


Gesundheitsaktionen und -projekte bisher

Nr.	Aktion / Projekt	Beschreibung	Partner	Zeitpunkt	Beteiligung	Bewertung / Potentiale
1	Betriebliches Gesundheitsmanagement	Zusammenarbeit mit der BKK vor Ort (ehm. BKK 2000, davor BKK apetito) Gründung des Arbeitskreises Gesundheit Aufgaben des o.g. Steuergremium: Definition von Gesundheit bei apetito, Zielsetzungen und Prioritäten, Freigabe von Mitteln, Koordination und Bewe	BKK Vor Ort & Team Gesundheit	seit Sep. 03	~ 12 regelm. Teilnehmer	
2	Gesundheitsbericht	1. Gesundheitsbericht für das Jahr 2002; Berücksichtigung von 372 Versicherten >aufgeteilt in 6 definierten Gruppen	Team Gesundheit	01.06.03	372 BKK vor Ort-Versicherte	
3	Betriebliches Gesundheitsmanagement	Slogansuche Zur Unterstützung und zur Wiedererkennbarkeit von Gesundheitsaktionen wurde unter Auslobung eines Preises (finanziert durch die BKK) 1 Woche Wellnessurlaub für 2 Pers. ein Aufruf an die Mitarbeiter gemacht, Vorschläge zu einem Slogan einzureichen. Gewählt wurde der Slogan "Gesund&fit-Mach doch mit", in Verbindung mit einem bestehendem Zeichen.siehe >	BKK Vor Ort & Team Gesundheit	01.02.04	133 MA	
4	Med-Mobilaktion	Gesundheitsscheck (m/w, Alter, Blutdruck,-zucker, Cholesterin, Raucher, BMI) durch Ärzteteam vom Team Gesundheit in einem Wohnmobil, verteilt auf 3 Standorte auf dem Betriebsgelände	Team Gesundheit	01.02.04	318 MA (~100%)	
5	Gesundheitszirkel	Gesundheitszirkel (im Bereich Logistik: a la carte, Verladung, TK 01+02+05, TK-Technik, innerbetr. Transport und Kraftfahrer) Optimierung der Arbeitstätigkeiten, -mittel, -bedingungen, zeiten etc. und Erfassung gesundheitlicher Beschwerden. Auftakt mit einer anonymen Mitarbeiterbefragung,	Team Gesundheit	Mai 04 bis Dez. 06	Befragung: ca. 96 MA G-Zirkel: 9 MA +3 ext.	

Gesundheitsaktionen und -projekte bisher

Nr.	Aktion / Projekt	Beschreibung	Partner	Zeitpunkt	Beteiligung	Bewertung / Potentiale
6	Gesundheitstag	Aktionen: > Back-Check (TV-Jahn/aCC-Kantine) > 30Min. Infokurse "gesunder Rücken", "leichte Fitnessgymn.", "Entspannung" (TV-Jahn/aCC-R.Kommunikation) > Infostand mit Fettanalyse+Gewinnspiel (ap-Ernährungsberatung/aCC-Kantine) > Vorträge zum Thema "Lärm"	BKK Vor Ort & Team Gesundheit AMZ Rheine TV-Jahn Rhein BGN Ernährungsberatung Betriebsrestaurant Hörzentrum Rheine	09.11.04	alle MA	
7	Gesundheitsbericht	2. Gesundheitsbericht für das Jahr 2004 vergleichend mit 2002, Berücksichtigung von ~ 338 Versicherten >aufgeteilt in 6 definierten Gruppen	Team Gesundheit	01.01.05	338 BKK vor Ort- Versicherte	
8	Gesundheitszirkel	2. Gesundheitszirkel (im Bereich Fertigung 3: Vorzone, Garbereich, Abfüllung u. Technik) Optimierung der Arbeitstätigkeiten, -mittel, -bedingungen, zeiten etc. und Erfassung, gesundheitlicher Beschwerden. Auftakt mit einer anonymen Mitarbeiterbefragung, Auswertung durch das TG. Gründung eines entsprechenden Arbeitskreises, der sich insg. 8MA	Team Gesundheit	Mrz. 05 bis Apr. 06	Befragung: ca. 90 MA G-Zirkel: 14 MA +3 ext.	
9	Betriebliches Gesundheitsmanagement	Bonusvertrag Abschluß eines Bonusvertrages zwischen der apetito AG und der BKK vor Ort, der u.a die Auszahlung eines Bonus (20,-€ jährlich je Versicherten) vorsieht, die bei apetito zu 100% wieder in Gesundheitsaktionen verwendet werden dürfen.	BKK vor Ort	01.05.05	apetito AG BKK vor Ort	
10	Gesund und Fit durch den Winter	2005/2006 > Gripeschutzimpfung > begleitendes Infoblatt der EB > Xtra-Energy-Gesundheitsmenü/Kantine > kostenloses Obst für jeden Impfteilnehmer	AMZ Ernährungsberatung Betriebsrestaurant	01.10.05	400 MA	
11	Betriebssportgruppen	Finanzieller Zuschuss (25,-€) für jeden regelmäßigen Teilnehmer der Betriebssportgruppen "Joggen + (Nordic)-Walken"		01.09.05	40 MA	

