



Betriebliches Gesundheitsmanagement





**Das Arbeitsschutz- und Gesundheitsschutzmanagement
ist für uns ein wichtiges Element in der Unternehmensführung**

Arbeitsschutz und Arbeitssicherheit:

Es ist unsere Pflicht, die gesetzlichen Anforderungen zu erfüllen.
Des Weiteren haben wir uns zum Ziel gesetzt, Arbeitsunfälle zu vermeiden, die
Zufriedenheit der Mitarbeiter zu erhöhen und die Betriebsabläufe zu verbessern!

Betriebliches Gesundheitsmanagement:

Gesundheit bei appetito ist die Balance zwischen körperlichen, geistigen und sozialen
Wohlbefinden – und nicht nur das Freisein von Krankheit.
Die Gesundheitsförderung zielt auf den Prozess, allen Mitarbeiter /-innen ein höheres Maß
an Selbstbestimmung und damit Selbstverantwortung über ihre Gesundheit zu ermöglichen,
um sie so zur Stärkung ihrer Gesundheit zu befähigen.

**Das Ziel ist die Förderung
eines umfassenden Wohlbefindens!**

Betriebliches Gesundheitsmanagement

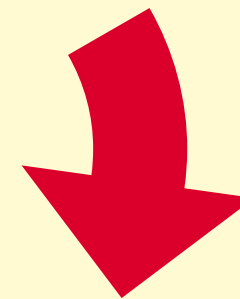
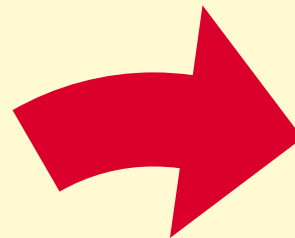
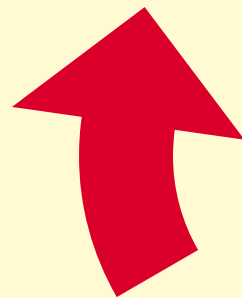
Der Prozess und die Umsetzung

- Gesundheitsberichte
- Gesundheits-Checks
- Arbeitsplatzanalysen
- Mitarbeiterumfragen

Analyse

Planung

- Kern-Arbeitskreis Gesundheit
- Arbeitskreis Gesundheit
- Arbeitssicherheitsausschuss
- Team-Arbeitsschutz
(Küche&Logistik)

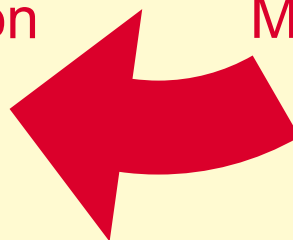


Evaluation

Maßnahmen

- Gesundheitstage
- MedMobil
- Gripeschutzimpfungen
- Betriebssportgruppen
- Aqua-Jogging Kurse
- Firmenlauf
- Kooperation Fitnessstudios
- Fahrsicherheitstrainings
- Hautkrebs-Screening
- Darmkrebs-Screening
- Arbeitsplatzprogramme
- Gesundheitszirkel
- BEM (Eingliederungsmanagement)

- Beteiligungsgrad an Aktionen
- Mitarbeiterbefragungen
- Kennzahlen





ein partnerschaftlicher Erfolg für Mitarbeiter & Unternehmen

- Positionierung von apetito als „*Bester Arbeitgeber*“
- Integration eines ganzheitlichen Arbeitsschutz- & Gesundheitsmanagements
- Nachhaltige Förderung der Gesundheit unserer Mitarbeiter
- Stärkung der Verantwortung der Mitarbeiter für die eigene Gesundheit
- Verbesserung der Zufriedenheit und Motivation der Mitarbeiter
- Optimierung von Arbeitsbelastungen und Arbeitsbedingungen
- Kosten-Nutzen-Verhältnis von BGM - ROI von 1:3 bis 1:6
 - *Finanzierung der Aktionen und Maßnahmen:*
 - *BKK Vor Ort (Sachleistungen und personelle Unterstützung - ca. 15T€ p.A.)*
 - *apetito Gesundheitsfond (Bonus von der BKK Vor Ort - ca. 6T€ P.A.)*
-ein weiterer Baustein zur Reduzierung von Krankheitszeiten

Die Pyramide des Betrieblichen Gesundheitsmanagements





Aktionen und Maßnahmen 2009

- Arbeitsplatzprogramm (APP) Abfüllung F 3 - 138 MA
ca. 60 MA in den TK-Lägern & der Materialwirtschaft in 2008
 - Vermittlung von Basiswissen zum Aufbau und zur Funktion der Wirbelsäule durch einen Sportwissenschaftler
 - Vier Arbeitsplatz-Besuche zum Erlernen gesundheitsförderlicher Arbeitstechniken und Ausgleichsübungen
 - Workshop mit Führungskräften – Feedback und Aufzeigen von Potenzialen
 - Erstellung eines Filmbeitrags für und durch den BKK Bundesverband zum „APP apétito“

- Darmkrebs-Screening im Mai 2009 – 430 MA
 - Häufigste Krebsneuerkrankung (71T) in Deutschland; zweithäufigste Krebstodesursache (29T)
 - Darmkrebs ist bei Entdeckung im Frühstadium zu fast 100 % heilbar!

- Aqua-Jogging im Rheiner Hallenbad – 60 MA
 - Gelenkschonender Präventionskurs

- Fahrsicherheitstrainings (PKW und Motorrad) – 58 MA

- Teilnahme am Firmenlauf im August 2009 – 200 MA

- Aktion „Gesund und Fit durch den Winter“
 - Grippeschutzimpfung – ca. 250 MA in 2008
 - Kostenloses Obst-Angebot in den Pausenräumen und im aCC – alle MA
 - Vitaminreiches und gesundes Menü am Aktionsstand aCC – ca. 150 MA in 2008