

# Speiseplan

## So schmeckt apetito



Menüvielfalt  
jetzt  
entdecken!



## Montag



Rote Linsen-Bolognese mit Möhre und Zucchini  
Spiralnudeln glutenfrei, Spiralnudeln aus Mais und Kichererbsen  
Salat\*

## Dienstag



Klassisches Putengulasch  
Romanesco "naturell"  
Goldgelbe Salzkartoffel "Unser Beste"  
Speisequark Magerstufe\*



## Mittwoch



Milde Gemüse-Curry-Fisch-Pfanne; aus nachhaltiger Fischwirtschaft  
Kaisergemüse "naturell"  
Naturreis  
Obst\*

🐟 Fi, M, Me, La, Sn

## Donnerstag



Nudel-Suppentopf mit glutenfreien Nudeln aus Kichererbsen  
Brötchen\*Joghurt mit Früchten (1,5%)\*

Ei, M, Me, La

## Freitag



Kartoffel-Spinat-Pfanne | mit Kürbiswürfeln und Kürbiskernen  
Salat\*







Guten  
Appetit!

# Allergenkennzeichnung mit Kürzel



|                 |  |
|-----------------|--|
| G               | Gluten<br>namentlich:                                |
| G <sub>1</sub>  | Weizen   |
| G <sub>2</sub>  | Roggen   |
| G <sub>3</sub>  | Gerste   |
| G <sub>4</sub>  | Hafer  |
| G <sub>5</sub>  | Dinkel-Weizen  |
| G <sub>6</sub>  | Khorasan-Weizen                                      |
| K               | Krebstiere   |
| Ei              | Eier   |
| Fi              | Fische   |
| E               | Erdnüsse   |
| Sb              | Soja   |
| M               | Milch (einschließlich Laktose)                       |
| Me              | Milcheiweiß  |
| La              | Laktose  |
| Sf              | Schalenfrüchte<br>namentlich:                        |
| Sf <sub>1</sub> | Mandeln  |
| Sf <sub>2</sub> | Haselnüsse   |
| Sf <sub>3</sub> | Walnüsse   |
| Sf <sub>4</sub> | Kaschunüsse  |
| Sf <sub>5</sub> | Pecanüsse  |
| Sf <sub>6</sub> | Paranüsse  |
| Sf <sub>7</sub> | Pistazien  |
| Sf <sub>8</sub> | Macadamia-/Queenslandnüsse                           |
| S               | Sellerie   |
| Sn              | Senf   |
| Se              | Sesam  |
| Sd              | Schwefeloxid und Sulfite<br>(>10 mg/kg oder 10 mg/l) |
| Lp              | Lupinen  |
| W               | Weichtiere   |
| ()              | Kann Spuren enthalten von ...                        |

## Erklärung der Symbole

-  mit Zutaten vom Fisch
-  mit Zutaten vom Geflügel
-  mit Zutaten vom Rind
-  mit Zutaten vom Schwein
-  vegetarisch
-  vegan
- o3 mit Antioxidationsmittel
- 20 mit Nitritpökelsalz

Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan.  
Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.