Gesundheitsaktionen und -projekte bisher

Nr.	Aktion / Projekt	Beschreibung	Partner	Zeitpunkt	Beteiligung	Bewertung / Potentiale
12	Aktion	angepasster Gehörschutz Ausrüstung von Mitarbeitern mit angepassten Gehörschutz, die in den Spülbereichen tätig sind	Hörzentrum Rheine Borowski&Jandaurek	01.12.05	16 MA	
13	Gesundheitstag	Vertriebsjahrestagung unter dem Motto "aktiv+fit-Zukunft gestalten" Unterstützung der jährlich stattfindenden Vertriebsjahrestagung durch den AKG. > Überschlagsimulator (Verkehrswacht Bielefeld) > Reaktionstest (BGN) und Führerscheintest (S.Faut) > Fahrsimulator (ADAC) > Sehtest (Fr. Dr. Wolters/AMZ-Rheine) > CardioScan, E	BKK Vor Ort Team Gesundheit AMZ BGN siehe links	01.02.06	150 MA	
14	Firmenlauf	1. Rheiner Firmenlauf (Organisiert durch die AOK) begleitende interne Organisation: > Laufshirt für jeden ap-Teilnehmer > Tasche, Müsliriegel, > Startgebühr	AOK Rheine	01.09.06	100 MA	
15	Benchmark	Fa. Griesson-de Beukelaer Besuch bei apetito von Vertretern der Fa. Griesson-de Beukelaer für einen Erfahrungsaustausch bzgl. Gesundheitsmanagement		25.10.06	4 Ext. 4 int. MA	
16	Gesund und Fit durch den Winter	2. Gesund durch den Winter 06/07> Gripeschutzimpfung > begleitendes Infoblatt der EB > Xtra-Energy-Gesundheitsmenü/Kantine > Pfefferminz, Traubenzucker für Teilnehm. > kostenloses Obst für jeden Mitarbeiter	AMZ Ernährungsberatung Betriebsrestaurant	01.10.06	ca. 200 MA	
17	Betriebssportgruppen	Finanzieller Zuschuss (25,-€) für jeden regelmäßigen Teilnehmer der Betriebssportgruppe "Badminton"		01.11.06	4 MA	
18	Aktion	Wunschzettelaktion Schriftliche Abfrage inkl. Nutzung des amp bzgl. von den Mitarbeitern gewünschten, zukünftigen Gesundheitsaktionen		01.12.06	169 MA	siehe Ideensammlung

Gesundheitsaktionen und -projekte bisher

Nr.	Aktion / Projekt	Beschreibung	Partner	Zeitpunkt	Beteiligung	Bewertung / Potentiale
19	Med-Mobilaktion	Gesundheitsscheck (m/w, Alter, Blutdruck,-zucker, Cholesterin, Raucher, BMI) durch Ärzteteam vom Team Gesundheit in einem Wohnmobil, verteilt auf 2 Standorte auf dem Betriebsgelände	Team Gesundheit	07.-16.05.07	238 MA (~100%)	
20	Firmenlauf	2. Teilnahme begleitende interne Organisation: > Laufshirt für jeden ap-Teilnehmer > Startgebühr, Getränke, Bananen, Traubenzucker, Müsliriegel,...	AOK Rheine	24.08.07	120 MA	frühzeitige Planung des Motto-T-Shirt
21	Gesund und Fit durch den Winter	3. Gesund durch den Winter 07/08 > Gripeschutzimpfung > Xtra-Energy-Gesundheitsmenü/Kantine > kostenlos. Getränk für jeden Teilnehm. > Obst (~1200Stk.) für jeden MA	AMZ Ernährungsberatung Betriebsrestaurant	01.11.07	257 MA	Krankenkassen erhalten von der Buchhaltung die Rechnungen - Aufstellung der TN durch die Perso
22	Aktion	Infokampagne zum Thema "Haut" > Infomaterialien (Flyer, Borschüren, Poster...), Bekanntmachung und Unterstützung der offiziellen und bundesweiten Kampagne "Deine Haut - Die wichtigsten 2m ² deines Lebens."	BKK Vor Ort	01.12.07	alle MA	
23	Arbeitsplatzprogramm	1. Arbeitsplatzprogramm (APP) (Bereich Logistik / 1 Schicht) >1 Auftaktveranstaltung: Vermittlung von Basiswissen zum Aufbau und Funktion der Wirbelsäule; (C.Pfaff/TG) > 4 Arbeitsplatzphasen: vor Ort-Besuche zum Erlernen gesundheitsförderlicher Arbeitstechniken, Ausgleichsübungen... > Potenziale wurden von Herrn Pfaff aufgezeigt ...und werden bearbeitet > MA-Befragung zum APP wurde am 02.12.08 von der BKK Vor Ort präsentiert => positive Resonanz	Team Gesundheit BKK Vor Ort	Feb. 08 bis 12/2008	ca. 54 MA ca. 27 MA haben an der Befragung teilgenommen =positives Ergebnis	- aufgezeigte Potenziale werden bearbeitet bzw. im neuen Logistikzentrum eingebracht - alle 12 Monate wird eine Auffrischung des APP am Arbeitsplatz der MA erfolgen

