

# Umsetzung der DGE-Qualitätsstandards

## bei appetito

### Was sind die DGE-Qualitätsstandards?

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) hat im Auftrag des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) sowie im Rahmen des Nationalen Aktionsplans „IN FORM - Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ die DGE-Qualitätsstandards entwickelt. Diese Broschüren zeigen detailliert auf, wie eine ausgewogene Verpflegung in Kitas, Schulen, Betrieben, Kliniken, stationären Senioreneinrichtungen sowie für „Essen auf Rädern“ aussehen soll.

### Ziele der DGE-Qualitätsstandards?

Ziel der DGE-Qualitätsstandards ist es, die Verantwortlichen von Einrichtungen der Außer-Haus-Verpflegung bei der Umsetzung einer bedarfsgerechten und ausgewogenen Verpflegung zu unterstützen und damit den Tischgästen die Auswahl aus einem vollwertigen Verpflegungsangebot zu ermöglichen.

### Inhalte der DGE-Qualitätsstandards?

Die DGE-Qualitätsstandards bieten praxisorientierte Hilfestellungen zu der Gestaltung der Verpflegung. Es werden unter anderem Kriterien für eine gesundheitsfördernde Lebensmittelauswahl sowie -qualitäten und Zubereitung als auch lebensweltbezogene Rahmenbedingungen, wie die Essensatmosphäre oder die Kommunikation mit den Gästen benannt.

### apetitos Position

Mit den Menüs und Menükomponenten aus dem appetito Sortiment ist eine Speiseplanerstellung nach den geforderten Kriterien für die Lebensmittelqualität, -häufigkeit und Speisenzubereitung der DGE-Qualitätsstandards sehr gut möglich. Bei dem Lebensmittelangebot ist beispielsweise zu beachten, dass bestimmte Lebensmittel, wie Gemüse, Vollkornprodukte, fettarme Milch- und Milchprodukte, mageres Fleisch, Seefisch aus nicht überfischten Beständen mindestens im Gesamtangebot integriert sind.



# Umsetzung der DGE-Qualitätsstandards

## bei apetito

apetito bietet seit Veröffentlichung der DGE-Qualitätsstandards (der 1. DGE Qualitätsstandard ist im September 2007 publiziert worden) zertifizierte Speisepläne für alle Lebenswelten an, um einen aktiven Beitrag zur Verbesserung des Ernährungsangebotes in der Außer-Haus-Verpflegung zu leisten. Beispielsweise wurden bis Herbst 2020 Speisepläne für Kindertagesstätten und Schulen, Unternehmen, Senioreneinrichtungen, Krankenhäuser sowie Rehabilitationskliniken von der DGE zertifiziert.

### Für Sie neu zertifiziert!


Die Speiseplanzertifizierung wird nun zum Großteil von der Komponentenzertifizierung abgelöst. apetito bietet zahlreiche Speisekomponenten an, die von der DGE mit dem Logo „**DGE ZERT-KONFORM**“ ausgezeichnet wurden.

Die zertifizierten Komponenten erleichtern die Erstellung von Speiseplänen für eine gesundheitsfördernde Verpflegung nach den DGE-Qualitätsstandards und dienen Einrichtungen, die sich bei der DGE zertifizieren und das jeweilige zielgruppenspezifische Logo (z.B. FIT KID) erwerben möchten, als Grundlage.

Für den Markt „Essen auf Rädern“ wird weiterhin ein DGE-zertifizierter Speiseplan für die Mittagsverpflegung angeboten.

### Haben Sie Fragen?

Wir beraten Sie gerne! Unsere apetito Ernährungsberatung erreichen Sie unter:

 [ernaehrung@apetito.de](mailto:ernaehrung@apetito.de)

