemüse	Vorsuppen & Kompletterichte	Riesencouscous mit Blumenkohl, Bohnen, gelben Möhren und orangenen Möhren, orientalisches abgeschmeckt.
Rustikale Heimatpfanne mit Hähnchengeschnetzeltem	Vorsuppen & Kompletterichte	Pfannengericht mit Hähnchengeschnetzeltem, Kartoffelwürfeln, Champignonscheiben, grünen Bohnen und Möhrenchunks, in einer herzhaften Bratensoße
Pfannkuchen "Natur"	Vorsuppen & Kompletterichte	Goldbraun gebackener Pfannkuchen "Natur"
Bio Omelette "Natur"	Vorsuppen & Kompletterichte	Goldgelb gebackenes Eieromelette
Eieromelette "Natur"	Vorsuppen & Kompletterichte	Goldgelb gebackenes Eieromelette
Dinkel-Pfannkuchen mit einer Füllung aus Quark und Mandarine	Vorsuppen & Kompletterichte	Hellbraun gebackener Eierpfannkuchen aus Dinkelmehl, gefüllt mit cremigem Quark und Mandarinen
Pfannkuchen "Natur"	Vorsuppen & Kompletterichte	Goldbraun gebackener Pfannkuchen "Natur"
Pfannkuchen mit "Veggie-Bolognese"	Vorsuppen & Kompletterichte	Goldgelber Pfannkuchen, gefüllt mit einer vegetarischen Bolognese aus Weizenprotein, mit Tomaten-, Sellerie-, Karotten- und Zwiebelstückchen, mit Oregano und Thymian abgeschmeckt
Brokkoli "naturell"	Gemüse	Zarte Brokkoliröschen, leicht gewürzt
Grüne Bohnen "naturell"	Gemüse	Grüne Bohnen, mild gewürzt
Karottenscheiben "naturell"	Gemüse	Zarte Karottenscheiben, leicht gewürzt, mit Petersilie verfeinert
Bio Möhren "Natur"	Gemüse	Zarte Möhrenwürfel, ungewürzt
Bio Mais "Natur"	Gemüse	Goldgelbe Maiskörner, ungewürzt
Bio Brokkoli "Natur"	Gemüse	Erntefrische Brokkoliröschen, ungewürzt
Bio Möhrenscheiben "Natur"	Gemüse	Zarte Möhrenscheiben, ungewürzt
Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße	Gemüse	Zarte Kohlrabi- und Karottenwürfel in einer hellen Soße, mit Sauerrahm und Petersilie verfeinert
Buntes Gartengemüse "naturell"	Gemüse	Leicht gewürzter, bunter Gemüsemix aus zarten Blumenkohl- und Brokkoliröschen mit gelben Möhren und roten Paprikawürfeln
Bio Kohlrabiwürfel "naturell"	Gemüse	Leckere Bio Kohlrabiwürfelchen mit Petersilie verfeinert