Gesundheitsaktionen und -projekte bisher

Nr.	Aktion / Projekt	Beschreibung	Partner	Zeitpunkt	Beteiligung	Bewertung / Potentiale
24	Gesundheitsbericht	3. Gesundheitsbericht für das Jahr 2007 (2004+2002) Berücksichtigung von ~ 286 Versicherten >aufgeteilt in 6 definierten Gruppen	Team Gesundheit	01.01.08	286 BKK vor Ort- Versicherte	Unterstützung bei der Werbung neuer BKK-Mitglieder - - Einführungsveranstaltung BKK-Info-Mappen an neue MA
25	Aktion	Fit and Tasty Aktion von Marketing und EB Unterstützung des Arbeitskreises bei gesundheitsbewusster Ernährung unserer MA - Sponsoring von Obst - Aufstellung von Flyer in den Pausenräumen		28.02.08		
26	Betriebssportgruppen	2. Rheiner Firmen Badmintonturnier Organisiert durch die Barmer EK und dem TV-Jahn Rheine		12.04.08	4 MA	
27	Weight Watcher	Jeder MA mit einem BMI >29 kann an der Aktion teilnehmen. Nach einem nachweislichen 10maligen Besuch erhält der MA einen Gutschein in Höhe von 44 Euro.	Weight Watcher	01.04.08	19 Anmeldungen	6 MA haben die Maßnahme abgebrochen; - Schwierigkeiten mit dem Erhalt und der Gültigkeit der Gutscheine mit Weight Watcher
28	Diabetes Typ 2	MA am Standort Rheine (älter 50 Jahre) können an der Untersuchung teilnehmen. Präventionsmaßnahme: Altersdiabetes	Team Gesundheit BKK Vor Ort Diabetikerverband D			Projekt wurde durch die BKK abgesagt.
29	Fitness-Studios	Beitragsvergünstigungen (10 - 15 %) für unsere Mitarbeiter	WOF, 2Fit, Heinz Training	01.06.08	ca. 20 MA Stand. 10/2008	
30	Firmenlauf	3. Teilnahme begleitende interne Organisation: > Laufshirt für jeden ap-Teilnehmer > Startgebühr, Getränke, Bananen, Traubenzucker, Müsliriegel,... > Badehandtuch	AOK Rheine	22.08.08	166 MA	