Bezeichnung	Hauptkategorie	Beschreibung
Erbsen und Karotten "naturell"	Gemüse	Fein gewürzte Erbsen und Karotten
Apfelrotkohl	Gemüse	Fein geschnittener Rotkohl mit Apfelwürfeln
Blumenkohl in holländischer Soße	Gemüse	Blumenkohl in einer hellen Soße, typisch abgeschmeckt
Kaisergemüse "naturell"	Gemüse	Bunter Gemüsemix aus zarten Brokkoli- und Blumenkohlröschen mit fein geschnittenen Karottenscheiben
Bio Blattspinat, gehackt mit Sahne	Gemüse	Grob gehackter Blattspinat, mit Sahne verfeinert
Bio Grüner Mix Brokkoli-Erbse "Natur"	Gemüse	Feine grüne Gemüsemischung aus Brokkoli und Erbsen, ungewürzt
Bio Gemüse-Mix "Ampel" "Natur"	Gemüse	Bunter Gemüsemix aus Erbsen, Mais und roten Paprikawürfeln, ungewürzt
Bio Erbsen "Natur"	Gemüse	Feine, zarte Erbsen, ungewürzt
Bio Blumenkohl "Natur"	Gemüse	Gartenfrische Blumenkohlröschen, ungewürzt
Fingermöhren "naturell"	Gemüse	Zarte Fingermöhren mit Gewürzen fein abgeschmeckt
Feines Erbsenpüree	Gemüse	Cremiges Püree aus zarten Erbsen, abgeschmeckt mit etwas Muskat, verfeinert mit Sahne und Sauerrahm
Erbsen "naturell"	Gemüse	Feine Erbsen, leicht gewürzt
Bio Pastinake "Natur"	Gemüse	Pastinakenwürfel, ungewürzt
Romanesco "naturell"	Gemüse	Erntefrisch blanchierter Romanesco, fein gewürzt
Grillgemüse "Mediterraner Art"	Gemüse	Bunte Gemüsemischung aus gegrillten Paprikastücken, Zucchini, Zwiebeln, Auberginen und getrockneten Tomaten, mit Basilikum und Bärlauch mediterran abgeschmeckt
Grüner Gemüsemix "naturell"	Gemüse	Feine grüne Gemüsemischung aus Romanesco, Brokkoli und Erbsen, leicht gewürzt
Blumenkohl "naturell"	Gemüse	Naturrelle Blumenkohlröschen, leicht gewürzt und gefettet
Rosenkohl "naturell"	Gemüse	Zarter Rosenkohl, leicht gewürzt
Gemüse "Leipziger Allerlei" "naturell"	Gemüse	Naturrelles Gemüse aus Möhren, Blumenkohl, Erbsen und Schwarzwurzeln, mild gewürzt
Blumenkohl-Brokkoli "naturell"	Gemüse	Gartenfrisches Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse, mit Muskat abgeschmeckt und leicht gefettet
Mini Ravioli mit Gemüsefüllung	Beilagen & Soßen	Kleine Teigtaschen mit einer vegetarischen Füllung aus Karotten und Spinat
Bio Spätzle	Beilagen & Soßen	Spätzle aus Hartweizengrieß und Ei, leicht gewürzt
Vollkorn-Spiralnudeln	Beilagen & Soßen	Nudeln aus Vollkornhartweizengrieß in Spiralförmigkeit, ohne Ei
Bandnudeln	Beilagen & Soßen	Weißer Bandnudeln, al dente gegart, ohne Ei
Spaghetti aus Hartweizengrieß	Beilagen & Soßen	Lange weiße Spaghetti aus Hartweizengrieß, al dente gegart, ohne Ei
Makkaroni	Beilagen & Soßen	Makkaroni aus Hartweizengrieß, ohne Ei
Bio Penne	Beilagen & Soßen	Nudeln aus Hartweizengrieß in Penneform, ohne Ei
Bio Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung	Beilagen & Soßen	Kleine Teigtaschen mit Ricotta-Spinat-Füllung
Bio Tortelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung	Beilagen & Soßen	Weißer Tortelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung
Vollkorn-Pennennudeln	Beilagen & Soßen	Nudeln aus Vollkornhartweizengrieß in Penneform, ohne Ei
Bio Tortelloni mit Tomaten-Mozzarella-Füllung	Beilagen & Soßen	Weißer Tortelloni mit Tomaten-Mozzarella-Füllung
Gabel-Spaghetti	Beilagen & Soßen	Feine Gabel-Spaghetti aus Hartweizengrieß, ohne Ei
Spiralnudeln	Beilagen & Soßen	Feine Spiralnudeln

Bezeichnung	Hauptkategorie	Beschreibung
Schwäbische Eierspätzle	Beilagen & Soßen	Typisch schwäbische Spezialität, wie hausgemacht
Hörnchen-Nudeln	Beilagen & Soßen	Hörnchen-Nudeln ohne Ei, aus Hartweizengrieß
Grüne Tortelloni mit Gemüsefüllung	Beilagen & Soßen	Große, grüne Tortelloni mit einer leckeren Gemüsefüllung aus Möhren, Brokkoli, Ricotta, Paprika, Sellerie, mit Petersilie verfeinert
Bauernhofnudeln	Beilagen & Soßen	Gegarte Nudeln aus Hartweizengrieß, geformt in Bauernhofmotiven
Nudelreis	Beilagen & Soßen	Gegarte Nudeln in Reisform aus Hartweizengrieß (Kritharaki)
Bunte Farfalle	Beilagen & Soßen	Gegarte Farfallennudeln aus Hartweizengrieß, in drei verschiedenen Farben
Bio Gabel-Spaghetti	Beilagen & Soßen	Gabel-Spaghetti aus Hartweizengrieß, ohne Ei
Naturreis	Beilagen & Soßen	Feinkörniger, brauner Naturreis/Vollkornreis
Bunter Gemüserais	Beilagen & Soßen	Lockerer gegarter Langkornreis mit Brokkoliröschen, gelben und roten Möhrenstreifen, mild gewürzt
Tomatenvollkornreis	Beilagen & Soßen	Rote Naturreismischung/Vollkornreismischung mit Tomaten, roten Paprikawürfeln, Erbsen und Zwiebelstückchen
Langkornreis	Beilagen & Soßen	Lockerer, gegarter Langkornreis, gesalzen
Bio Langkornreis	Beilagen & Soßen	Lockerer, gegarter Langkornreis, gesalzen
Bio Basmatireis, Fairtrade	Beilagen & Soßen	Leicht gewürzter Basmatireis mit lieblichem Duft. Der Reis wurde von Fairtrade-Produzenten angebaut, nach Fairtrade Standards zertifiziert und gehandelt. info.fairtrade.net/sourcing
Djuvec-Reis (Gemüse-Curry-Reis)	Beilagen & Soßen	Gelbe Reismischung mit Erbsen, roten Paprikawürfeln, Zwiebelstückchen und Möhren, fein mit Curry abgeschmeckt
Bio Naturreis, Fairtrade	Beilagen & Soßen	Feinkörniger, brauner Naturreis/Vollkornreis. Der Reis wurde von Fairtrade-Produzenten angebaut, nach Fairtrade Standards zertifiziert und gehandelt. info.fairtrade.net/sourcing
Wildreismischung mit Gemüse	Beilagen & Soßen	Langkornreis mit Wildreis, Brokkoli, gelben Paprikastreifen, Möhren und Erbsen, leicht gewürzt
Risotto "Pomodoro"	Beilagen & Soßen	Cremiges Tomatenrisotto mit Sauerrahm, Sahne und Hartkäse verfeinert, abgerundet mit Basilikum, Oregano und Thymian
Stampfkartoffeln	Beilagen & Soßen	Gestampfte Salzkartoffeln mit Vollmilch, verfeinert mit Petersilie und mit Muskat abgeschmeckt
Kartoffeln mit Schale	Beilagen & Soßen	Naturbelassene, kleine runde Kartoffeln mit Schale
Salzkartoffeln	Beilagen & Soßen	Goldgelbe Salzkartoffeln
Petersilienkartoffeln	Beilagen & Soßen	Salzkartoffeln mit Petersilie
Bulgur-Gemüse-Pfanne	Beilagen & Soßen	Bulgur und Quinoa mit einer bunten Gemüsemischung aus Paprika, Zucchini und Tomaten
Gemüsesoße aus Pastinake, Kürbis und Möhre	Beilagen & Soßen	Fein pürierte Gemüsesoße aus Pastinaken, Kürbis und Möhren mit laktosefreier Sahne** verfeinert (**Restlaktosegehalt<100mg/100g)
Linsen-Bolognese	Beilagen & Soßen	Tomaten-Bolognese mit roten Linsen, Möhren, Zucchini, kleinen Zwiebelwürfeln und Olivenöl verfeinert
Vegetarische Bolognese	Beilagen & Soßen	Vegetarische Bolognese aus Weizenprotein mit Tomaten, Sellerie, Karotten und Zwiebelstückchen
Bio Tomatensoße	Beilagen & Soßen	Fruchtige Tomatensoße, mit Sahne verfeinert
Klassische Bratensoße	Beilagen & Soßen	Klassische, braune Bratensoße mit Senf und Thymian verfeinert
Bio Sauerrahmssoße mit Kräutern	Beilagen & Soßen	Cremige Sauerrahmssoße, mit einer 7-Kräuter-Mischung verfeinert
Tomaten-Mozzarella-Soße	Beilagen & Soßen	Milde cremige Tomatensoße mit Mozzarella-Käse und lecker abgeschmeckt mit Basilikum
Tomatensoße à la Italia	Beilagen & Soßen	Fruchtige Tomatensoße mit Basilikum, Oregano und Majoran verfeinert
Apfelmark	Süßspeisen & Desserts	Apfelmark ohne Zuckerzusatz
Milchreis	Süßspeisen & Desserts	Mit fettarmer Milch gekochter, süßer Milchreis
Bio Milchreis	Süßspeisen & Desserts	Mit Vollmilch gekochter, süßer Milchreis

Bezeichnung	Hauptkategorie	Beschreibung
Bio Apfel-Erdbeer-Kompott	Süßspeisen & Desserts	Fruchtiges, süßes Kompott aus Erdbeeren und Apfelwürfeln, verfeinert mit Zimt
Kleine Germknödel "Natur"	Süßspeisen & Desserts	Süße Hefeteigknödel ohne Füllung
Bio Erdbeeren und Apfelstücke	Süßspeisen & Desserts	Fruchtige Erdbeeren und Apfelstücke
Apfelmark	Süßspeisen & Desserts	Apfelmark ohne Zuckerzusatz



Weil geprüfte Qualität gut schmeckt!

Musterspeiseplan 4 Wochen für Kitas und Schulen



Der 4-wöchige Musterspeiseplan orientiert sich an den Kriterien des aktuellen „DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Kitas“ (6. Auflage, 2020) sowie an den Kriterien des aktuellen „DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Schulen“ (5. Auflage, 2020).

Die Basis des Musterspeiseplans bilden unsere Speisekomponenten, die durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) mit dem Logo „**DGE ZERT-KONFORM**“ ausgezeichnet worden sind.