Gesundheitsaktionen und -projekte bisher

Nr.	Aktion / Projekt	Beschreibung	Partner	Zeitpunkt	Beteiligung	Bewertung / Potentiale
31	Gesund und Fit durch den Winter	<ul style="list-style-type: none"> > Gripeschutzimpfung ab Sept. 08 > Xtra-Energy-Gesundheitsmenü/Kantine - 29.10.08 kostenloses Vitnness-Getränk für jeden Teilnehm. > Bezuschussung des Essens - 2€ > Obstaktion (~1200Stk.) - 29.10.08 > Info-Blatt mit der Entgeltabrechnung - Okt.2008 	AMZ Ernährungsberatung Betriebsrestaurant	Sept./Okt. 08	ca. 250 MA ca. 100 MA alle alle	
32	Aqua Fit	Konditionsförderndes, gelenkschonendes Fitnessprogramm - Stabilisierung der Gelenke und der Muskulatur und Spaß macht's obendrein auch.	Hallenbad Rheine	15.01.2009 - April 2009		
33	Darmkrebs-Screening	Darmkrebsvorsorgeuntersuchung für Mitarbeiter der apetito AG & RVS, Costa	Care Diagnostika	01.05.09	ca. 430 TN	8 TN wurden positiv getestet
34	Arbeitsplatzprogramm	1. Arbeitsplatzprogramm (APP) (Bereich Fertigung / Abfüllung) >1 Auftaktveranstaltung: Vermittlung von Basiswissen zum Aufbau und Funktion der Wirbelsäule; (C.Pfaff/TG) > 4 Arbeitsplatzphasen: vor Ort-Besuche zum Erlernen gesundheitsförderlicher Arbeitstechniken, Ausgleichsübungen...	Team Gesundheit BKK Vor Ort	Mrz. 09 bis 12/2009	ca. 150 MA	
35	Firmenlauf	4. Teilnahme begleitende interne Organisation: > Laufshirt für jeden apetito-Teilnehmer > Startgebühr, Getränke, Bananen, Traubenzucker, Müsliriegel,... > Fitnessmenü und -drink am Tag des Firmenlaufs (Bezuschussung pro Gericht 1 €)	AOK Rheine	22.08.08	200 MA	aufgrund des Preisgeldes ca. 150 € erhielt jeder Läufer Lauf-Aktiv-Socken als Präsent.
36	Aqua Fit	Konditionsförderndes, gelenkschonendes Fitnessprogramm - Stabilisierung der Gelenke und der Muskulatur	Hallenbad Rheine	Oktober 2009 April 2010	60 MA	

Gesundheitsaktionen und -projekte bisher

Nr.	Aktion / Projekt	Beschreibung	Partner	Zeitpunkt	Beteiligung	Bewertung / Potentiale
37	Gesund und Fit durch den Winter	<ul style="list-style-type: none"> > Gripeschutzimpfung ab Sept. 09 > Xtra-Energy-Gesundheitsmenü/Betriebsrestaurant kostenloses Vitnness-Getränk für jeden Teilnehm. > Bezuschussung des Essens - 2€ > Obstaktion (~1200Stk.) - > Info-Blatt mit der Entgeltabrechnung 	AMZ Ernährungsberatung Betriebsrestaurant	Sept./Okt. 09	ca. 250 MA	
38		Impfung "Neue Grippe"	AMZ	Dez. 09	Ca.	
39	Gesundheitsbericht	1. Gesundheitsbericht für das Jahr 2009; Berücksichtigung von 282 Versicherten >aufgeteilt in 6 definierten Gruppen	Team Gesundheit	Sommer 2010	282 BKK vor Ort- Versicherte	
40	Prä Diabetes Typ 2	Der Diabetes verursacht vor allem durch Spätfolgen und Begleiterkrankungen hohe individuelle Belastungen und gesellschaftliche Kosten. In Deutschland liegt das Vorkommen des bekannten Diabetes bei etwa 5%. Es ist davon auszugehen, dass zumindest in der älteren Allgemeinbevölkerung ein relevanter Anteil einen unentdeckten Diabetes hat. Darüber hinaus zeigen sich bei vielen älteren Personen Störungen des Stoffwechsels im Vorfeld des Diabetes (Prä-Diabetes). Diese Personen haben ein hohes Risiko, einen manifesten Diabetes zu entwickeln. <u>DAS ZIEL: VORBEUGUNG</u> – besonders bei der Zielgruppe 50 + - Es ist möglich, durch Lebensstil-Interventionen (insbesondere Bewegungsmaßnahmen) das Auftreten eines manifesten Diabetes bei Personen mit Prä-Diabetes um etwa 50% zu reduzieren.	BKK Vor Ort & Team Gesundheit	Mai/Juni 2010		

Gesundheitsaktionen und -projekte bisher

Nr.	Aktion / Projekt	Beschreibung	Partner	Zeitpunkt	Beteiligung	Bewertung / Potentiale
41	Teilnahme am BGN-Präventionspreis 2010 mit den Projekten: - Arbeitsplatzprogramm (APP) - Unfallanalysegespräch	Zum vierten Mal stellt der Vorstand der BGN ein Preisgeld von insgesamt 50.000 Euro bereit. Damit sollen wegweisende, neuartige oder besonders erfolgreiche Sicherheits- und Gesundheitsschutzlösungen in der Nahrungsmittelindustrie, im Backgewerbe sowie in der Gastronomie ausgezeichnet werden. Denn die Erfahrung zeigt: Von diesen guten Lösungen können auch alle andere Unternehmen profitieren!		Mrz. 10		
42						