Haben Sie Fragen? Wir beraten Sie gerne! Unsere **apetito Ernährungsberatung** erreichen Sie unter:  ernaehrung@apetito.de oder  05971/799 9468

Wünschen Sie den direkten Kontakt zur DGE? Bei Interesse an eine DGE-Zertifizierung erhalten Sie per Telefon (0228 3556 -651, -655) oder E-Mail (zertifizierung@dge.de) weitere Informationen.

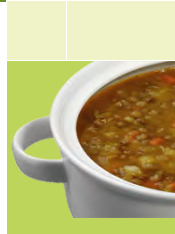
Menü

Montag



Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Champignons, Erbsen und Möhrenstreifen 
Langkornreis
Rohkost*


Dienstag



Linseneintopf "vegetarisch"
Vollkornbrötchen*
Naturjoghurt mit Früchten*


Mittwoch



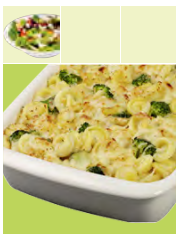
Alaska-Seelachshappen in fruchtiger Tomatensoße aus nachhaltiger Fischwirtschaft 
Kaisergemüse "naturrell" aus Brokkoli, Blumenkohl und Karotten
Hörnchen-Nudeln
Obst*

Donnerstag



Veggie Gulasch "new classic" aus Soja und Weizen in cremiger Soße 
Apfelrotkohl
Stampfkartoffeln

Freitag



Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch"
Salat mit Joghurtdressing*
Obst*

Guten
Appetit!

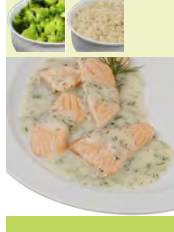
Menü

Montag



Vegetarische Bolognese aus Weizenprotein mit Tomaten, Sellerie, Karotten und Zwiebeln
Spaghetti aus Hartweizengrieß
Salat mit Joghurtdressing*

Dienstag



Lachsfiletstücke (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Dillcremesoße
Grüner Mix Brokkoli-Erbse "Natur" (BIO)
Naturreis
Obst*

Mittwoch



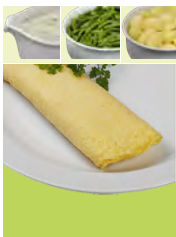
Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" mit grünen Bohnen, Blumenkohl und Möhrenstreifen
Karottenscheiben "naturell"
Salzkartoffeln
Speisequark mit Früchten (Magerstufe)*

Donnerstag



Schneckenudeln in Käsesoße mit Karotten und Brokkoli
Salat mit Joghurtdressing*
Obst*

Freitag




Eieromelette "Natur" mit Sauerrahmsauce mit Kräutern (BIO)
Grüne Bohnen "naturell"
Salzkartoffeln

Guten Appetit!

Menü

Montag



Panierte Fischstäbchen (Alaska-Seelachs) aus nachhaltiger Fischwirtschaft 
 Blattspinat, gehackt (BIO)
 Stampfkartoffeln
 Obst*


Dienstag



Gemüsesuppe mit Muschelnudeln, Karotten, Blumenkohl, Brokkoli und Erbsen
 Vollkornbrötchen
 Naturjoghurt mit Früchten*

Mittwoch



Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsauce 
 Erbsen "naturell"
 Naturreis
 Obst*

Donnerstag



Vegetarischer Rösti (Brokkoli)
 Gemüsesoße aus Pastinake, Kürbis und Möhre
 Salzkartoffeln
 Rohkost*

Freitag



Ravioli mit Spinatfüllung in Tomatensoße
 Salat mit Joghurtdressing*

Guten Appetit!

Menü

Montag



Vegetarischer Rösti
(Blumenkohl)
Erbsen "naturell"
Salzkartoffeln
Kräuterquark (20%)*
Obst*

Dienstag



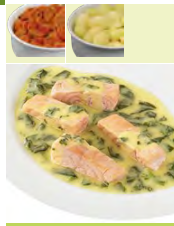
Hähnchenrahmgulasch ^Ω
Brokkoli "naturell"
Bunter Gemüseris mit
Brokkoli und Möhren-
streifen
Speisequark mit Früch-
ten (Magerstufe)*

Mittwoch



Rote Linsen-Bolognese
mit Möhre und Zucchi-
ni
Makkaroni
Salat mit Joghurtdres-
sing*
Obst*

Donnerstag



Lachsfiletstücke in ^Ω
Rahmsoße mit Blattspi-
nat nach "Florentiner
Art"
Karottenscheiben "na-
turell"
Salzkartoffeln

Freitag



Nudeltaschen mit einer
Füllung aus Spinat und
Ricotta in Bouillon
(BIO)
Vollkornbrötchen*
Rohkost*

Guten
Appetit!

Legende



vegetarisch



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Fisch